



SOFT
CORRECTION
PIÙ GIOVANI
E SENZA
IL BISTURI.
PERCHÉ IL
TREND È
(S)TIRARE,
MA IN MODO
NATURALE.
CON LASER,
PEELING E
INIEZIONI.
ALL PAINLESS

text by
Daniela Fabbri

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



Non esiste una giovinezza infinita. Esiste però una bellezza che dura nel tempo. Non identica a 20 o 60 anni, ma in ogni caso visibile e apprezzabile perché espressiva e naturale. Medicina e chirurgia estetica, ma anche il fitness, stanno cambiando le proprie priorità, nel tentativo di dare a tutti la possibilità di essere al meglio in ogni fase della vita, senza eccessi. «Dopo anni di disastri stiamo andando in questa direzione», conferma Fiorella Donati, specialista in chirurgia plastica ed estetica a Milano e Londra. «I pazienti mi chiedono di avere un bel viso, ma il loro viso, non un effetto caricaturale. Per questo non serve riempire indistintamente tutte le rughe, anche la rughetta che fa la signora tanto normale. E neppure fare un lifting che tira solo la cute perché è un intervento veloce e poco complicato. Serve, al contrario, valutare un volto nel suo complesso, e scegliere gli interventi più adatti per esaltarne le caratteristiche, a seconda dell'età». Anche perché, per fortuna, al contrario di quanto succede negli States, in Italia la chirurgia estetica non è uno status symbol da esibire a tutti i costi e quindi appariscente per necessità. «Dal concetto di correzione si va verso quello di cura, per valorizzare la propria immagine senza modificarla», sintetizza la dermatologa Magda Belmontesi al recente congresso di medicina estetica Agorà. Grazie anche alle nuove formulazioni di botulino, ma soprattutto agli acidi ialuronici di ultima generazione: «I nuovi filler sono morbidi, plasmabili e riassorbibili», conferma la dottoressa Donati. «E oltre a riempire le zone che lo necessitano, stimolano la produzione di acido ialuronico endogeno, rivitalizzando la pelle dall'interno». Alcuni hanno una forte componente idratante.

RE-TOUCH

photo by
Miles Aldridge

che permette alle labbra di ritrovare morbidezza e compattezza senza un innaturale aumento di volume. E se l'alleanza medicina-chirurgia estetica va nel senso di valorizzare al massimo le potenzialità di ognuno di noi, un aiuto viene anche dal fitness, sempre più orientato a studiare programmi dal forte contenuto antiaging. «Chiasmos è un allenamento che punta a migliorare la risposta fisica e neurologica», spiega Saverio Campironi, trainer al Club Fitness First di piazzetta Liberty a Milano e direttore dell'Antiaging Trainer Academy. «Con alcune attrezzature speciali e 3 sedute alla settimana si allenano muscoli e tessuto connettivo, migliorando il drenaggio dei liquidi ma anche la fluidità dei movimenti e, di conseguenza, la protezione dalle cadute». Perché la chirurgia estetica fa miracoli, ma muscoli e pelle sani e ben conservati sono la premessa essenziale per conservare un aspetto bello e giovanile.

FILLER? YES, PLEASE

Crisi o no, moltissime italiane non rinunciano al ritocchino. Lo dice un'indagine Astra Ricerche secondo la quale il 39 per cento delle donne ha problemi con le rughe del contorno occhi e con la pelle poco tonica delle guance (34 per cento). Per ovviare agli inconvenienti la maggioranza ricorre ai dermal filler, in continua evoluzione. Di seguito le new entry più interessanti:

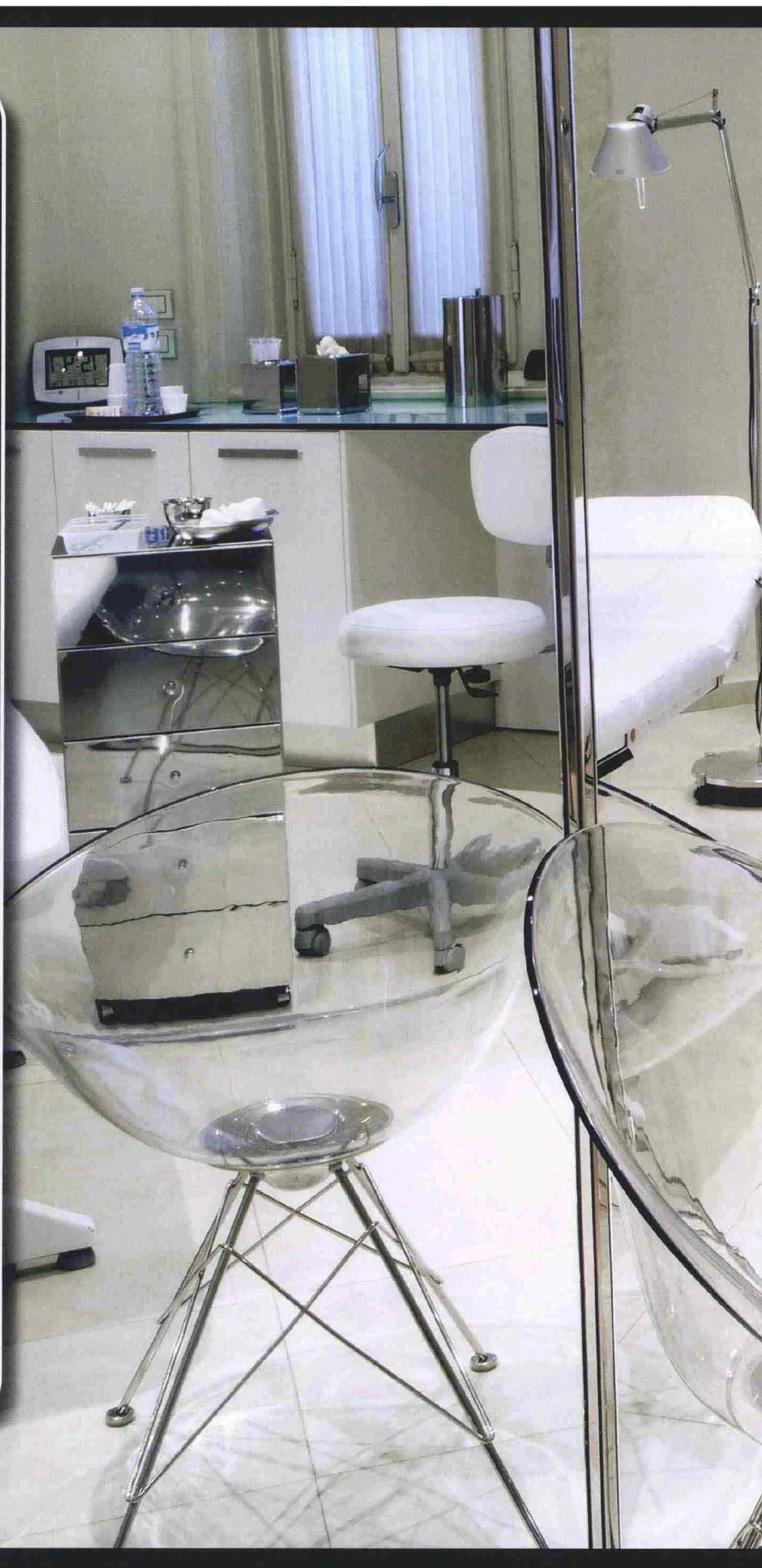
RADIESSE: è il primo filler (appena arrivato in Italia) a base di micro particelle di idrossiapatite di calcio. Ha un'ottima tollerabilità, è biocompatibile (non necessita di test per le allergie) e ha un'efficacia del 30 per cento superiore rispetto all'acido ialuronico. In più: dura fino a un anno e corregge bene le zone intorno a sopracciglia, tempie, guance, zigomi e naso.

RETYLANE REFRESH LIPS:

è atteso per il 2012 il filler specifico per la mucosa delle labbra, zona meno densa degli altri strati cutanei. Il risultato? Naturale: le labbra diventano toniche e sode, con un effetto gloss. Previene l'aging, facilita gli scambi cellulari e combatte i radicali liberi. La durata? 5-6 mesi.

GLYTONE: viene chiamato il filler dolce perché contiene mannitolo, uno zucchero naturale. Attenua le rughe dall'interno grazie all'acido ialuronico in forma reticolata che, stimolando la sintesi di nuovo collagene, permette un riempimento immediato. Ha tre diverse formulazioni, di cui una specifica per le rughe maschili. E, per finire, dura a lungo: circa nove mesi.

JUVÉDERM VOLUMA: è una formula di acido ialuronico ad alto peso molecolare. È indicata per aumentare gli zigomi e il mento e non le semplici rughe. Data la pienezza del risultato (che può durare fino a un anno e mezzo) è una valida alternativa alla lipostruttura. M.M.



BOTOX, 10 ANNI DOPO

Le "frozen face" non sono più di moda. Tutti esigono il ritocco naturale, il cosiddetto fresh touch. E il botox – inutile negarlo – è stato in parte responsabile di quell'effetto paresi facciale tanto apprezzato da star e celebs. Ma dal 1989, anno della prima approvazione ufficiale negli Usa della tossina botulinica per lo strabismo, il blefarospasmo e i disordini neuromotori del facciale, molte cose sono cambiate. «Confermata la sicurezza medica da oltre 133 studi condotti per 14 anni, ora si è arrivati al botox di seconda generazione», dice Giovanni Salti, docente master di dermatologia estetica all'Università di Firenze. «La nuova tossina (Azzalure) ha diversi plus: l'effetto si vede dopo 24 ore rispetto ai 4-5 giorni del precedente, la durata è oltre 5 mesi contro i 3-4 di prima e distende i solchi più profondi mantenendo un'espressività naturale. E comunque molto dipende sempre dall'abilità del medico». Da ricordare: il botox non crea volume, ma distende le rughe. Dove funziona meglio? Nei solchi glabellari (tra le sopracciglia), sulla fronte e per le zampe di gallina. Monica Melotti



Time's machines Aspirano, massaggiano o crio-dissolvono: nuovi strumenti per rimodellare/ringiovanire. Very soft

text by Laura Molteni

Sinergia. Medici, chirurghi, dietologi, dermatologi, psicologi, estetisti e personal trainer: tutti alleati indiscussi per migliorare il corpo e ritrovare il benessere. Grazie a macchinari hi-tech che aiutano a smaltire, rimodellare e ridare tono. E sempre in modo indolore. Fra i tanti si segnalano:

ZERONA è un laser a freddo ad azione dimagrante che agisce sulle cellule di grasso. Il metodo, definito "liposuzione non invasiva", si effettua in uno studio medico (a Milano c'è lo Studio Dietologico Italiano, tel. 02.76021568.). Ogni seduta dura 40 minuti: sdraiati su un lettino, il macchinario viene posizionato vicino alla zona da trattare. Cosa fa? Svuota gli adipociti senza provocarne la distruzione, e il grasso poi viene eliminato attraverso il sistema linfatico. Per potenziare il trattamento si abbinano massaggi linfodrenanti. Il minimo è 6 sedute, al costo di 250 euro ognuna (info: zerona.com).

ZELTIQ è un apparecchio che riduce le adiposità localizzate. Uno speciale manipolo aspira la zona da trattare e, attraverso il CoolSculpting (criolipolisi) le cellule di grasso vengono congelate, quindi eliminate dall'organismo tramite i naturali processi fisiologici (info: coolsculpting.com).

VELASMOOTH-PRO si basa sulla sinergia di massaggio meccanico, aspirazione (vacuum), radiofrequenza e luce a infrarossi. Utile per rimodellare/tonificare il corpo, si trova sia negli studi medici sia nei centri estetici. «Insieme al trattamento, prescriviamo sempre una dieta mirata. Per un'azione slimming rassodante, si consigliano dalle 8 alle 12 sedute (110 euro l'una), in base alle zone da trattare», dice Rosa Maria Gobbi, medico chirurgo specialista in odontostomatologia e medicina estetica e direttore sanitario del centro Bfs di Milano (info: velasmooth.com o bfsmilano.it).

ENDERMOLOGIE, chiamato anche LPG, prevede la stimolazione meccanica dei tessuti. Il dispositivo utilizzato, attivato manualmente da un operatore, è costituito da una serie di rulli che, aspirando e pinzando l'epidermide, imprimono un movimento che sollecita profondamente la pelle. Così i fibroblasti vengono indotti a produrre collagene e gli adipociti ad attivare la lipolisi (scissione dei grassi). I benefici: rinnovamento cellulare, pelle più compatta, riduzione della ritenzione idrica, dimagrimento su zone difficili come le culottes de cheval. Cambiando dispositivo, il massaggio funziona anche per il viso (Endermolift). Consigliate almeno 6 sedute a 70 euro l'una (info: lpgitalia.com o numero verde 800 905699).

ICOONE agisce sui tessuti e sulla stimolazione della microcircolazione con benefici effetti anti-age per il viso e rimodellanti per il corpo. Attraverso l'utilizzo di due manipoli che replicano un massaggio manuale si può ritrovare la forma già dopo 10 sedute. I macchinari, nei centri estetici o medici, sono azionati unicamente da personale qualificato (info: icoone.com o fasegroup.it, qui nel menu "info centri" si può fare una ricerca per città).

(Foto Pietro Scordo. Si ringrazia lo studio della dottoressa Fiorella Donati, via Aristide de Togni 18, Milano, tel. 02.86450313).



**Non si tratta più la ruga tout court, ma il
viso in senso olistico. E il re-shape è volumetrico**

POLITICALLY CORRECT SURGERY *text by Monica Melotti*

Meno ritocchi e più cura: è la nuova mission della medicina estetica. Oggi le donne desiderano risultati naturali e personalizzati. Tendenza raccolta anche da Sicpre (Società italiana di chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica) che ha appena costituito una nuova associazione: l'Aicpe (Associazione italiana di chirurgia plastica ed estetica) con l'obiettivo di disciplinare l'attività dei chirurghi estetici che virano verso interventi soft e offrire alle pazienti, con un osservatorio ad hoc, i consigli basici per una politically correct surgery. In pratica: l'esperto cura la ruga e la persona, aiutandola a raggiungere un benessere completo. «La medicina antiaging è la nuova frontiera dell'armonia», dice Carlo Tremolada, direttore scientifico della Medical Spa Image di Milano (istitutoimage.it). «Punto centrale è il check-up che, attraverso semplici esami del sangue e della saliva, può valutare alcuni fattori chiave, come lo stress ossidativo, il bagaglio genetico e le infiammazioni presenti nell'organismo. I risultati del test servono a orientarsi sui trattamenti medico-estetici più adatti». Alternative al lifting? Il ripristino volumetrico del viso. «Ora non si interviene più solo su alcune aree, ma sull'intero ovale», dice Maria Rosa Gobbi, direttore sanitario del Centro Bfs di Milano. «Con questa tecnica si ripristinano i volumi persi e si rallenta la forza di gravità. Per uno sguardo giovane e naturale si inietta l'acido ialuronico nella zona perioculare ottenendo un sopracciglio più alzato e la scomparsa le occhiaie. Tecnica usata anche per dare più volume agli zigomi, minimizzare le rughe sulle labbra (i famosi codici a barre) e su zone inaspettate, come il lobo dell'orecchio che con gli anni tende ad allungarsi. Il risultato finale? Un viso 10 anni più giovane».

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

CREME HI-TECH. Pagina accanto, da sinistra. Skinivo Uniformity di Biotherm contrasta l'invecchiamento agendo su cinque fronti: macchie, rossori, colorito spento, rughe e perdita di elasticità. Visionnaire di Lancôme ha una formula rivoluzionaria (con la molecola portento LR 2412) che, grazie a una serie di reazioni a catena, migliora la bellezza della pelle: rughe, pori e luminosità. Insieme Repair Laser Focus Fondotinta Antirughe Riparatore, n.04, e Siero Antirughe Riparatore di Clinique sono la coppia perfetta: il siero riduce i segni del tempo mentre la base idrata e leviga. Attenuano le rughe gravitazionali, quelle cioè che segnalano il cedimento morfologico dei volumi del viso, Fluido Riparatore e Crema Giorno Anti-Rughe Correctionist di Korff: gli attivi (Age Return Complex) agiscono ostacolando il processo della glicazione, in virtù del quale il collagene perde la sua elasticità indebolendo le fibre di sostegno.



FORMULE PORTENTO CON ATTIVI FUTURIBILI CAPACI DI REPLICARE GLI EFFETTI DELLE PUNTURINE



TARGET BEAUTY-CASE. Da sinistra a destra. Resilience Lift Instant Action Lift Treatment di Estée Lauder grazie a CustomSculpt Technology ha un effetto tensore immediato. Dark Circles Away by Dr Brandt (esclusiva Sephora) ha un erogatore roll on che permette un'applicazione mirata assicurando un massaggio a effetto decongestionante. L'estratto dei semi di yuzu di Replenishing Body Cream di Shiseido favorisce la produzione di collagene e acido ialuronico, rimodellando il corpo. Lift Minceur Haute Definition di Clarins è un anticellulite snellente a base di fiordaliso, geranio e radice di canghu. Ricco di idrossiacidi a rilascio modulabile High Peel di Lierac è un trattamento viso ad alto potere levigante. Pro-Collagen Firming Cream di Lpg ottimizza i risultati ottenuti con le sedute di Lpg: rassoda, snellisce e ridisegna. È a effetto termico Crema Anticellulite Rimodellante Perfection Corps di La Bioesthétique. Garantisce un effetto lifting 3D, The Radiance Cream di Gerard's, formula prodigio arricchita di diamante e opale micronizzati. Effetto botox like per Glamoxly Snake Serum Pen di Rodial che distende le rughe in un flash. Acyl-Glutathione e Cold Plasma sono gli ultimi ritrovati cosmetici anti-age del mitico Dr Perricone. Phloretin CF di SkinCeuticals è un soin anti-ox a base di floretina (molecola estratta dalla mela): neutralizza un ampio spettro di radicali liberi. Lifting Anti-rughe Dermaesthétique Visage di La Bioesthétique. Formule di altissimo livello cosmetico, viso e corpo, contraddistinguono Dermophysiologique: Siero Riparatore C5, Crema Ridenficante C5 e Seno 3 D. Pure Vitamin C di Dr Sebah è un concentrato a effetto revitalizzante. Foto Pietro Scordo.