

I nostri esperti

www.ecostampa.it

IL MEDICO RISPONDE



Magda Belmontesi,
dermatologa,
chiarisce i vostri dubbi

Quei puntini rossi sono follicolite

Gentile dottoressa, dopo aver indossato jeans troppo stretti o aver fatto la ceretta, mi capita di veder comparire sulla pelle tanti puntini rossi che mi danno prurito e, a volte, dolore. Di che cosa si tratta e cosa posso fare per eliminarli e anche prevenirli?

Elena (via e-mail)

Cara Elena, la follicolite è l'infiammazione dei follicoli piliferi, cioè delle zone della pelle dove nascono i peli. Compare soprattutto sulle gambe, nell'interno cosce e all'inguine, in particolare quando si indossano jeans o leggings molto stretti o quando si fa la ceretta. Lo sfregamento infatti fa irritare la pelle, favorisce l'infiammazione dei peli incarniti e, di conseguenza, la comparsa di puntini rossi. Per calmare l'irritazione, a volte può essere sufficiente applicare una buona crema idratante. Ma per prevenire la formazione dei peli incarniti è utile usare lozioni a base di acidi della frutta che hanno un'azione levigante. In altri casi, invece, la zona infiammata viene attaccata da batteri (stafilococchi o streptococchi) che causano un'infezione, dando origine a vere e proprie pustole che devono essere curate con lozioni antibiotiche prescritte dal dermatologo. Ci sono infine follicoliti che tendono a ripetersi nel tempo, lasciando cicatrici o macchie molto scure, soprattutto nella zona dell'inguine e dell'interno cosce. In questi casi, quando la cura con creme antibiotiche fallisce, l'ideale è eliminare definitivamente i peli con il laser o con la luce pulsata: in genere, sono sufficienti cinque sedute, una ogni due mesi.

LA GRAFOLOGA RISPONDE

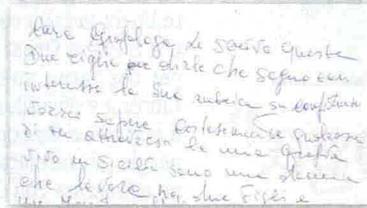


Maria Raimondo,
perito calligrafico,
analizza la vostra scrittura

Scrittura grande? Tanti interessi ed entusiasmo

Gentile dottoressa, con l'analisi della mia grafia vorrei conoscermi meglio. Ho due figlie, un marito affettuoso e, ultimamente, problemi di salute.

Rosaria, Catania



Cara Rosaria, nella sua lettera lei **mantiene il rigo discendente** e questo ci fa capire che sta vivendo un periodo un po' difficile, in cui fatica a riprendere in mano le redini della sua vita. Questo è anche confermato dalla **continua variazione nelle altezze delle lettere** che segnala uno stato d'animo altalenante tra momenti di fiducia e altri di sconforto. Fortunatamente il **calibro** della sua scrittura è **grande**, a indicare la sua varietà di interessi e quindi la sua voglia di fare e di andare avanti. Il **modo di collegare le lettere** segnala, infatti, che lei si dedica a molte cose e, da come scrive, credo anche che lei riesca a conciliarle tutte. Il modo in cui traccia le "m" e le "n", **difforni rispetto al modello scolastico**, rivela che lei è una persona diretta, che non può fare a meno di dire quello che pensa. Tuttavia lei possiede anche il segno della diplomazia, evidente nel **ricciolo iniziale della "c"**, perciò riesce ad avere sempre tatto e delicatezza. Infine, le sue "o" sono spesso **perfettamente rotonde**: qualche volta è troppo ingenua!

LA PSICOLOGA RISPONDE



Stefania Fioruzzi,
psicoterapeuta,
interpreta i vostri sogni

Sognare un neonato è come nascere una seconda volta

Sono una donna di 52 anni, sposata e con due figli. Nel sogno mi trovavo in attesa di partorire in una camera con una donna anoressica. Cercavo di convincerla a mangiare, ma le mie parole andavano a vuoto. Poi, ho partorito un bimbo che dopo è diventato una bimba: l'ho portata alla ragazza anoressica, ma lei non la voleva. Ho insistito e, quando sono riuscita a mettergliela in braccio, lei si è illuminato lo sguardo e ha iniziato a divorare cibo.

Loretta, Viterbo

Gentile Loretta, sembra che lei stia vivendo un momento di grandi cambiamenti interiori. Ha dentro di sé un'energia creativa capace di trasformare e di dare un senso ai passaggi di crescita che la vita impone. Sognare la propria gravidanza, infatti, esprime il desiderio di vivere una nuova fase dell'esistenza. Con i figli ormai adulti e i suoi 52 anni, lei non si perde d'animo: il suo sogno le dimostra come con idee e progetti nuovi (il bambino maschio), sostenuti da intuito e sensibilità (il neonato diventa una femmina), lei sia pronta per vivere le relazioni affettive sotto una luce diversa e appagare così il bisogno di amare ed essere amata (l'anoressica). Forse ci sono momenti nei quali si sente inutile o inadeguata, ma il suo slancio vitale le corre in aiuto. Inoltre il suo inconscio sembra invitarla a recuperare il piacere fisico (il cibo, la sessualità) e mentale (la creatività). È il momento per lei di ritrovare il gusto dell'esistenza accogliendo e "abbracciando", giorno dopo giorno, ciò che di nuovo la vita le offre. ●



Ogni settimana un medico, una grafologa e una psicologa rispondono alle lettrici. Per comunicare con loro puoi scrivere a: **Confidenze I NOSTRI ESPERTI Mondadori - 20090 Segrate (Milano)** oppure manda un'e-mail a: esperti.confidenze@mondadori.it.