

Sulla pelle del bambino si manifestano delle bollicine rosa leggermente rilevate, localizzate soprattutto nelle zone dove il bambini suda di più. E' la miliaria o più comunemente nota come sudamina. Che cos'è e come si cura.

Sulla pelle compaiono micro-vescicolette con bollicine trasparenti: è il segno che il bambino sta sudando troppo e la sua pelle non riesce a disperdere il calore accumulato.

Che cos'è la sudamina.

“La sudamina è una reazione della pelle che, a causa dell'eccessivo calore, non riesce a traspirare correttamente” spiega la dermatologa Magda Belmontesi. Non per niente si manifesta soprattutto in estate e negli ambienti caldo-umidi.

Come si manifesta la sudamina.

Con bollicine rosa leggermente rilevate, localizzate soprattutto nelle zone dove il bambino suda di più.

Il bambino ha delle bollicine trasparenti sulla pelle: cosa fare?

- Spostare il bambino in un ambiente fresco, evitando ad esempio di portarlo al mare nelle ore più calde della giornata (Leggi anche: [Sos caldo, consigli per i bambini](#));
- fargli un bagnetto rinfrescante anche più volte al giorno con acqua tiepida;
- stendere sulla pelle un leggero velo di crema idratante; “ok anche ad un po' di crema all'ossido di zinco più un talco all'avena colloidale, in modo da guarire le piccole macerazioni ed asciugare la pelle” specifica la Belmontesi;
- vestirlo nel modo più leggero possibile, con indumenti morbidi di cotone, non troppo a contatto con la pelle;
- in casa mantenere un ambiente asciutto: non è il caso di usare il condizionatore al massimo, basta impostare la modalità deumidificazione per avere un ambiente confortevole oppure usare un ventilatore (senza dirigerlo direttamente sul bambino, però).