

Beauty
VISO

Cura ogni giorno la delicata zona del contorno occhi con prodotti mirati per mantenere un'espressione sempre giovane. Dimenticherai rughe, segni e cedimenti. Inoltre, con l'automassaggio e qualche piccolo trucco i risultati saranno ancora più evidenti

Uno sguardo da **STAR**

Oocchi stanchi, sguardo spento, palpebre cadenti. «La prima cura è sicuramente il riposo - sottolinea **Magda Belmontesi**, dermatologa -. Sette otto ore di sonno, in un ambiente non troppo caldo e umidificato aiutano a svegliarsi sicuramente con uno sguardo più riposato». Ma se non basta, prova con un prodotto specifico per il contorno occhi da massaggiare con digitopressioni che ti aiuteranno a sgonfiare la zona e aprire lo sguardo.

Automassaggio

Con il dito medio premi nella zona sottostante all'arcata sopraccigliare per alcuni secondi. Poi massaggia completamente il contorno occhi partendo dalla

palpebra superiore sino a quella inferiore e ritorna al punto di partenza ripetendo il movimento due volte. Termina riposizionando le dita sotto l'arco sopraccigliare.

Ice therapy

Metti i prodotti per gli occhi in frigorifero e ogni volta che li applichi l'effetto tensore sarà immediato.

Cosmetici mirati

Oggi la ricerca ha compiuto degli importanti progressi e ha formulato dei prodotti che, oltre a essere "sicuri" dal punto di vista allergico (sono testati e contengono principi calmanti e antiarrossamento, come la camomilla



1. Dà tono ed elasticità al contorno occhi, merito di uno speciale peptide, **Bee Venom Eye di Rodial da La Gardenia** (155,95 euro). **2.** Contrasta le rughe grazie a un pool di principi attivi: aloe vera, rosa mosqueta e olio di riso, **Crema antirughe contorno occhi di Maison Bio da La Gardenia** (27,90 euro). **3.** Contengono acido ialuronico vegetale e alghe superiori ad azione rivitalizzante, **Eye pads aquanature di Annemarie Börlind** (34 euro).



4. Con acido ialuronico, stimola il microcircolo, **Anti-age day&night perfect eye gel di Wellmaxx da La Gardenia** (25,50 euro). **5.** Trattamento dalla formula esclusiva antirughe, antiborse e antiocchiaie, **Progression HD Crema contorno occhi illuminante di Rilastil** (36 euro). **6.** Un gel antiborse e antiocchiaie, con agenti elasticizzanti, **Xpert contour di Singula Dermon** (29 euro). **7.** Antigongfiore: con estratto di ginkgo biloba e ippocastano e un derivato dell'arancia dolce, **Suractif anti-wrinkle eye cream di Lancaster** (47 euro). **8.** Un cocktail di principi attivi che contrasta le occhiaie e svolge un'azione levigante, **Nirvanesque occhi di Nuxe** (22,50 euro). **9.** Una cura specifica per contrastare i segni del tempo della zona perioculare, **Trattamento contorno occhi di Collistar**, in promozione con la maschera professionale da usare calda o fredda (29,40 euro).



e l'amamelide) e capaci di nascondere i difetti più evidenti, agiscono sulle cause di occhiaie, borse, gonfiori, zampe di gallina e un eccessivo rilassamento. Sono formulati con delle speciali microsfeere che assorbono il make-up e fanno in modo che i prodotti del maquillage (che a volte possono irritare) non penetrino troppo in profondità e si possano facilmente asportare con una normale pulizia. Non solo, svolgono una funzione specificatamente drenante e anti-gongfiore, dal momento che borse e occhiaie spesso dipendono da disturbi del microcircolo. Tra i principi attivi più indicati ci sono l'escina, l'ippocastano e la caffeina. Questi preparati, ricchi di acido ialuronico e betaglucano, idratano a fondo la cute del contorno occhi, che è quasi del tutto priva di ghiandole sebacee.