

Confidenze
di bellezza

Eugenia
ci
chiede

Scopri tutti i segreti dell'esfoliazione

Nel suo continuo processo di rinnovamento, l'epidermide spinge le cellule vecchie in superficie. Rimuoverle significa ridarle luce, ossigenarla e tonificarla. Ma bisogna farlo nel modo giusto di Alberta di Giorgio con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

VORREI RESTITUIRE VITALITÀ ALLA PELLE, MA SENZA STRESSARLA. MI DITE COME?

Togliere le calze e indossare top sbracciati è meraviglioso. Peccato che le prime volte la pelle non sembra proprio pronta. Non parlo dell'assenza dell'abbronzatura, ma del suo aspetto opaco tipico dopo l'inverno. So che lo scrub migliora la situazione, ma mi domando come farlo, ogni quanto tempo e con quali prodotti.

Eugenia Judica (via e-mail)

I TRATTAMENTI OK DOPO LO SCRUB

La cute esfoliata è più ricettiva ai cosmetici. Da scegliere in base alle proprie esigenze.

- 1 Per combattere cellulite e adiposità, ci sono le Fiale Urto Slim Euphidra (32 euro).
- 2 Per chi è over anta, perfetta la Crema Fluida Rigenerante Pelli Mature Leocrema (2,10 euro), con vitamina E e acido ialuronico.
- 3 Per chi cerca un mix di idratazione e tonificazione, ecco Hydra-Body Satin Relaxine da Sephora (40,50 euro).
- 4 Per chi ha la pelle molto secca e stressata, è ideale Nutrition Royale Balsamo Corpo Riparatore Sublime Body L'Oréal Paris (8,69 euro).



Tips (1)

28

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256

Per la pelle delicata Il prodotto ideale unisce le microparticelle esfolianti a ingredienti idratanti e lenitivi, che ne ripristinano il film protettivo

L'esfoliazione è senza dubbio un toccasana per la pelle, perché la libera dalle cellule morte e dalle impurità che si depositano sia sulla superficie sia nei pori. Ma se da un lato la cute si ritrova più liscia e pulita, dall'altro, soprattutto quella sensibile e fragile, rischia di irritarsi e di diventare estremamente secca. Ecco, allora, che lo scrub giusto deve contenere ingredienti

esfolianti delicati, inseriti in una base particolarmente ricca di sostanze rivitalizzanti, emollienti e idratanti. Di solito, si tratta di creme dalla consistenza piuttosto ricca, che vanno massaggiate sulla pelle inumidita, una volta alla settimana o ogni 15 giorni, a seconda della reazione cutanea.

L'idea naturale Prepara uno scrub mescolando yogurt e zucchero di canna.



Hydra-Body Scrub (Lierac, 20 euro): con il 6% di microparticelle esfolianti e acqua di cocco, rimuove le cellule morte e rivitalizza la pelle.
Sparkle Skin Body Exfoliating Cream (Clinique, 32,50 euro): illumina la cute e nel frattempo la rende più morbida e setosa al tatto.

Per la pelle normale In questo caso i granuli devono essere di dimensioni più grandi (come il sale o i cristalli di miele), che agiscono in maggior profondità

Oltre a illuminarla, lo scrub permette alla pelle una migliore ossigenazione. Non solo: eliminando lo strato superficiale delle cellule morte, lascia spazio a quelle nuove, che danno alla cute un aspetto più giovane e fresco. Per un'azione efficace, sono indicati i sali. Di origine marina o vegetale, si massaggiano una volta

alla settimana sulla pelle bagnata (altrimenti risulterebbero troppo aggressivi), insistendo sulle zone ruvide (gomiti, ginocchia, talloni). Maggior delicatezza, invece, è indispensabile dove la cute è sottile (décolleté, interno delle braccia e delle cosce).

L'idea naturale Sale marino e olio di mandorle sono ideali per le zone ruvide.



Talasso-Scrub Anti-Età (Collistar, 45,50 euro): con sali esfolianti e rigeneranti. Estratti di fiori d'arancio e oli vegetali, antiaging. E agrumi di Sicilia, idratanti.
Honey Scrub (Natura Bissé, 118 euro): si tratta di uno scrub molto particolare, con miele cristallizzato che, a contatto con la pelle, si trasforma in olio.

Per la pelle impura Se brufolini o ispessimenti compromettono la levigatezza cutanea, ci sono le soluzioni manuali. Dalla più soft a quella più incisiva

Quando è particolarmente ispessita, la pelle può essere esfoliata con una spugna specifica. Andrebbe usata da sola, oppure insieme a un prodotto con microgranuli (di cui amplifica i risultati), non più di una volta alla settimana. Se non a fine estate, quando l'abbronzatura se ne sta andando via, per

togliere dalla pelle la patina velata che la ricopre. Alle spazzole, invece, si può ricorrere anche tutti i giorni. Il loro effetto esfoliante, infatti, è blando. In compenso, sotto la doccia alla mattina, aiutano a risvegliare la circolazione.
Il consiglio Fai sempre asciugare bene spazzole e spugne dopo l'uso.



WB-16C Spazzola per il Corpo (Cose della Natura, 9,80 euro): con il suo massaggio libera lo strato cutaneo superficiale dalle cellule e risveglia la circolazione.
Vita E (Martini Spa, 6,40 euro): la trama contiene granuli esfolianti naturali, vitamina E ed estratti di uva rossa, dalle proprietà idratanti.

i indirizzi a pag. 95

Confidenze 29