

I nostri esperti



IL MEDICO RISPONDE

Magda Belmontesi,
dermatologa

Le punture di zecca vanno monitorate per un mese

Gentile dottoressa, qualche giorno fa mi ha punta una zecca vicino all'ombelico ed è rimasto un piccolo segno arrossato che mi dà prurito. Che cosa mi consiglia di fare?

Barbara (via e-mail)

Cara Barbara, la puntura di zecca di solito non è dolorosa e ci si accorge della lesione solo perché l'acaro resta inserito nella pelle. La cosa più importante da fare è rimuovere correttamente il parassita, in modo che la testa non rimanga sotto la cute. Per farlo si possono utilizzare le pinzette: si afferra la zecca e poi si tira dolcemente, senza strappi, fino a quando l'insetto lascia la presa. Dopo l'asportazione, di solito rimane una macchia rosata, con una leggera depressione al centro, che guarisce formando una crosticina. È importante disinfettare la ferita con prodotti trasparenti (come per esempio il citrosil), in modo da tenere sotto controllo la zona per circa 30-40 giorni. Se dovessero comparire arrossamenti, gonfiore, dolore o febbre bisogna recarsi immediatamente dal medico riferendo della puntura di zecca, perché potrebbe aver provocato un'infezione. Per prevenire queste punture, quando si fanno passeggiate in zone a rischio, è utile proteggersi con camicie a maniche lunghe, pantaloni e calzettoni e poi applicare sulle parti non coperte un prodotto repellente per gli insetti.



LA GRAFOLOGA RISPONDE

Candida Livatino,
perito calligrafico,
analizza la vostra scrittura

Se la scrittura è stentata, sei una persona molto inquieta

Gentile signora Candida, sono una casalinga di 68 anni e leggo Confidenze da 50. Che cosa dice di me la mia scrittura?

Elsa (via e-mail)

Gentile Signora Candida, sono una pensionata casalinga di 68 anni da 50 anni affascinata lettrice di Confidenze - che ha avuto una vita molto travagliata. Mi piacerebbe conoscere o scoprire qualcosa del mio carattere

Cara Elsa, dalla lettera noto che **la sua scrittura è in parte in stampatello, in parte in corsivo**. Questa alternanza rivela che in lei coesistono la voglia di aprirsi agli altri (il corsivo) e il bisogno di chiudersi in se stessa e di rimanere in solitudine (lo stampatello). Inoltre, lei ha **una scrittura a tratti tremolante e stentata**, indice di una certa inquietudine. Probabilmente non si sente soddisfatta e vorrebbe essere serena, ma non sa come raggiungere un po' di tranquillità. Infine, rilevo che **alcune lettere, come la "a", terminano con un riccio**. È il segnale che non si fida delle persone e, di conseguenza, non si apre né si lascia andare a confidenze. Si tiene tutto dentro, per riservatezza ma anche perché non vuole essere giudicata dagli altri. Nella sfera amorosa fatica a esternare quello che prova. Sicuramente questa diffidenza un po' eccessiva penalizza i suoi rapporti interpersonali.



LA PSICOLOGA RISPONDE

Stefania Fioruzzi,
psicoterapeuta,
interpreta i vostri sogni

Tre orologi in sogno: è tempo di cambiare

Nel sogno, ero davanti a uno specchio e c'era mia zia con me. Avevo in mano tre orologi che mi erano stati regalati.

Rosa (Milano)

Cara Rosa, ci sono aspetti di noi stessi, qualità o difetti del carattere, che abbiamo difficoltà ad accettare come nostri, ma che notiamo con molta chiarezza negli altri (nel suo caso, sua zia). Quando la psiche ritiene che nella personalità del sognatore debbano essere modificati tratti che altrimenti rischierebbero di portarlo a vivere in modo infelice, nell'universo onirico compaiono spesso parenti dello stesso sesso della persona che fa il sogno. La zia rappresenta una caratteristica sulla quale lei dovrebbe riflettere (lo specchio) e il fatto che, nel sogno, le abbiano regalato tre orologi, significa che non c'è più tempo e che è arrivato il momento di raggiungere una nuova consapevolezza di sé. C'è un aspetto infantile, forse rabbia, gelosia o rivalità, che ogni tanto emerge nei suoi rapporti con gli altri (la mano) e che rischia di limitare la capacità di entrare in empatia (lo specchio) con i suoi cari. Il sogno potrebbe anche segnalarle che lei sta temporeggiando. Ma dovrebbe, invece, agire, perché non è più il caso di rimandare desideri o progetti di vita (i tre orologi) che sarebbe meglio realizzare al più presto. Ci rifletta.



Ogni settimana un medico, una grafologa e una psicologa rispondono alle lettrici. Per comunicare con loro puoi scrivere a: **Confidenze I NOSTRI ESPERTI Mondadori - 20090 Segrate (Milano)** oppure manda un'e-mail a: esperti.confidenze@mondadori.it.