

Confidenze
di bellezza

Così dai potenza ai cosmetici

Alzi la mano chi non desidera ottenere il massimo dai suoi prodotti beauty. Per dare la marcia in più alle creme viso, per le mani, agli anticellulite e agli ingredienti per il makeup, ci sono attrezzini strategici. Da scoprire e provare subito

di Alberta di Giorgio con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**



Qualsiasi cosmetico, se applicato come si deve, assicura risultati migliori. Ma tutti i benefici (che siano anti-età o anticellulite poco importa) si amplificano quando i principi attivi contenuti in creme ed emulsioni riescono a penetrare negli strati più profondi della pelle. E questo accade se non ci si limita a stendere velocemente il prodotto, ma se lo si fa assorbire completamente con un bel massaggio. Le manipolazioni, tra l'altro, hanno anche la capacità di stimolare la circolazione e di accelerare il flusso linfatico. Quindi, più che mai, sono consigliate quando ci si prende cura di se stesse.

Per far penetrare i principi attivi in profondità

Un po' per problemi di tempo, un po' perché la maggior parte delle donne è convinta di non essere capace di praticare un automassaggio efficace, nelle routine di bellezza quotidiana è

difficile concederselo. Per questo motivo, alcune case cosmetiche hanno deciso di accompagnare i loro prodotti con rulli o coppette semplicissime da usare, che se proprio non regalano gli stessi risultati di un trattamento in istituto, poco ci manca. Anche perché all'interno delle confezioni ci sono le istruzioni per l'utilizzo che, in alcuni casi, sono seri protocolli messi a punto con la collaborazione di esperti in tecniche di massaggio. Come in ogni mestiere, infatti, ci sono dei segreti

Stefania
ci
chiede

COME POSSO AMPLIFICARE IL RISULTATO DEI TRATTAMENTI?

A volte mi accorgo che le creme per il viso o per il corpo non mi danno l'effetto che vorrei. Lo stesso accade con il trucco. Mi domando come ottenere il massimo.

Stefania Maggi (via e-mail)

che, una volta rivelati, fanno la differenza sul risultato finale. Così, i suggerimenti sono a 360 gradi e prevedono sia i movimenti giusti da eseguire sia sulle zone del corpo o del viso da trattare.

Per truccarsi bene anche se non si è particolarmente abili

Ma i cosmetici abbinati agli attrezzini esistono anche in versione puramente funzionale, che semplifica la vita. Per esempio, ci sono matite per gli occhi o per le sopracciglia che, dotate di sfumino o di pettine, non vantano nessuna proprietà cosmetica in più. In compenso, garantiscono un trucco assolutamente preciso, degno di un makeup artist professionista, anche a chi non è molto abile e non ha la mano ferma. Oppure, esistono dei mascara che, grazie a scovolini particolari, trasformano le ciglia con pochi gesti facili e veloci. Insomma, ricorrere all'attrezzino è una buona strategia per diventare più belle.

Mani morbide La classica crema acquista maggior potere idratante se, dopo averla applicata, si copre con dei guanti per 10 minuti



Crema Mani al Burro di Karité (Bottega Verde, 9,99 euro): protegge dalle screpolature.
Guanti in Cotone per Trattamento Mani (Bottega Verde, 6,99 euro): trasformano la crema in una maschera nutriente.

Viso tonico Stendere il trattamento viso con movimenti verso l'alto e l'esterno aiuta a distenderne i tratti e a "stirare" le rughe



Crema Biorivitalizzante Viso (Collistar, 48 euro): con attivatore di collagene e acido ialuronico, va massaggiata e fatta penetrare con questo manipolo studiato da un'equipe di specialisti in tecniche di massaggio.

Contorni lisci I massaggi sono i migliori alleati contro le adiposità localizzate. Contro la cellulite vanno effettuati per almeno 10 minuti al giorno



Bodytonic Roll-On Doppio Massaggio (Garnier, 13,65 euro): con caffeina e attivi vegetali, si applica con un rullo che massaggia le zone da trattare e, dotato di bolle drenanti, contrasta i liquidi in eccesso.

Sguardo sexy Gli occhi truccati in modo professionale vantano le linee ben sfumate e le sopracciglia pettinate e perfettamente in ordine



Pupart Smoky Eye Pencil (Pupa, 13,60 euro): è dotata di sfumino pratico e ultra morbido.
Color Riche le Sourcil (L'Oréal Paris, 10,95 euro): è completa di pettinino separatore con cui ravvivare la cornice degli occhi.

Glutei modellati Per una cura d'urto contro la cellulite è bene agire su tre livelli: con un decotto e con un cosmetico da far penetrare in profondità



Dentro & Fuori (Weleda, 30 euro): il trattamento prevede un decotto alla betulla e un olio da massaggiare sulle zone critiche con l'aiuto della coppetta che risucchia la pelle sottostante rendendola più ricettiva.

Ciglia da star Se si vuole creare una bella cornice per gli occhi, il mascara deve catturare anche i peli più corti



Big Eyes (Maybelline NY, 12,99 euro): l'applicatore più grande, a spirale, volumizza le ciglia superiori. Mentre quello con setole minime cattura e definisce quelle inferiori, senza lasciarsene sfuggire neanche una.

Getty (1)

i indirizzi a pag. 95

Confidenze 27

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256