

bellezza
di Francesca Marotta
e Carla Tinagli

Loccole PER LA PELLE

Per contrastare disidratazione e aridità utilizza sempre detergenti emollienti e creme rigeneranti e restitutive. Da applicare con un massaggio avvolgente

Nei cambi di stagione capita di ritrovarsi con la pelle più arida del solito. «È un processo fisiologico, soprattutto se durante l'estate ti sei esposta alle radiazioni ultraviolette che attaccano la barriera cutanea», dice Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e Vigevano (Pavia).

Lavaggi delicati

Per attenuare questo fenomeno occorre prendersi cura della pelle in ogni momento del rituale di bellezza. A cominciare dal lavaggio. «Sotto la doccia utilizza prodotti delicati, che non producono troppa schiuma, che aggredisce la cute», continua la dermatologa. Via libera a detergenti arricchiti con ceramidi e oli vegetali oppure a specialità in olio che si legano ai componenti grassi presenti naturalmente sulla pelle e li eliminano con dolcezza senza intaccare la barriera di protezione dell'epidermide. In questo modo la pelle rimane idratata e, quindi, elastica e compatta.

Idratazione no-stop

Dopo la doccia è il momento migliore per applicare un prodotto idratante: i pori sono dilatati, l'epidermide è pulita e, quindi, "pronta" a ricevere i principi attivi. «Se hai una pelle in condizioni "normali", cioè non particolarmente disidrata-

ta, scegli una crema fluida che presenta una formulazione ricca ma si assorbe rapidamente e ti permette di vestirti subito dopo», suggerisce l'esperta. Di solito contiene sostanze idratanti, come aminoacidi essenziali e burri vegetali. Al contrario, l'olio è più indicato per cuti molto aride e soggette ad arrossarsi. Arricchito di ingredienti nutritivi, è in grado di ricostruire il rivestimento cutaneo proteggendo gli strati più profondi e ostacolando la disidratazione. Anche le creme dalla concentrazione densa e avvolgente, a base di acido ialuronico e una miscela di oli, sono adatte alle pelli disidratate. «Stimolano l'elasticità e la compattezza cutanea e rallentano l'invecchiamento», spiega Belmontesi. «Quando le applichi devi massaggiarle accuratamente». Parti dalle caviglie e sali fino all'inguine, spalmando il prodotto con il palmo della mano aperta e con movimenti circolari e ampi, senza premere ma sfiorando il corpo. Dall'addome prosegui fino al collo, mentre per le braccia parti dal polso e arriva alla spalla.



1. Con kigelia africana, ceramidi e olio di mandorle. Deterge idratando **Body Care Bagnocrema Rigenerante di Biopoint (6,90 €)**. 2. Una crema ricca e avvolgente che sfrutta una miscela di oli e acido ialuronico **Supreme Body Restructuring & Firming Cream di Dr Sebagh (160 €)**. 3. Un latte per il corpo all'acqua di cocco, ricca di vitamine, da applicare sulla pelle umida **Nectar du Brésil Lait Corps Sous la Douche di Cinq Mondes (29 €)**. 4. Ad azione elasticizzante e idratante, rassoda e tonifica **Olio Corpo Ecobiologico all'Olio d'Argan di Omia Laboratoires (9,50 €)**. 5. Con aminoacidi essenziali, vitamine e oli vegetali **Elasticizzante Crema Pelli Secche ed Anelastiche di Rilastil (da 42,90 €)**. 6. Detergente idratante e riequilibrante **Bio-Cosmetique RNC Olio di Camelia Olio in Crema-Doccia Bio-Idratante Rilassante di di Rancé (22,50 €)**. 7. Al profumo di mandorle, con linfa di aloe vera e burro di karité che stimolano la microcircolazione e tonificano **Les Soins du Corps Lait Hydratant Fleur d'Amandier di Patyka (26 €)**. 8. Con rosmarino e lavanda. Ad azione ridensificante **Beautifying Body Moisturizer di Aveda (33 €)**. 9. Una formula arricchita di olio di mandorle dolci: **Aquolina Latte Corpo Agrumi Speziati di Selectiva (9,65 €)**. 10. Una formulazione idronutriente con oli di rosa, di manoi, e di camelia **Segreto d'Amore Crema Fluida di Leocrema (da 2,17 €)**.