

Confidenze di bellezza

# Porta il mare a casa tua

In questa stagione aver voglia di essere su una bella spiaggia e potersi tuffare è un sogno comune. In attesa dell'estate, scopri i tanti motivi (almeno otto) per cui ti farebbe bene approfittare di sale e alghe anche in inverno

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**



## PER SFOGGIARE UN SORRISO SMAGLIANTE

I sali minerali e gli oli-goementi presenti nell'acqua marina mantengono sana la bocca: il dentifricio che li contiene svolge un'azione antibatterica, rinforza le gengive e ha un effetto sbiancante, ma non abrasivo, sullo smalto.

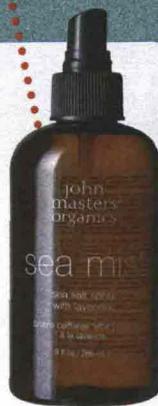
**Dentifricio con acqua di Mare** (Isomar Blu, 5,95 euro).



## PER RITARDARE I SEGNI DEL TEMPO

Un'alleata contro i radicali liberi è la astaxantina, una sostanza che si estrae dalle alghe verdi. Inserita nella crema di trattamento da giorno, è in grado di rallentare l'invecchiamento della pelle e la comparsa precoce delle rughe.

**D7-3 Crème Rouge** (Maria Galland, 81,50 euro).



## PER DARE CORPO E VOLUME AI CAPELLI

Dopo un tuffo in mare, i capelli appaiono più robusti. Il merito è del sale, che dà corpo ai fusti. E se è vero che può inaridirli, non succede se viene associato all'olio di lavanda. Questo mix è un ottimo toccasana per una testa da invidia.

**Sea Mist Spray** (John Masters Organics, 23 euro).



## PER RENDERE LA PELLE LISCIA ED ELASTICA

Ricostituenti, riequilibranti, idratanti, tonificanti ed elasticizzanti. Sono le principali proprietà delle alghe della Bretagna. Non a caso sono gli ingredienti base dell'olio da massaggio che coccola dolcemente il corpo e lo modella.

**Olio Massaggio Corpo Talasso** (Guam, 23,60 euro).

Tips (1)



un'amica  
ci scrive

**È POSSIBILE SENTIRMI IN FORMA COME IN VACANZA?**

*Non ne posso più del freddo, che mi spinge a mangiare troppo, spegno i miei colori naturali e mi fa dimostrare qualche anno in più. Per tornare snella e radiosa devo per forza aspettare l'estate?*

Grazia Villani (via e-mail)



12 €

**PER OSSIGENARE I TESSUTI CUTANEI**

L'alta concentrazione di magnesio, iodio, bromo, sodio e calcio presente nei sali del mar Morto li rende preziosi per la pelle. Massaggiati sotto la doccia o nella vasca da bagno, la detergono in profondità e, nel frattempo, la riossigenano.

Bagnodoccia ai Sali del Mar Morto (Bottega Verde, 12 euro).



**PER CONTRASTARE CICCIA E ROTOLINI**

Le alghe oceaniche sono riconosciute per le loro proprietà lipolitiche. Associate agli estratti di quercia marina, che rinforza i capillari, e all'argilla verde, drenante e detossinante, garantiscono un ottimo rimedio contro la cellulite.

Fango d'Alga Oceanica (Geomar, 14,09 euro).



**PER LEVIGARE LE SOLITE ZONE CRITICHE**

Il sale marino, con la sua consistenza, è ideale per l'esfoliazione della pelle. Rimuove le cellule morte e leviga le solite parti ruvide, come gomiti e ginocchia. Arricchito con estratti d'agrumi, ricco di vitamina C, poi, rende la cute più luminosa.

Talasso-Scrub Anti-Età (Collistar, 45,50 euro).



5,14 €

**PER AVERE PIEDI MORBIDI E IN ORDINE**

Sempre chiusi nelle scarpe, a fine giornata i piedi avrebbero bisogno di un bel massaggio rigenerante. Se effettuato con una crema a base di alghe marine, oltre ad assicurare sollievo, regala loro idratazione e rinforza le unghie.

Crema Emolliente Piedi e Unghie (Podovis, 5,14 euro).

**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 25