

**BELLEZZA VISO**

# salviamo la faccia

**di Momi Giancolombo**

Gli uomini italiani non si smentiscono: le rughe della mamma fanno tenerezza, quelle di moglie e fidanzata anche. Però non è un bene, come potrebbe sembrare: se l'affetto non cambia, il desiderio invece sì. Un volto segnato dal tempo non aiuta la seduzione. A sostenerlo è una recente indagine condotta da Demoskopea e commissionata da Vichy, in occasione di una scoperta scientifica mirata a contrastare le rughe: una nuova molecola anti-tetà presente nella crema Liftactiv Derm Source (in farmacia). È uno zucchero, il ramnosio, a rallentare l'invecchiamento dei fibroblasti del derma papillare, cioè lo strato cutaneo che presiede la rigenerazione della pelle. Una conferma di quanto la cosmetica stia investendo in ricerca proprio per soddisfare l'aspirazione femminile di essere attraenti il più a lungo a possibile. Le

italiane sono tra le più attente in Europa in fatto di cura del viso, insieme con le francesi: più della metà usa almeno un prodotto anti-tetà ed è molto esigente in fatto di formule e innovazioni. «La bellezza si sta medicalizzando: le donne scelgono più razionalmente che emotivamente, consultando lo specialista anche in assenza di patologie», spiega la dermatologa Isplad Elisabetta Perosino. E si rivolgono anche alla chirurgia con equilibrio e consapevolezza: «Negli ultimi anni sono sempre di più le donne tra i 35 e i 45 anni che si sottopongono a ritocchi estetici dopo separazioni o divorzi», dice Roberto Gallosti, coordinatore del Centro Italiano di Chirurgia Estetica. «Chiedono al chirurgo di rinfrescare il viso, soprattutto con tecniche poco invasive: non vogliono cambiare, ma sentirsi di nuovo attraenti e sicure».

**Foto Wayne Maser - styling Sciascia Gambaccini**



www.ecostampa.it

095256

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

## BELLEZZA VISO

### CI VUOLE UN PO' DI STRESS

Esiste una predisposizione genetica all'invecchiamento della pelle, ma contano anche alcune variabili come l'alimentazione, l'attività fisica, il fumo, l'esposizione al sole. E lo stress, se è cronico, accelera i processi degenerativi: comprime le arterie, coagula il sangue più rapidamente, abbassa le difese immunitarie, danneggia le cellule e le proteine del Dna. Eppure, a piccole dosi come tutti i veleni, sembra possa stimolare i meccanismi di difesa. È la teoria dell'ormesi, i cui principi sono stati applicati dal biogerontologo Suresh Rattan dell'università di Aarhus in Danimarca alla lotta anti-età: "allena-re" il sistema con microstress controllati può avere conseguenze benefiche, cioè rinforza la resistenza cellulare promuovendone la longevità ([www.sureshrattan.com](http://www.sureshrattan.com)). Anche questa intuizione si traduce in un nuovo "vaccino" cosmetico, formulato dai laboratori Givenchy: Vax'in for Youth.

provocano dolore, traumi e riducono edemi ed ecchimosi. È sconsigliato solo ai visi già arrotondati» ([www.pelleedintorni.it](http://www.pelleedintorni.it)).

### ULTRASUONI ANTI GRAVITÀ

All'ora di pranzo a New York tutte corrono a risollevare le sopracciglia con la nuova tecnica non invasiva Ultherapy che garantisce in mezz'ora occhi più giovani, sguardo ben aperto, palpebre distese. È una procedura estetica: l'emissione di onde acustiche selettive in profondità nella pelle (quattro millimetri) stimola i suoi meccanismi rigenerativi. La zona da trattare viene visualizzata e quindi monitorata su uno schermo ecografico prima e durante il trattamento. I risultati? Dopo tre mesi si nota un significativo innalzamento delle sopracciglia e la tonificazione dei tessuti.

Ultherapy è ora disponibile anche in Italia. ([www.ulthera.it](http://www.ulthera.it)).

### IL PRIMATO DEI RITOCCHI

# Gli italiani sono in testa alla classifica europea dei consumi di filler e botulino

### IL LIFTING PUÒ ATTENDERE

Se i trattamenti cosmetici diventano simili a farmaci, la chirurgia estetica abbassa il tiro e sempre più spesso fa a meno di procedure invasive e bisturi. Si chiama Soft Restoration la tecnica più nuova per restituire al viso le rotondità tipiche della giovinezza, dopo i 40-45 anni, cancellando le tracce di stanchezza. «Con il passare degli anni non appaiono solo rughe, macchie e cedimenti, ma si verifica anche uno svuotamento dei piani facciali causati da un impoverimento di grasso sottocutaneo», spiega Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e a Vigevano. «Per ottenere un rimodellamento tridimensionale del volto, in modo semplice, uniforme e naturale, senza stravolgere i lineamenti, oggi si inietta acido ialuronico Restylane con lidocaina anestetica, non più tramite aghi ma con microcannule flessibili dalla punta arrotondata che riescono a raggiungere le zone desiderate, dal contorno occhi agli zigomi, fino al mento, a livello superficiale, medio e profondo. Inserite in quattro punti del viso, senza più bisogno di numerose iniezioni, non

### FITNESS ALLO SPECCHIO

Se attrici e celebrity riescono a rimodellare i loro corpi con pilates e nuoto, perché non provare anche con il viso? Da questa idea nasce un programma di esercizi per tonificare e aumentare il volume dei numerosi (ben 57) e spesso non utilizzati muscoli facciali, come quelli attorno agli occhi che, se perdono tonicità, favoriscono rughe e rilassamento delle palpebre. L'obiettivo è arrivare a riempire i tessuti dall'interno e distendere la pelle contrastando i cedimenti. Lo sostiene Loredana De Michelis, psicoterapeuta ed esperta di medicina olistica, autrice del libro *Visotonic Auto-Lifting Muscolare del Viso* (ed. Amrita) e insegnante del metodo (i corsi, in tutt'Italia, sono indicati su [www.visotonic.it](http://www.visotonic.it)). Bastano 5 minuti al giorno, in qualsiasi momento: Visotonic agisce anche sulla pelle, che diventa più luminosa, sull'intensità delle espressioni e sull'umore, strettamente collegato all'attività muscolare del viso. L'esercizio favorisce inoltre un aumento della microcircolazione, migliorando il colorito e attenuando borse e occhiaie.

Trucco Sissi  
Belloglio@Glow  
Management,  
capelli Maurizio  
Kulpherk@Face  
to Face

www.ecostampa.it

**A QUALCUNO PIACE NATURALE**

Cellule staminali, ma vegetali. Oli puri estratti da piante, bioplasma marino, vitamine. La cosmetica anti-tetà più innovativa punta sulla sinergia tra principi attivi naturali e tecniche di ricerca e produzione all'avanguardia. Un obiettivo raggiunto dalla linea dermocosmetica Le Kuth, un marchio rigorosamente made in Italy dalla produzione alla confezione (in farmacia ed erboristeria). Prodotti sicuri ed efficaci, per la cura di pelle, capelli e per l'esposizione al sole, le cui formule mirano a riattivare i processi di rinnovamento cellulare, nel totale rispetto della natura e dell'organismo umano.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

095256