

Home Chi Siamo Contatti Cerca

Attualità Che Amante Che Amica Che Carriera Che Casa Che Cucina Che Cultura Che Forma Che Mamma Che Miss Che Sposa Che Viaggio

Attualità

- Attualità
- Anticipazioni TV
- Cronaca Nera
- Cronaca
- Rosa/Gossip
- Interviste
- La Donna del Giorno
- Meteo
- Oroscopo
- Primo Piano
- Reality
- Amici 2011
- Grande Fratello
- Isola dei Famosi 8
- Uomini e Donne
- Test
- Che Amante
- Eros
- Mille modi per fare l'amore
- Seduzione
- Che Amica
- Amici a quattro zampe
- Regali da fare
- Regali per lui
- Che Carriera
- Che Casa
- Arreda e ravviva la tua casa
- High Tech
- Vivere sola
- Che Cucina
- Antipasti
- Cibi dietetici
- Contorni
- Dessert
- Primi Piatti
- Secondi Piatti
- Che Cultura
- Chedonna e il

Tutti gli articoli di argomento "Attualità"

COLORITO SPENTO: perchè sccede e come eliminarlo

mercoledì, gennaio 18th, 2012



Al mattino la nostra pelle sembra spenta? Ecco cosa fare - Nei film il momento di risveglio è sempre magico: la protagonista apre gli occhi e i suoi capelli sono perfetti, la micro-camicia da notte è impeccabile e, naturalmente, la sua pelle illuminata dal sole è rilassata, fresca, luminosa. Nella realtà le cose non vanno proprio così: al risveglio più che ad una modella assomigliamo alla peggiore Bridget Jones e, oltre a pigiama in flanella e capelli stile afro, sfoggiamo senza dubbio un colorito che più che roseo tende al grigiastro.

Se allora per il pigiama la soluzione è senza dubbio quella di correre nel primo negozio disponibile e per i capelli invece non resta che legarli nella classica treccia della nonna, per il colorito l'aiuto di una esperta sembra proprio l'unica ancora di salvezza: sfogliando allora le pagine dell'ultimo numero di *Glamour* abbiamo imparato, grazie alla consulenza della dermatologa **Magda Belmontesi**, qualche interessante informazione su cause e rimedi per il colorito spento del mattino.

Iniziamo allora a vedere le cause: i colpevoli sembrano essere i bioritmi cutanei, ovvero il passaggio dall'iperattività in cui la nostra pelle cade nella notte al declino del mattino.

Solitamente bastano un paio d'oro dopo il risveglio per veder ricomparire il colorito luminoso che meritiamo ma, poiché non tutte possono attendere un lasso di tempo tanto esteso prima di iniziare la nostra giornata, ci sono comunque delle tecniche che possono accelerare il microcircolo e far respirare la pelle.

Il primo soccorso giunge dalla classica acqua fredda che è sempre la migliore soluzione per **lavare il viso al mattino**, poi si può procedere all'uso di una spazzolina specifica che stimolerà la microcircolazione cutanea.

Ora il vostro colorito dovrebbe essere perfetto: la giornata inizia così con una nuova luce.

LEGGI TUTTI GLI ARTICOLI SULL'ESSERE MAMMA CLICCANDO QUI!

LEGGI TUTTI GLI ARTICOLI SULLA BELLEZZA CLICCANDO QUI!

LEGGI TUTTI GLI ARTICOLI SULLE IDEE REGALO CLICCANDO QUI!

Firma: Francesca

Archiviato in: Attualità, Che Miss, Primo Piano, Trattamenti

Tags: bellezza, colorito grigio, matino colorito spento, pelle spenta, pulire la pelle

Commenti

Tweet

CheDonna.it su Facebook

Mi piace 4,417



http://youlike.me/.../e/5/1/4

Tag

- andrea cocco
- anticipazioni un posto al sole
- anticipazioni uomini e donne
- Belen Rodriguez cliomakeup Cronaca
- Rosa/Gossip
- diretta grande fratello gf gf11 gf 11
- gf 12 gf 2011
- Grande Fratello grande
- fratello 11
- grande fratello 12 grande fratello
- 2010
- guendalina tavassi isola dei famosi
- isola dei famosi 8 isola dei famosi lady
- 2011 melania rea gaga
- leonardo greco makeupdelight Maria De Filippi
- melania rea news news grande fratello
- omicidio melania rea oroscopo oroscopo
- del
- giorno
- oroscopo di oggi oroscopo giornaliero prime
- time sky oggi time oggi
- Prime Piano
- programmi prima serata oggi salvatore parolisi
- stasera in tv trucco occhi tutorial youtube
- un posto al sole un posto al sole oggi
- uomini
- e
- donne
- video tutorial video youtube

Video

CheDonna.it su Facebook

Mi piace 4,417

Registrazione Crean account o accedi per vedere cosa piace ai tuoi amici.

CheDonna.it su Facebook

Mi piace