

Confidenze
di bellezza



Gabriella
ci
chiede



**C'È UN MODO
PER PROTEGGERMI
DALLO SMOG
E DALLE POLVERI
SOTTILI ?**

Ho 39 anni e vivo in una grande città, molto trafficata. Ho la pelle chiara e delicata che, purtroppo, con lo smog e il clima umido, appare grigiastria. Mi domando come difenderla dalle aggressioni esterne e avere finalmente viso, labbra e mani luminosi e ben levigati.

Gabriella Bellucca (via e-mail)

L'inquinamento metropolitano si deposita sulla pelle che, di conseguenza, produce una maggiore quantità di radicali liberi, i responsabili dell'invecchiamento cutaneo. Per restituire luminosità e morbidezza a viso, mani e labbra la prima mossa è idratare in abbondanza. E puntare sugli ingredienti antismog.

Anna
ci
chiede



**COME POSSO
AVERE LA PELLE
MORBIDA
NONOSTANTE SOLE
E FREDDO?**

Ho 67 anni e vivo in un paesino a 750 metri di altitudine. Qui l'aria è pulita e le giornate sono spesso terse. Peccato, però, che quando c'è il sole è molto forte.

Mentre nelle giornate di maltempo le temperature precipitano.

E a risentirne è la mia pelle.

Anna Cevasco (via e-mail)

Sole forte e sbalzi di temperatura aggrediscono la pelle, causando rossori al viso, aridità alle mani e screpolature alle labbra. Per difendere la cute bisogna scegliere cosmetici in grado di creare una barriera di protezione che rinforzi quella naturale. E che abbiano proprietà lenitive e decongestionanti.

Difenditi dal freddo in città e in montagna

I rituali per curare la pelle cambiano a seconda della zona in cui si vive. I nemici che la aggrediscono, infatti, sono di natura diversa e richiedono trattamenti mirati. Ecco quelli giusti per te

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Van Kasteel (1)

24 Confidenze

Le soluzioni metropolitane

La crema che difende il viso dai gas di scarico

Nella sua formula c'è l'estratto di moringa, riconosciuto per le proprietà di barriera contro i gas di scarico, lo smog, le polveri sottili e il fumo di sigaretta.

✳ **Il punto di forza:** idrata e illumina l'incarnato.



Crema Hydro-Protettiva (Collistar, 33,50 euro): da stendere la mattina.

viso

Il burro nutriente che agisce su due fronti

Contiene un complesso nutri-riempitivo, a base di glicerina e burro di karité, cera bianca d'api ed estratto di centella asiatica che protegge e idrata in profondità.

✳ **Il punto di forza:** vanta anche un'azione rimpolpante.



Nutri Extra Labbra (Vichy, 6 euro): basta un'applicazione al giorno.

labbra

Il rimedio contro aridità, macchie e rughe

Bio Liftwhite-complex, un'associazione brevettata di ingredienti che rallentano la perdita d'acqua cutanea, leviga e contrasta la formazione delle macchie.

✳ **Il punto di forza:** assicura alle mani un effetto lifting.



Lift Effect Mani (Somatoline Cosmetic, 9,90 euro): ogni 2-3 ore.

mani

Le soluzioni in quota

La consistenza ricca che non si sente sulla pelle

Grazie alla sua texture ricca e cremosa, protegge la pelle dalle basse temperature, lenisce rossori e irritazioni e svolge una forte azione protettiva e nutriente.

✳ **Il punto di forza:** è molto consistente ma non unta.



Cold Cream (Avène, 12,40 euro): si usa sia alla mattina sia alla sera.

Il balsamo che protegge in tutte le condizioni

Con alte percentuali di burro di karité (10%) e di pantenolo (5%), ricostruisce la fragile barriera cutanea delle mucose, compromessa da freddo e clima molto secco.

✳ **Il punto di forza:** regala un'idratazione a lunga durata.



Cicaplast Labbra (La Roche Posay, 5,90 euro): si applica all'occorrenza.

La formula che arriva dal Nord America

Vanta una formula canadese, messa a punto per le condizioni estreme. È quindi in grado di restituire alla pelle i grassi e gli oli naturali che perde con il gelo.

✳ **Il punto di forza:** garantisce una spiccata azione emolliente.



Crema Mani Intensiva (Blistex, 7 euro): da tenere sempre in tasca.

i indirizzi a pag. 95

Confidenze 25