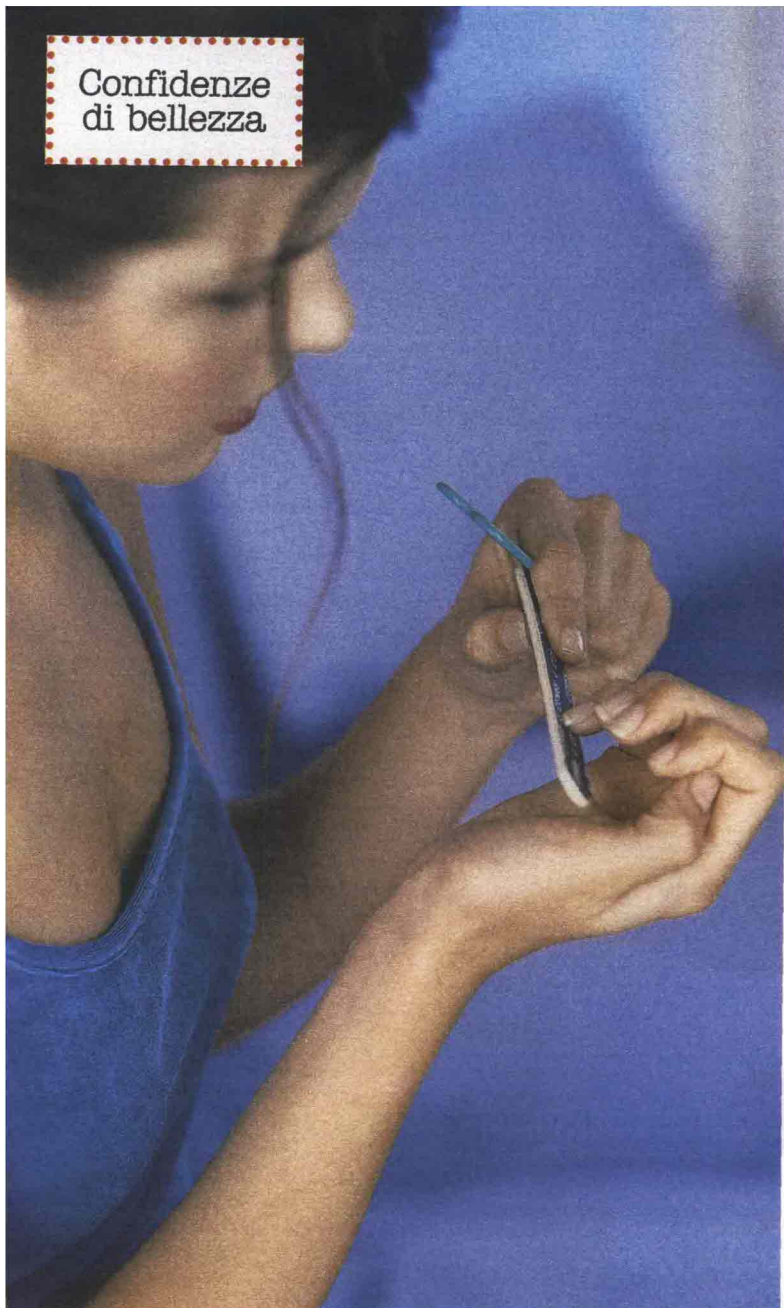


Confidenze  
di bellezza



Myrta  
ci  
chiede

**VORREI AVERE MANI PERFETTE, MA SENZA ANDARE SEMPRE DALL'ESTETISTA**

*Sono un tipo nervosetto e se proprio non mangio le unghie, spesso le rosicchio. L'unico modo per evitarlo è tenerle ben curate (se le vedo in ordine e colorate riesco a trattenermi), ma non ho tempo per andare dall'estetista a fare la manicure. Vorrei sapere se è possibile ottenere gli stessi risultati a casa e quali sono le novità in fatto di smalti, stickers e unghie finte.*

Myrta Candiani (via e-mail)

**Come curarle e rinforzarle**

Sempre esposte, le unghie sono quotidianamente soggette ad aggressioni che possono comprometterne forza e bellezza. Per mantenerle sane è indispensabile adottare un'alimentazione completa (con carboidrati, proteine, frutta e verdura); usare i guanti (per i lavori domestici e nelle giornate fredde); e riservare loro trattamenti mirati. Come, per esempio, applicare smalti rinforzanti con vitamine (di gusto sgradevole per chi tende a mangiucchiarle) o con sostanze antimicotiche quando compaiono infezioni da fungo. E, in caso di particolare debolezza, massaggiare prodotti nutrienti sulla superficie prima di andare a dormire (agiscono tutta la notte).

✳ **Ricordati che:** non mettere lo smalto ogni tanto aiuta le unghie a rinforzarsi e ossigenarsi.

**Tutti i segreti per unghie perfette**

Rendere affascinante qualsiasi gesto è molto semplice: basta sfoggiare mani impeccabili. Con i prodotti giusti e alcune piccole strategie, puoi ottenere un effetto professionale anche a casa

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Lara Brunello, manicurista** e **Magda Belmontesi, dermatologa**

24 Confidenze



- BB Nail Foundation (Deborah Milano, 8,90 euro):** leviga le unghie e nasconde le imperfezioni.
- Niogermox (Isdin, 25 euro):** contiene ciclopirox, indicato per combattere funghi e micosi.
- Nile Repair Anti-Bite (Trind, 14 euro):** di sapore sgradevole, evita il rosicchiamento.
- Mavaderma (Maval, 17,60 euro):** massaggiato prima di dormire, rinforza le unghie nel sonno.

Van Kasteel (1)

www.ecostampa.it

095256

## LA MANICURE PASSO DOPO PASSO

- **Rimuovi lo smalto** Con il solvente, elimina ogni traccia delle lacche precedenti (base, colore, top coat).
- **Ammorbidisci le cuticole** Immergi le punte delle dita in acqua tiepida per qualche minuto e poi, con un bastoncino d'arancio, spingi indietro le cuticole.
- **Lima le estremità** Con il cartoncino abrasivo, accorcia e dai alle unghie la forma che desideri.
- **Stendi il colore** Risciacqua bene le unghie, asciugale accuratamente e inizia a stendere lo smalto. Parti dalla base dell'unghia, facendo tre strisce: una centrale e due laterali, dal basso verso l'alto.

## COLORI ESTIVI IN INVERNO

Basta guardarsi intorno, per notare che nella stagione fredda la moda predilige le tinte scure. Un'idea carina? Ravvivarla con piccoli dettagli inaspettati. Per esempio, una sciarpa sgargiante su un cappotto nero. Oppure, un paio di guanti vivaci che, una volta sfilati, rivelano unghie nelle vitaminiche tonalità sorbetto. Come quelle degli smalti Essie (11,90 euro), un vero inno all'allegria.



## Le ultime tendenze moda

Per attirare l'attenzione sulle mani non c'è che l'imbarazzo della scelta. A cominciare dalle unghie finte, in resina o in materiale plastico, da incollare su quelle vere (anche se durano meno rispetto ai modelli applicati dalla manicurista). In alternativa, ci sono gli stickers adesivi: non cambiano forma o lunghezza delle unghie naturali, ma le rendono originali con le loro decorazioni. E poi, gli smalti: molto attuali sono i semi permanenti. Durano più dei tradizionali (fino a 20 giorni), ma per essere stesi richiedono un kit specifico e un asciugatore a luce LED. Infine, sempre trendy è la french manicure. L'ultima moda? Realizzata con lacche lucide e opache. **\* Ricordati che:** prima dello smalto colorato bisogna stendere un prodotto che fa da base.

## Gli alleati per risultati al top

Come in tutti i campi, anche per la manicure ci sono i "ferri del mestiere" che rendono il lavoro più facile da realizzare e garantiscono risultati professionali. Quindi, chi ci tiene a sfoggiare unghie impeccabili in tempi veloci, non può fare a meno di alcuni alleati. Prima di tutto, il solvente per eliminare lo smalto, che oggi esiste in versione sprint: basta infilare il dito nel flaconcino, ruotarlo ed ecco che ogni traccia di lacca se ne va. Ottimi, poi, gli asciugasmalti: in gocce per i colori naturali o con luce Led per quelli semi permanenti che necessitano di un'esposizione ai raggi per indurirsi. E per chi è alle prime armi e non molto abile con il pennellino, esiste una strategica matita che rimuove le sbavature di smalto a lavoro finito. **\* Ricordati che:** la manicure andrebbe fatta ogni due settimane, ma ritoccata ogni sette giorni.



- Unghie Finte by Color Riche (L'Oréal Paris, 13,99 euro):** in resina ultra sottile, resistono circa 5 giorni.
- SmartGels (Orly, 119 euro):** è un kit per la manicure semi permanente da realizzare a casa.
- Luxury French Manicure (Pupa, 12 euro):** con smalti lucido e opaco e lunette per un lavoro preciso.
- 3D Jewel Appliqués (Revlon, 8 euro):** stickers adesivi ispirati ai gioielli, con limetta per adeguarli alle unghie.

- Fast Clean (Bellaoggi, 4,90 euro):** si infilano le dita, si ruotano e lo smalto se ne va, grazie a un solvente delicato ma efficace.
- Quick Dry Nail Drops (Debby, 5,90 euro):** ne basta una goccia da applicare dopo lo smalto, per farlo asciugare subito.
- Precision Nail Polish Corrector Pen (Sephora, 8,90 euro):** è una matita con cui rimuovere le sbavature della lacca.
- Asciuga Smalto con Luce LED (Joycare, 15 euro):** piccolo e leggero, si può portare anche in viaggio.

**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 25