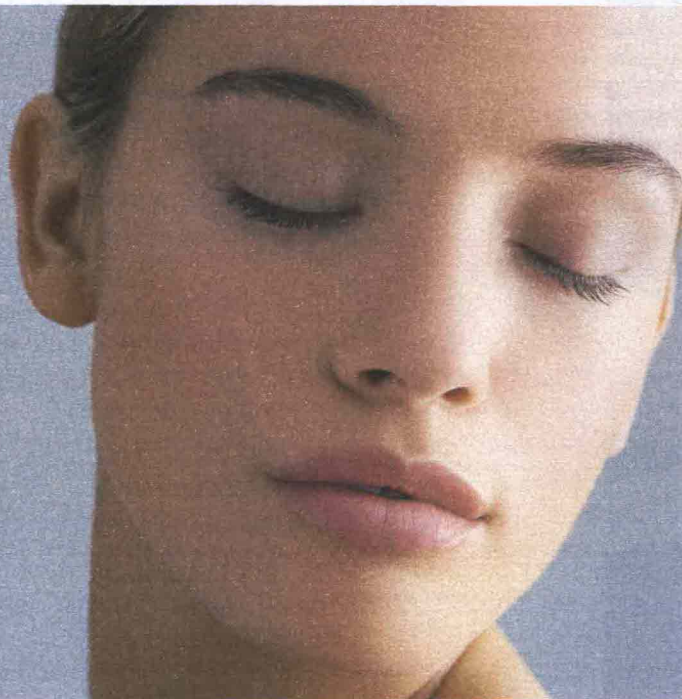


Confidenze
di bellezza

Uno sguardo fresco e riposato

La delicata zona del contorno occhi è soggetta alla comparsa di borse e occhiaie. Dovute all'età, ma anche ai ritmi di vita irregolari, si possono cancellare

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi**, dermatologa



www.ecostampa.it

Sottile e fragile, la pelle che circonda gli occhi è predisposta all'invecchiamento precoce. Povera per natura di fibre collagene ed elastiche rispetto alle altre parti del corpo, sottoposta a sollecitazioni continue (quando si parla, si ride, si piange) e sempre esposta agli agenti esterni (sole, vento, freddo, smog), va trattata con cura.

Liberati al più presto degli aloni bluastri

Compaiono di solito nei momenti di stress, quando si fatica a dormire e nei periodi di vita irregolare, con alimentazione scorretta e orari imprevedibili. E se peggiorano con l'avanzare dell'età, in realtà le occhiaie colpiscono anche le giovanissime. Il colore grigio-bluastro che le caratterizza non è altro che un accumulo di melanina che, se trascurato, può diventare cronico (i pigmenti rimangono depositati

e diventa difficile eliminarli). Ecco perché, quando le occhiaie compaiono, occorre intervenire subito, con cosmetici capaci di riattivare la microcircolazione, rinforzare i capillari e favorire il drenaggio linfatico. Si applicano sulla zona interessata, picchiettandoli delicatamente fino al completo assorbimento.

✳ **Ricorda che:** poco sonno fa comparire le occhiaie anche a chi non è predisposta.

Monica
ci
chiede

COME DARE UN ASPETTO PIÙ GIOVANE AL VISO?

Ci sono giorni, soprattutto alla mattina, in cui mi guardo allo specchio e mi vedo stanca, con gli occhi segnati da borse e occhiaie. Mi domando cosa posso fare per eliminarle.

Monica Rossetti (via e-mail)

Tieni sotto controllo le tue abitudini

Con il trascorrere degli anni, la pelle e i muscoli che sostengono le palpebre si indeboliscono e iniziano a cedere. Di conseguenza, il grasso presente nell'orbita oculare tende a scendere verso il basso, dove si accumula insieme ai liquidi in eccesso, provocando il caratteristico gonfiore che appesantisce lo sguardo. A causare le borse, però, può essere anche semplicemente la ritenzione idrica dovuta agli sbalzi climatici o a un'alimentazione troppo ricca di sale. Mentre se sono accompagnate da prurito si può trattare di allergia. Come le occhiaie, anche questi gonfiori si attenuano con i prodotti specifici che, ancora una volta, agiscono su circolazione e drenaggio.

✳ **Ricorda che:** dormire supina favorisce la formazione delle borse. Ecco perché è meglio riposare a pancia in giù.

Getty (1), illustrazioni Alessandra Ceriani

INIZIA CON IL TRATTAMENTO Con formule oftalmologicamente testate, ecco le creme dedicate alla cura dell'area periorbitale, che contrastano aloni e gonfiori



DECONGESTIONA IL CONTORNO OCCHI
Xpert Contour
 (Singula Dermon, 29 euro): contiene due complessi brevettati: l'Eyseril, anti edemi, e l'Argireline, un efficace anti rughe.



CONTRASTA I GONFIORI
Magnificence Yeux
 (Lierac, 39 euro): contiene estratti di vite rossa, dall'azione drenante, e un mix di estratti di fiori antigonfiori.



ATTENUA LE MACCHIE SCURE
Pigmentclar Yeux (La Roche Posay, 22,50 euro): con complesso antimacchie, pigmenti riflettenti e ha l'applicatore in metallo rinfrescante.



RINGIOVANISCE E DRENA I LIQUIDI
Perfect Eyes Reduction Gel
 (Planter's 19 euro): con lupino bianco, erba medica, mirtillo, vitamina E e cetriolo, risveglia lo sguardo.

Il massaggio fai da te



● **Picchietta con l'indice e il medio**
 Per attenuare le occhiaie, con i polpastrelli picchietta il trattamento dal centro, andando verso le tempie.



● **Premi con il pollice**
 Per contrastare i gonfiori, massaggia i lati della radice del naso e poi passa sulle palpebre e sulle borse. Ripeti 3 volte per qualche secondo.



● **Leviga con tutte le dita**
 Per contrastare le rughe, fai scivolare lentamente le dita dall'interno verso l'esterno del viso, sia sopra sia sotto gli occhi.

PERFEZIONA CON IL MAQUILLAGE Per ottenere un trucco impeccabile, sia leggerissimo sia più importante, occorre uniformare l'incarnato. Con questi prodotti



NASCONDE LE MINI INCRESPATURE
All About Eyes Concealer (Clinique, 24,20 euro): maschera le occhiaie e, grazie a un complesso di peptidi, riduce le borse.



AUMENTA IL COLLAGENE
BB Eyes (Incarose, 10,50 euro): contiene acido ialuronico, cellule staminali di caffè bengalese, peptidi drenanti e minisfere illuminanti.



ELIMINA I SEGNI DI STANCHEZZA
BB Cream Roll-On Occhi (Garnier, 9,99 euro): con complesso anti borse e occhiaie e pigmenti colorati che uniformano l'incarnato.



MIMETIZZA LE OMBRE E ILLUMINA
Fit Me!5 (Maybelline NY, 7,99 euro): contiene un mix di polimeri traslucidi e di pigmenti microfini che attenuano i segni di stanchezza.

i indirizzi a pag. 95