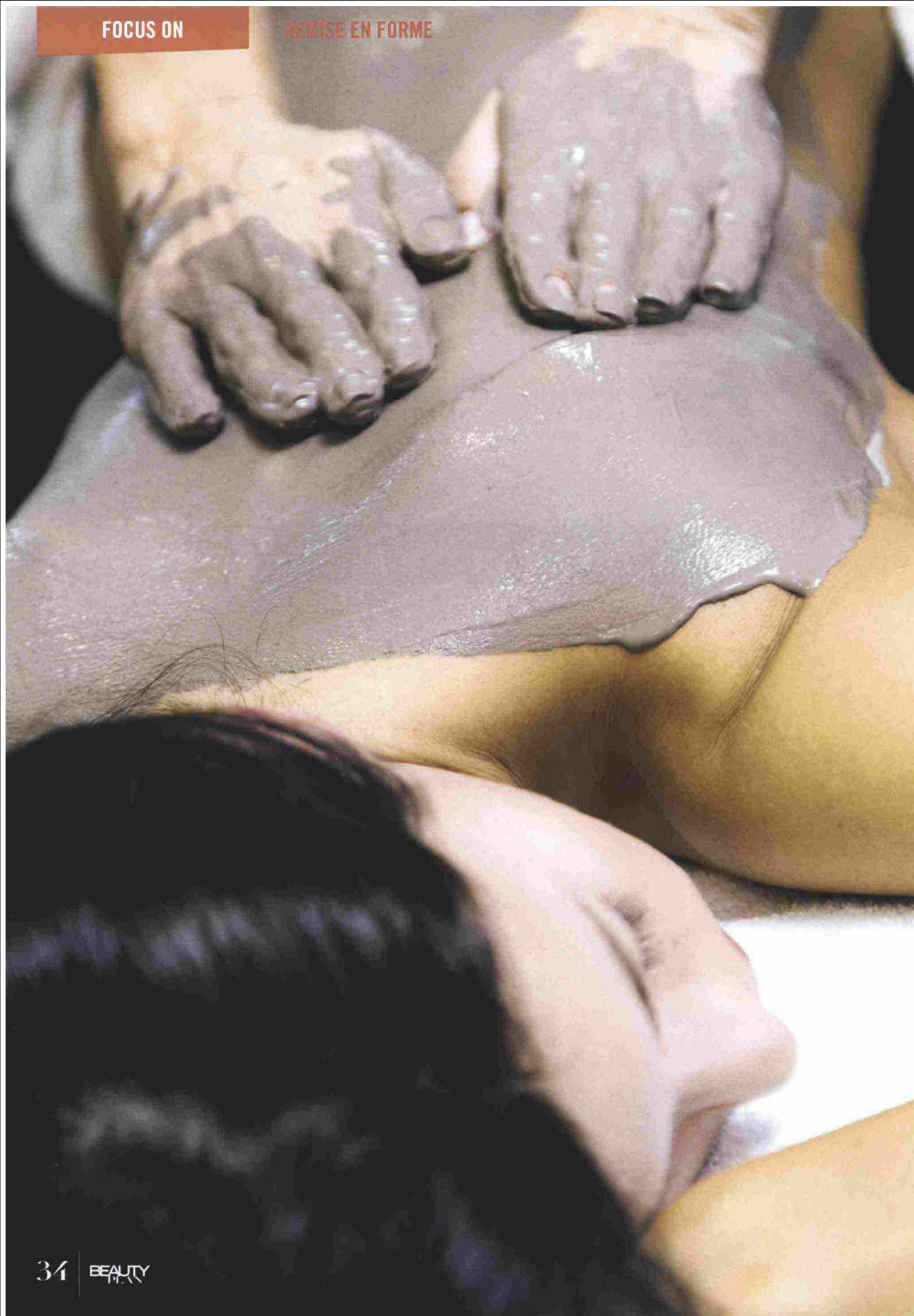


FOCUS ON

REMISE EN FORME



Trattamenti avvolgenti: *risultati assicurati*

Ideali nella stagione fredda, se eseguiti con ciclicità sono un buon alleato per far perdere alla cliente qualche centimetro di troppo e attenuare gli inestetismi della cellulite

a cura di Simona Lovati

Occlosure e calore. È questo il binomio vincente alla base di avvolgenti e impacchi corpo. "L'occlusione, ovvero la copertura della parte interessata tramite una pellicola in plastica o una coperta termica", spiega la dottoressa **Magda Belmontesi**, dermatologo a Milano e Vigevano (PV), "riduce la perdita di acqua transepidermica e consente alla cute di assorbire in modo più attivo le sostanze applicate nella fase successiva. Il calore, invece, aumentando la sudorazione, favorisce

l'eliminazione delle tossine e migliora il flusso sanguigno". I campi di applicazione? Sono ideali per problematiche legate ad adipe, gonfiore, cellulite e buccia d'arancia e per questo motivo sono molto performanti soprattutto su fianchi, cosce, glutei e addome.

INGREDIENTI AVVOLGENTI

Le sostanze più utilizzate in questi protocollano fanghi termali, plancton - l'insieme degli organismi acquatici che vive sulla superficie del mare -, argille ed estratti di alghe. "Il plancton ha proprietà drenanti", continua

IN MASCHERA

Non solo corpo. Anche le maschere viso rientrano a pieno titolo nella categoria degli avvolgenti. Il loro segreto, oltre all'occlusione, è l'effetto di adesione delle componenti applicate sulla cute, che in questo modo riescono ad agire più in profondità. "Spiegate alla cliente che quelle più pratiche da usare a casa sono le peel off in gel", commenta Belmontesi, che si solidificano in un leggero strato e si rimuovono dopo un quarto d'ora circa. In istituto, si alle maschere calco, composte da siliconi o velli di plastica applicati con bio-adesivo".

FOCUS ON

REMISE EN FORME



la specialista, "le alghe hanno un effetto riducente, mentre le argille permettono una migliore penetrazione degli attivi". Oltre a questi, ci sono poi il fieno e la lana di pecora calda, per un abbraccio rigenerante e antiossidante. L'unica accortezza è assicurarsi che la cliente non soffra di allergie a questi due materiali.

DIVERSE SINERGIE

Per offrire qualcosa in più agli ospiti del vostro centro estetico, potete allestire la cabina a regola d'arte, per esempio, utilizzando la cromoterapia con la tonalità più adatta allo stato d'animo della cliente in quel momento, oppure l'aromaterapia con essenze profumate e musica dolce in sottofondo. ●



UNA PRATICA MILLENARIA

La sua storia inizia con l'origine dell'ancestrale tradizione termale. I fanghi sono annoverati tra i trattamenti estetici e curativi più noti e praticati nel nostro Paese e si pongono l'obiettivo di eliminare i liquidi in eccesso trattenuti nei tessuti di gambe, addome e fianchi. "A seconda del tipo di fango", commenta il dottor **Luca Paoletti**, medico estetico Top Doctor a Busto Arsizio (VA), "possono avere diverse funzionalità sui problemi della pelle, quali dermatite, eczema, psoriasi, e infiammazioni articolari. La fangoterapia svolge azione disintossicante, remineralizzante per l'organismo e antinfiammatoria su ossa, articolazioni e cartilagini, che ne traggono beneficio".



Magda Belmontesi

TRATTAMENTI HOT

Anche sauna, bagno turco e hammam, avvalendosi del calore e della traspirazione epidermica, purificano la pelle, liberano dalle tossine, rilassano mente e corpo e favoriscono la fuoriuscita dell'acido lattico dopo lo sport. "La sauna sfrutta un calore caldo e secco", conclude il dermatologo, "mentre il microclima del bagno turco è caldo e umido, benefico per la respirazione e per aprire i pori cutanei. L'hammam, composto da caldarium e frigidarium, è in grado di rilanciare la circolazione sanguigna tramite una sorta di shock termico. Se la cliente non è abituata a questo tipo di sedute, però, raccomandatele di iniziare con gradualità, partendo con una sosta in sauna o bagno turco di quattro-cinque minuti e poi di eseguire una doccia fredda". Per tutti, alla fine del percorso benessere, è d'obbligo una sosta nell'oasi relax, sorseggiando una tisana drenante con le gambe sollevate, per sollecitare la circolazione.