

**069**  
COSMESI

# I benefici del sole sulla pelle

L'abbronzatura conserva il suo appeal. E non solo per ragioni estetiche. I raggi solari, infatti, rappresentano una fonte di energia che influenza positivamente molte funzioni dell'organismo. Quindi, si al sole, ma con i dovuti accorgimenti per "addolcire" l'impatto dei raggi Uv sull'epidermide e neutralizzare photo-aging ed eventuali scottature. In profumeria sono disponibili prodotti all'avanguardia per preservare la buona salute della pelle. E due specialisti, che in modo diverso si prendono cura della pelle, ci spiegano come...

di Adriana Abbena e Giovanna Mudulu





**Magda Belmontesi**  
 dermatologa a Milano e Vigevano

**Come si sono evolute le formule dei solari?**

Oggi un solare deve assicurare una protezione da Uva e Uvb, grazie alla sinergia tra filtri chimici (che assorbono i raggi solari) e schermi fisici (in grado di rifletterli, invece, come uno specchio). Contro gli infrarossi, invece, non esiste protezione specifica, a parte l'acido ferulico che, però, non si può inserire in una formula solare (come gli altri antiossidanti, eccetto la vitamina E, liposolubile). Anche la texture si è evoluta, diventando più gradevole, senza più le patine bianche di un tempo. E si è diversificata: in crema, fluido, gel, olio, spray e stick.

**Quali i consigli applicativi per una protezione adeguata?**

Per prima cosa bisogna stendere sul viso un siero antiossidante, per contrastare i radicali liberi. Seguito dal solare, che va applicato ogni tre ore e sempre dopo il bagno.

**Come leggere le etichette dei solari in modo corretto?**

Va verificato l'Spf (Sunburn protection factor), che misura la capacità schermante dai raggi Uvb (responsabili dei danni a breve termine per la pelle: eritemi e scottature), oggi espresso in 5 classi: bassa (Spf/Ip 2-6), moderata (8-12), alta (15-25), altissima (30-50), ultra-alta (50+). A indicare, invece, la presenza di filtri Uva (causa dell'invecchiamento cutaneo) sono le sigle Ppd, Ipd o Pa+. Nel caso siano racchiuse da un cerchio, il valore è pari ad almeno un terzo di quello Uvb.

**Come rimediare a una scottatura da esposizione solare?**

Meglio intervenire subito alla prima comparsa di eritema, applicando una crema idratante e lenitiva, senza più esporsi fino alla scomparsa dei sintomi.



**Pietro Lorenzetti**  
 specialista in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica

**Dopo un trattamento di medicina estetica o un intervento di chirurgia plastica, per quanto tempo non ci si può esporre al sole?**

In teoria, si può dire dai 20 giorni a un mese. In pratica, chi si è sottoposto a questi interventi può esporsi al sole solo quando scompaiono lividi ed ecchimosi. Dopo dovrà avere l'accortezza di utilizzare un solare ad altissima protezione (Spf 50+) sulle zone interessate.

**In cosa si differenziano le precauzioni da utilizzare in fatto di protezione solare rispetto a una persona che non si è mai sottoposta a trattamenti estetici?**

Non si può parlare di differenze vere e proprie. Solo di una pelle più stressata e sensibile. Dunque, più reattiva alle aggressioni climatiche, sole in prima fila. Da schermare, quindi, in qualunque stagione e in ogni condizione atmosferica con un prodotto solare.

**Quali sono i danni che possono verificarsi su una pelle trattata chirurgicamente in mancanza di una protezione solare adeguata?**

La formazione di macchie brune e la tendenza all'iperpigmentazione di cicatrici e zone circostanti. Si consiglia di evitare per almeno 3 mesi l'esposizione diretta al sole e poi applicare sempre una protezione adeguata, perché questo tipo di "danno" può richiedere molti anni per risolversi. E talvolta è irreversibile.

**I solari venduti in profumeria contengono le sostanze ritenute fondamentali per proteggere una pelle trattata chirurgicamente?**

Absolutamente sì. È sempre meglio puntare su un solare di un marchio noto che dà garanzie in termini di efficacia e di sicurezza. Avvalendosi anche del servizio offerto dal profumiere, che aiuta a scegliere il prodotto più adatto alle esigenze personali.



**Solari**

**071**  
COSMESI

**Dior**



■ **Dior Bronze.** Formulazioni all'avanguardia, che si fondono sulla pelle svelando un profumo unico e solare. Della gamma Protection Solaire, con filtri fotostabili anti-Uva e anti-Uvb e microcapsule antiossidanti, fanno parte Lait Protecteur Sublimant Spf 15 Corps (200 ml, € 41,28) e Baume de Monoï Après-Soleil (150 ml, € 34,31). Fra le referenze Auto-Bronzant, studiate per conservare solo il meglio del sole, Gel Crème Somptueux Éclat Naturel Visage (50 ml, € 34,25) e Crème Somptueuse Éclat Naturel Corps (120 ml, € 36,45).

**Clinique**



■ **Linea Solare.** Si avvale di SolarSmart™, per una protezione completa contro l'azione nociva dei raggi Uv con la tecnologia 3:1, dove la protezione Uvb è tripla rispetto a quella Uva e assicura un ottimo schermo. Fra i prodotti, adatti anche alla pelle più sensibile e ai bambini a partire dai 6 mesi: Face Cream - Crema protettiva per il viso Spf 30 (50 ml, € 28,00), Body Cream - Crema protettiva per il corpo Spf 30 (150 ml, € 28,20) e Targeted Protection Stick - Stick protettivo per piccole aree Spf 35 (6 gr, € 24,20).

**Shiseido**



**novità**

■ **Expert Sun Aging Protection.** È SuperVeil-UV360TM il nuovo traguardo Shiseido nella protezione. Uno schermo leggerissimo, che protegge anche le zone più difficili da raggiungere dai danni al dna cellulare e dall'invecchiamento foto-indotto. Quattro i prodotti: Expert Sun Aging Protection Lotion Plus Spf 50+ Viso/Corpo (100 ml, € 38,00), Expert Sun Aging Protection Lotion Spf 30 Viso/Corpo (100 ml, € 31,00), Expert Sun Aging Protection Cream Plus Spf 50+ Viso (50 ml, € 38,00) e Expert Sun Aging Protection Cream Spf 30 Viso (50 ml, € 31,00). Ad essi si aggiungono i must-have doposole.



## La Prairie



### Soleil Suisse Sun Defense

**Système.** Potenti filtri solari, anti-ossidanti, agenti idratanti, elementi provenienti dalla terra e dal mare, e il Complesso Cellulare Esclusivo La Prairie. Questi i principali attivi presenti in tutti i prodotti della linea. Per l'esposizione al sole: Sun Protection Emulsion Face Spf 30 (125 ml, € 95,00), Sun Protection Lotion Body Spf 30 (180 ml, € 72,00) e Ultra Protection Stick Eye, Lip, Nose Spf 40 (10 gr, € 56,00). Dopo l'esposizione: Soothing After Sun Mist Face, Body (150 ml, € 72,00).

## Elizabeth Arden

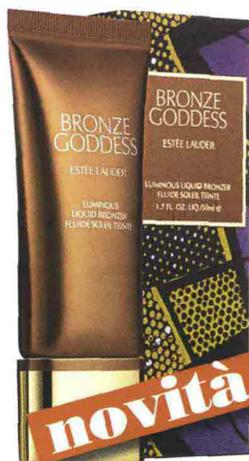


**Linea Solare.** Lozione leggera e oil free che aiuta a proteggere la pelle dai danni del sole, assicurandole il livello ideale di idratazione a lungo, Eight Hour Cream Sun Defense For Face Spf 50 (50 ml, € 25,00) è una delle novità per l'estate di Elizabeth Arden. Ad essa si affianca Eight Hour Cream Targeted Sun Defense Stick Spf 50 (€ 20,00) per le zone sensibili. Entrambi raccomandati dalla Skin Cancer Foundation. Come doposole, Ceramide Capsules Daily Youth Restoring Serum (confezione 30 capsule, € 50,00).

**novità**

**Tecnologie sempre più avanzate abbinano protezione solare a performance anti-age**

## Estée Lauder



**novità**

**Bronze Goddess.** Pelle baciata dal sole con la novità 2013 Luminous Liquid Bronzer (50 ml, € 33,00), limited edition. I suoi pigmenti, miscelati in modo esclusivo e contenuti in una base riflettente perlacea, donano una tonalità bronzata e radiosità naturale. Della stessa linea: Sun Indulgence for Face Spf 30 (50 ml, € 32,00), protezione a vasto spettro contro raggi Uva e Uvb; Golden Perfection Self Tanning Lotion for Face (50 ml, € 34,00) e Golden Perfection Self Tanning Spray for Body (150 ml, € 34,00), che abbronzano senza sole, idratando e nutrendo la pelle a lungo.



**073**  
COSMESI

**Guerlain**

■ **Terracotta.** Tanti nuovi prodotti da questa linea nata per non far sentire la mancanza dei raggi del sole. Oltre alla mitica poudre - ora disponibile anche in versione chiara per le carnagioni diafane e in versione più scura con sfumature dorate - Terracotta 2013 presenta: Sunless Gel autobronzant teinté edizione limitata (150 ml, € 46,20); Jambes de Gazelle (100 ml, € 49,10), per gambe vestite di sole; Sun Serum Complexe Prolongateur de Bronzage edizione limitata (28 ml, € 49,10), per un'abbronzatura veloce, intensa, duratura; Sun Blondes Spf 30 & Sun Brunettes Spf 15 edizione limitata (110 ml, € 39,30), idratanti e acceleratori dell'abbronzatura specifici per pelli chiare e scure.



**Carita**

■ **Progressif Anti-Age Solaire.** Trattamenti solari per viso e corpo caratterizzati dall'esclusivo complesso Sun-Adapt, che contribuisce a stimolare le funzioni vitali dell'epidermide. Per preparare la pelle all'esposizione al sole: Sérum Éclat Préparateur de Bronzage (30 ml, € 63,52). Durante l'esposizione: la nuova Crème Solaire Visage Anti-Rides Fermeté Spf 50 (50 ml, € 125,03) e Brume Solaire Corps Hydratante Protectrice Spf 15 (200 ml, € 76,63). Dopo l'esposizione: Crème Après-Solaire Visage Lissante Réparatrice (50 ml, € 101,84) e Crème Après-Solaire Corps Réparatrice Fermeté (150 ml, € 89,74).



**Solari**

**Terme di Saturnia**

■ **Linea Solare.** Tre prodotti per affrontare il sole in sicurezza e con importanti benefici aggiuntivi. Oltre agli attivi specifici, tutti contengono Bioglea™, estratto esclusivo di Plancton Termale delle Terme di Saturnia che riequilibra il pH dell'epidermide e rigenera le funzioni cutanee, e Thermal Sun™, anti-radicali liberi, emolliente, preventivo delle irritazioni. Focus sul Latte Iperabbronzante Snellente (150 ml, € 47,00): a bassa protezione, salvaguarda la pelle del corpo dalle scottature, idrata e accelera l'abbronzatura, aiutando a ridurre i grassi in eccesso.



**Sisley**



**Linea Solare.** Labbra, zigomi, contorno occhi, naso e fronte sono le aree del viso a cui Sisley dedica il nuovo Super Stick Solaire zone sensibili Spf 30 (11 gr, € 82,50), in versione incolore e feinté. Oltre ad assicurare protezione ottimale, nutre ed idrata. Fra le altre proposte della gamma: Super Fluide Solaire Corps Spf 30 (200 ml, € 110,00), protezione solare ad alta performance associata a proprietà idratanti, e Sunleya Soins Après-soleil Anti-âge (50 ml, € 162,00), per riparare la pelle, prevenire i segni d'invecchiamento, preparare all'esposizione successiva.

**novità**



**Transvital**

**Global Anti Ageing Sun and Light Protection System.** Una gamma ricca e completa, il cui fiore all'occhiello è Face Cream Spf 50+ (50 ml € 88,00): protezione a cinque stelle di viso, collo e décolleté, azione anti-age, anti-macchia e water captor. Fra le altre referenze: Repairing After Sun Face Cream (50 ml, € 86,00), ristrutturante anti-età per il viso; Repairing After Sun Face & Body Cream (200 ml, € 80,00), ristrutturante, idratante, anti-age, lenitiva; Self Tanning Vitamin Complex (125 ml, € 50,00), autoabbronzante con proprietà anti-age e idratanti.



**Soluzioni mirate per rispondere alle esigenze di ogni tipo di pelle**

**Lancaster**



**Tan Preparer e Sun Sport.** Due le nuove gamme solari di Lancaster. Studiata per incrementare la produzione di melanina sulla pelle esaltandone la bellezza, Tan Preparer comprende: Sun Preparing Hydrating Serum viso (30 ml, € 35,00) e Sun Preparing Hydrating Water corpo (150 ml, € 30,00). Nasce invece per abbinare attività all'aperto e abbronzatura in sicurezza la gamma Sun Sport: Invisible Mist Wet Skin Application Sublime Tan corpo Spf 15 (125 ml, € 33,00), Invisible Mist Wet Skin Application Sublime Tan corpo Spf 30 (125 ml, € 33,00), Invisible Mist Wet Skin Application Progressive Tan corpo Spf 50 (125 ml, € 33,00) e Dry Touch Gel Radiant Tan viso Spf 20 (75 ml, € 33,00).



**novità**

**075**  
COSMESI

www.ecostampa.it

**Biotherm**

**Linea Suncare.** Tre nuove texture che uniscono skincare e protezione solare prolungata, grazie a una tecnologia di potenziamento della protezione. Brume Solaire Lactée Spf 30 (ml 150, € 27,00), pratico latte solare in spray multiposizione. Huile Solaire Soyeuse Spf 15 (ml 125, € 27,00), olio solare setoso e nutriente, per una tripla difesa dai raggi Uvb e una doppia difesa dagli Uva. Lait Solaire Spf 6 (ml 200, € 25,50), nuovo latte con fragranza agrumata, difende la pelle attraverso un sistema di filtri fotostabili ad ampio spettro.



**Collistar**

**Speciale Abbronzatura Perfetta e Abbronzatura senza Sole.** Acido ialuronico, aloe vera gel ed estratto di xi xian cao per il nuovo Spray Doposole Idratazione 24 ore (200 ml € 24,50): pratico da applicare, di veloce assorbimento, trattante. In edizione limitata da collezione per il trentesimo compleanno Collistar, Acqua Superabbronzante Idratante Anti-Sale® Oro (400 ml € 20,20) ribadisce il ruolo di prodotto star, mentre è una novità Magico Scrub Viso-Corpo (125 ml € 19,00), studiato per preparare la pelle agli autoabbronzanti.



**L'Oréal Paris**

**Sublime Sun.** Completamente rinnovata, la gamma contiene un complesso di sei attivi, tra cui gli esclusivi filtri fotostabili Mexoryl™ SX e XL, che rinforza la protezione naturale della pelle. Il complesso SkinElixir™ stimola la produzione di melanina. L'olio di argan, ricco di omega 3 e 6 e vitamina E, permette i benefici di un trattamento di bellezza. Fra le referenze Sublime Sun: Latte Spray IP 15 (200 ml, € 16,50), Abbronzatura Ideale Latte IP 20 (200 ml, € 15,30), Latte Protettivo Ultra-Idratante IP 10 (200 ml, € 16,50), Crema Viso Anti-rughe e Anti-macchie IP 50+ (75 ml, € 17,70), Abbronzatura Ideale Crema Viso Sublimatrice IP 30 (75ml, € 17,70).



**Codigen**

**Linea Solare.** Consigli mirati per prendersi cura della pelle di viso e corpo durante e dopo l'esposizione al sole. Latte Solare Corpo Spf 20 (140 ml, € 39,00), Crema Abbronzante Viso Spf 30 (50 ml, € 56,00), Crema Abbronzante Anti-età Viso Spf 10 (50 ml, € 52,00), Gel Abbronzante Intensivo Viso-Corpo Spf 6 (140 ml, € 42,50), Latte Doposole Riparatore Corpo (200 ml, € 42,50). Fra i principi attivi, è sempre presente l'estratto di germe di grano, che combatte gli effetti del tempo, idrata e tonifica, svolgendo anche un'azione detossinante e anti-radicali liberi.



**Innoxia**

**Solari**



**Linea Solare.** Caratterizzata da una composizione ricca e nutriente, con filtri solari che assicurano una tintarella super in totale sicurezza per il viso e per il corpo, la linea propone prodotti capaci di soddisfare le esigenze di ogni tipo di pelle, oltre a svolgere un'efficace azione anti-aging e antirughe. Fra di essi: Creme Tan Spf 6/9/14 (80 ml, € 22,00), Collatine Solare Spf 15 (30 ml, € 28,00; 80 ml, € 42,00), Tan 50 + (100 ml, € 26,00) per le pelli più delicate, Tan Acqua Di Cocco (300 ml, € 14,00).



**Prendersi cura di viso e corpo non solo durante l'esposizione al sole ma anche prima e dopo**

**Arval**



**Ilsole.** Nuovi i natural spray Invisible Soleil Spf 15/30/50+ (200 ml, € 29), ideati per offrire una protezione rapida ed efficace. Nella loro formulazione, olio di crusca di riso idratante ed emolliente, per aiutare a combattere l'invecchiamento cutaneo, e vitamina E, dall'elevata azione antiossidante. Cambiano invece packaging i doposole - Latte doposole idratante lenitivo, Lozione doposole reidratante rinfrescante, Hydratant après soleil fluido idratante doposole - ora più pratici e convenienti (300 ml, € 29,00).

**novità**

**Deborah Milano**



**Bioetyc®.** Texture bioaffini, packaging sinuosi, profumazioni mediterranee in un programma solare che risponde alle più diverse esigenze. Qualche esempio. Crema Gel con Attivatori di Melanina Spf 6 (150 ml, € 12,30): colorito intenso, morbidezza e idratazione per pelli scure o abbronzate. Easy Sun Latte Solare non grasso Spf 25 (200 ml, € 14,30): morbidezza, idratazione e protezione anche per le pelli delicate; After Sun Refresh Emulsione Doposole Rigenerante (400 ml, € 14,30): lenisce, idrata, rielasticizza la pelle dopo l'esposizione.

**077**  
COSMESI

**St. Barth**



**Solaire.** È racchiusa nei semi dell'albero roucouyer - ricchi di pro-vitamina A, stimolatore naturale della melanina - l'efficacia dei prodotti della linea. Fra di essi: Crema Viso Roucou Sunblock IP 20 (50 gr, € 81,00), formulata con componenti simili a quelli dei lipidi della pelle; Olio Solare di Roucou IP 4 (125 ml, € 31,00), che idrata e protegge mentre stimola lo sviluppo dell'abbronzatura; Olio di Cocco IP 0 (25 ml, € 5,50, 200 ml, € 35,00), da usare nella fase finale del processo di abbronzatura.

**Garnier**



**Ambre Solaire.** Si compone di due referenze per i bambini e di due per gli adulti la nuova gamma Advanced Sensitive con filtri per i raggi UVA lunghi. Fra le prime, Spray Protettivo IP 50+ (200 ml, € 17,20). Per gli adulti, Crema Protettiva Viso/Collo IP 50+ (50 ml, € 12,70) e Latte Protettivo IP 50+ (200 ml, € 16,75). Ipoallergenici, senza parabeni, senza profumo, senza coloranti. Altra novità, la BB Cream Sun, offre protezione Uva e Uvb, illumina e uniforma la pelle, idrata, previene le rughe da esposizione al sole, è anti-macchie solari.

**Sole & Capelli**

- 1. Isole Arval.** All in one shampoo doccia delicato rinfrescante (300 ml, € 29,00) per l'igiene della pelle e dei capelli inariditi dal sole.
- 2. Olioseta Oro del Marocco Soleil Barex Italiana.** Protezione da sole, sabbia, vento, salsedine e cloro con Olio Protettivo per Capelli (150 ml, € 16,00).
- 3. Solaire Biopoint.** Shampoo Riparatore Doposole (200 ml, € 8,95) e Balsamo Bifase senza risciacquo (150 ml, € 13,50) fanno parte di un programma completo per i capelli al sole.
- 4. Cielo Alto Sole Soco.** Shampoo Doccia Riequilibrante Capelli&Corpo (250 ml, € 8,90) per la detersione di capelli e corpo. Olio Protettivo Capelli (150 ml, € 11,90) per la protezione da sole, sale, cloro.
- 5. Linea Suncare Shiseido.** La praticità di un solo prodotto e le performance di tre con Sun Protection Spray Oil Free SPF 15 Viso, Corpo e Capelli (150 ml, € 29,00).
- 6. Capelli al sole Collistar.** Shampoo-Crema Riequilibrante Doposole (200 ml, € 11,60) elimina ogni residuo, riequilibrando. Maschera Intensiva Capelli Ristrutturante Doposole (150 ml, € 16,10) nutre e rinforza.

