

**BELLEZZA FILLER**

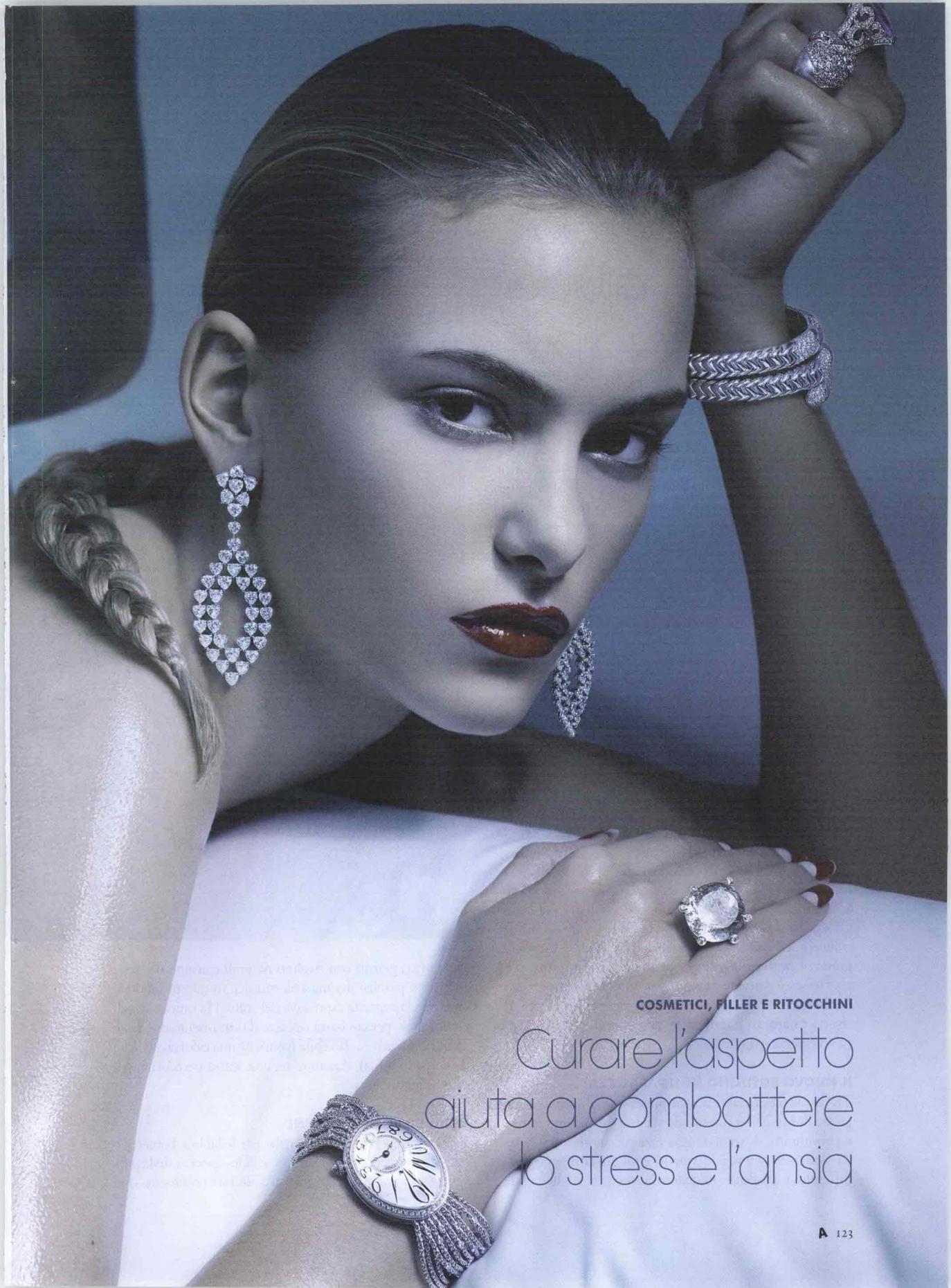
# Fare il lifting all'autostima

**di Momi Giancolombo**

A Hollywood le star sono in rivolta per una questione di sopravvivenza. Almeno professionale. Il sindacato degli attori americani è infatti sceso in campo contro il sito [www.imdb.com](http://www.imdb.com), colpevole di diffondere le date di nascita di chi lavora nel cinema, compromettendone l'immagine e la carriera. Due over 60 di successo, Susan Sarandon e Diane Keaton, dichiarano senza reticenza la loro età, ma si battono comunque per una privacy globale e per tutelare altre colleghe che, varcata la soglia degli "anta", non trovano più ruoli. Non c'è da stupirsi allora se negli Stati Uniti chirurgia e medicina estetica siano in grande ascesa, sia tra le belle dello showbiz, sia tra le donne non sottoposte a pressione mediatica. Anche loro si dicono favorevoli a ritocchi e procedure anti ageing che le facciano sentire

più sicure e accettate sul lavoro e nel privato. Nonostante la recessione economica, infatti, i dati più recenti (fine 2010, forniti dalla American Society of Aesthetic Plastic Surgery) segnalano un aumento del 5 per cento degli interventi di chirurgia estetica rispetto all'anno precedente. In Italia la situazione non è diversa: se redditi, consumi e risparmi sono in netto calo, le spese per la bellezza invece non accennano a diminuire. Come dice il sociologo Enrico Finzi, presidente di AstraRicerche: «Migliorare il proprio aspetto rappresenta un piccolo piacere, una sorta di massaggio dell'io che rinforza l'autostima e allevia le difficoltà del vivere, soprattutto in un momento di incertezza. Dunque ritocchi, filler e cosmetici hanno una funzione terapeutica che incide sul bilancio della microfelicità quotidiana».

Foto John Akehurst/[trunkarchive.com](http://trunkarchive.com)/Contrasto



COSMETICI, FILLER E RITOCCHINI

Curare l'aspetto  
aiuta a combattere  
lo stress e l'ansia

A 123

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

**BELLEZZA FILLER**

**LE PROMESSE DELLA MEDICINA ESTETICA**

Ialuronico & Botox:  
l'effetto è naturale.  
E ora dura di più

**IL RITOCOCCO C'È MA NON SI VEDE**

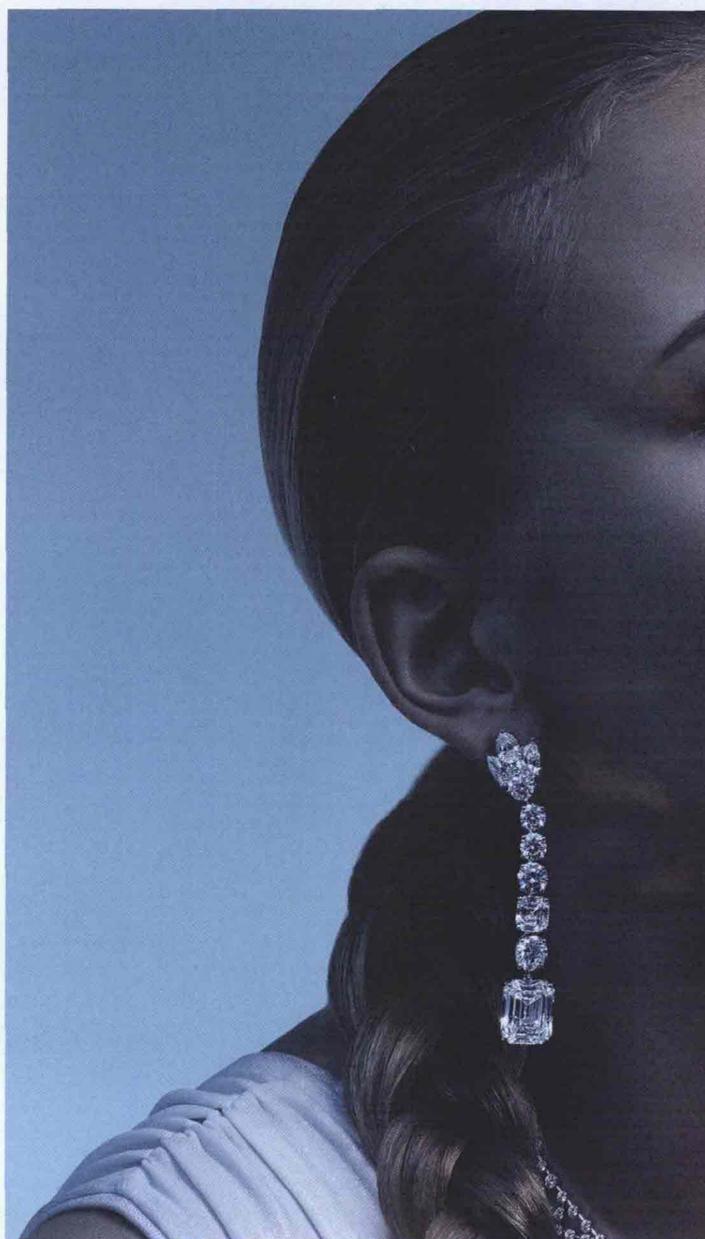
Gli interventi più richiesti in Italia? In testa alla classifica, per il viso ci sono i filler di acido ialuronico, il botulino e la blefaroplastica, come risulta dalla ricerca condotta da Duepuntozero Research e Doxafarma per La Clinique Cosmetic Surgery, che conferma il sempre più diffuso desiderio di "star bene con se stessi" ricorrendo a ritocchi soft, non invasivi. «La chirurgia è in crisi, con un calo del 30 per cento di interventi, mentre il mercato dei filler è in netta crescita, con precise richieste da parte delle donne: vogliono interventi "invisibili", con prodotti sicuri e garantiti, il più possibile naturali e soprattutto che diano risultati *long lasting*, che non richiedano frequenti ritocchi», spiega Giuseppe Sito, medico chirurgo di Milano ([www.centromedicoagora.it](http://www.centromedicoagora.it)). Per risultati più durevoli, si dicono disposte a spendere un po' di più.

**PIÙ GIOVANI PER UN ANNO**

Effetto lifting immediato e a lunga durata con un filler giunto da poco in Italia, ma già approvato in America dall'Fda e utilizzato da cinque anni. Si chiama Radiesse ed è prodotto dall'azienda farmaceutica Merz Pharma. A base di microsfele di idrossiapatite di calcio, sostanza biocompatibile e riassorbibile, attenua le rughe, dona volume in modo naturale a qualunque zona del viso come gli zigomi o il mento, corregge la linea della mandibola, riduce le pieghe ai lati di naso-bocca. Inoltre stimola la produzione di collagene per mantenere i tessuti tonici ed elastici, così sostiene i tessuti per un periodo prolungato. Perfettamente dosabile, non causa reazioni o edemi, dà risultati naturali e immediati che durano circa un anno ([www.merzaesthetics.com](http://www.merzaesthetics.com)).

**IL NUOVO BOTULINO NON PARALIZZA**

Tra le più importanti novità presentate al recente Congresso di Medicina Estetica di Milano c'è una nuova tossina botulinica, di seconda generazione, autorizzata in Italia. Azzalure ([www.galderma.it](http://www.galderma.it)) è un miorellassante che si differenzia dal Botox in quanto distende le rughe rapida-



mente (2/3 giorni) con risultati naturali e armoniosi, senza effetto paralisi dei muscoli mimici: in questo modo si conserva la capacità espressiva del volto. Ha una durata di circa 5 mesi, per cui basta ripetere il trattamento due volte all'anno. Sicuro e tollerabile (contiene una ridotta quantità di sieroalbumina), Azzalure ha una scarsa percentuale di effetti indesiderati.

**LE LABBRA DEI VENT'ANNI**

Ritocchi leggeri e naturali anche per le labbra: l'obiettivo oggi è solo recuperare il turgore e la levigatezza della gioventù, senza modificare i volumi o alterare i contorni. «Tra



Quasi il 90 per cento delle italiane si dichiara più serena e fiduciosa quando si vede bella.

le novità in arrivo c'è un filler antietà per rendere le labbra lisce, toniche, sode, luminose con un effetto gloss che migliora nel tempo», dice Magda Belmontesi, dermatologa a Milano. «Restylane Refresh Lip è formulato proprio per combattere l'invecchiamento labiale: bastano un paio di sedute all'anno per conservare una bocca da ragazza».

**NÉ AGHI, NÉ BISTURI. MA ULTRASUONI**

L'arcata sopraccigliare e gli zigomi si rialzano, le palpebre e le guance appaiono più toniche, l'ovale del viso più definito e compatto, così come il collo. Tutto senza bisturi o aghi ma con gli ultrasuoni di Ulthera: «È un'apparecchiatura

che consente di ottenere un effetto lifting globale non chirurgico, grazie a una tecnologia non invasiva supportata da un sistema ecografico che controlla in modo preciso le zone e la profondità di intervento», spiega Santo Raffaele Mercuri, primario dell'Unità di Dermatologia e Cosmetologia presso l'Istituto Scientifico Universitario San Raffaele di Milano. «Il calore degli ultrasuoni provoca la retrazione delle fibre di collagene ed elastina e la produzione di nuove fibre. In questo modo si stimola una graduale ristrutturazione dei tessuti cutanei». Non doloroso e senza controindicazioni, lascia sulla pelle un leggero rossore che scompare dopo qualche ora ([www.ulthera.it](http://www.ulthera.it)).

**BELLEZZA FILLER**

# le creme del buon umore

Formule su misura regalano un viso fresco. E una dose di benessere



1. Pungitopo e oli naturali per ringiovanire lo sguardo di notte: **Kiehl's Midnight Recovery Eye** (€ 35). 2. Leviga ogni tipo di ruga con estratti di fiori, acido ialuronico e il complesso esclusivo Bulgari Gem Essence: **Bulgari Secret de Gemmes Crème** (€ 105). 3. Uniforma il colorito e affina la pelle: **Algenist Targeted Age Correcting Serum** (€ 82, da Sephora). 4. Il dermatologo Nicholas Perricone ha scelto gli alimenti

più ricchi di antiossidanti, come i carotenoidi di melone, per la sua linea **Super: First Blush** (€ 47,50, in esclusiva sullo shopping channel Qvc, [www.qvc.it](http://www.qvc.it)). 5. Trattamento antiage attivo sui tre livelli dell'epidermide: **L'Erbolario Acido Ialuronico Fluido Viso** (€ 25). 6. Le proprietà rivitalizzanti della moringa per riparare la pelle matura: **Galénic Milaya Crema Anti-età** (€ 44,50, in farmacia).



7. È un siero concentrato che riduce le rughe e i danni da raggi Uv come un trattamento dermatologico con il laser: **Clinique Repairwear Laser Focus** (da € 66,60). 8. Argilla gialla, estratti di arancia e di papavero per una luminosità istantanea e un viso fresco e disteso, come liftato: **Lierac Masque Éclat** (€ 20,17, in farmacia). 9. Estratto di semi d'uva Cabernet più un mix di alfa e betaidrossiacidi: è la

formula esfoliante e levigante di **Elizabeth Arden Intervene Peel & Reveal** (€ 53). 10. Dieci oli preziosi e Pro-Calcium per dare comfort e sostegno a pelli secche e mature: **L'Oréal Dermo-Expertise Age Perfect Nutrition Suprême Crema Ricca Rigenerante Notte** (€ 17). 11. Carnagione senza macchie e rossori in 2 settimane, più radiosa all'istante: **Estée Lauder Idealist Even Skintone Illuminator** (da € 84).