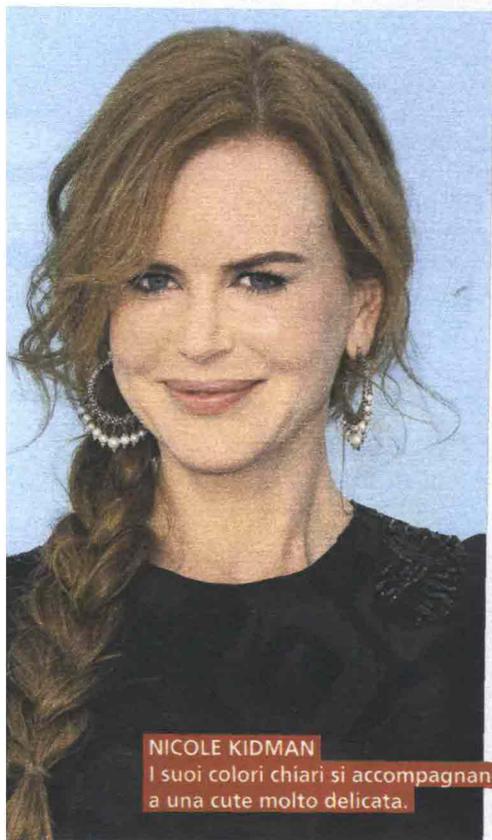


Confidenze  
di bellezza

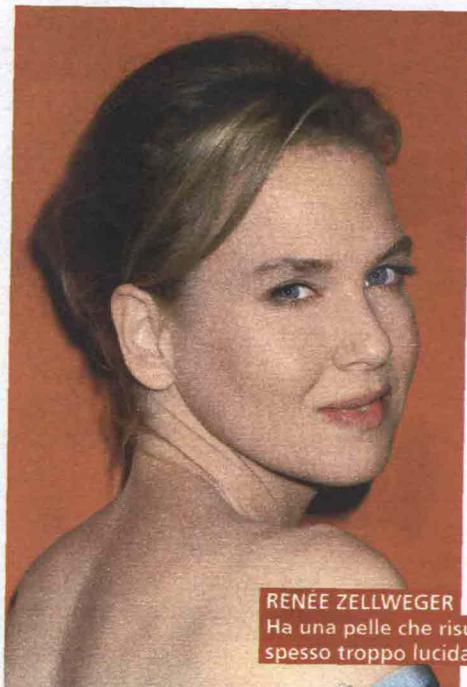
# Le strategie per un viso fresco e luminoso

La pulizia quotidiana è fondamentale per permettere alla pelle di respirare e rigenerarsi. Scopri come detergerla, rispettando le tue esigenze e le sue caratteristiche

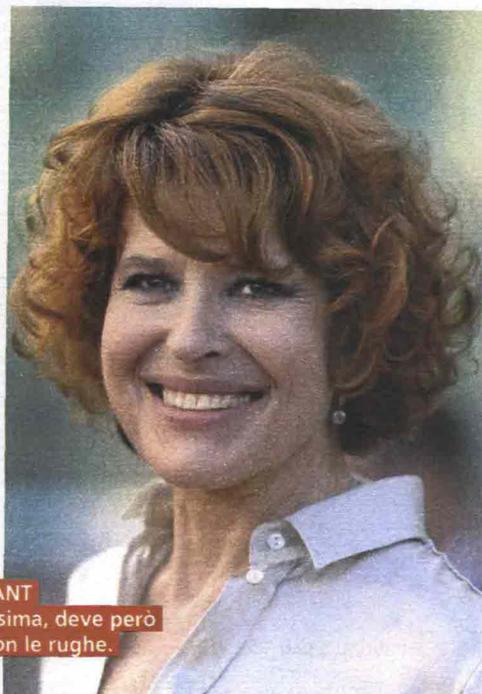
di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Reginetta Trenti, cosmetologa** e **Magda Belmontesi, dermatologa**



**NICOLE KIDMAN**  
I suoi colori chiari si accompagnano a una cute molto delicata.



**RENEE ZELLWEGER**  
Ha una pelle che risulta spesso troppo lucida.



**FANNY ARDANT**  
Sempre bellissima, deve però fare i conti con le rughe.

Carla  
ci  
chiede

## COSA MI SUGGERITE PER RIMUOVERE LE IMPURITÀ?

*Ho letto tante volte che una pulizia del viso quotidiana e ben fatta aiuta la pelle a mantenersi giovane e ad apparire più luminosa. Ogni volta, però, mi chiedo se è meglio usare il latte detergente, le salviette o la classica saponetta.*

Carla Tradate (via e-mail)

## DOPPIO APPUNTAMENTO DA NON PERDERE

✦ La pulizia del viso va effettuata almeno due volte al giorno: la mattina appena sveglie e la sera prima di andare a dormire. In entrambi i casi, subito dopo aver asciugato la pelle, bisogna applicare una crema di trattamento.

✦ Che si usi il latte detergente, le salviette o il panetto di sapone poco importa: vanno tutti e tre passati non solo sul viso, ma anche sul collo. Lo stesso vale per la crema da giorno e da notte.

✦ Chi ha problemi di pelle grassa, ricordi che una pulizia esagerata è controproducente. Stimola le ghiandole sebacee a produrre più sebo e, di conseguenza, invece di migliorare le lucidità diventano più evidenti. Per attenuarle, ci sono degli appositi fazzolettini con cui tamponare il viso.

## Preferisci il latte se ti trucchi molto

È il detergente per il viso più utilizzato perché, oltre a rimuovere le impurità che si depositano sulla pelle durante il giorno e i residui delle secrezioni cutanee che si formano di notte, è molto efficace nell'eliminare ogni traccia di trucco. Anche quello più elaborato, o realizzato con cosmetici waterproof. Per un risultato ideale è consigliabile, però, scegliere un latte che rispetti le esigenze della pelle. Se è sensibile, è bene

puntare su una formula con ingredienti addolcenti, come l'olio di mandorle o i vinaccioli d'uva. Un detergente sebo-regolatore e astringente, a base di cetriolo e amamelide, è indicato invece per la cute impura. Mentre per quella matura il consiglio è puntare su un latte arricchito con acido ialuronico e vitamine. **L'idea in più** Massaggia il latte sul viso con i polpastrelli o con un dischetto. Dopo, picchietta un tonico.



**Lait Démaquillant Douceur** (Caudalie, 14,50 euro): con olio di mandorle dolci e vinaccioli d'uva, è delicatissimo.  
**Latte di Pulizia per il Viso** (L'Erborario, 11,50 euro): con cetriolo e amamelide, è anti lucido e astringente.  
**Latte Detergente Anti-Età** (Collistar, 19,20 euro): con acido ialuronico e vitamine, è ideale per la pelle matura.

## Punta sulle salviette se vai di fretta

Di solito piacciono alle giovanissime, perché sono facili e veloci da usare. Mentre le donne più in là negli anni tendono a usare le salviette solo nelle occasioni di emergenza o in viaggio. In realtà, rappresentano un ottimo strumento di pulizia tutti i giorni, a patto di dover eliminare un makeup leggero. Funzionano, per esempio, se si è applicata una BB cream o un velo di mascara. L'importante, come sempre, è trovare le

salviette giuste. Imbibe di olio di mandorle dolci, per le pelli sensibili, o di olio di bardana, dall'azione sebo-regolatrice, e acqua di hamamelis, purificante e astringente, nel caso di lucidità. Con vitamina C e ingredienti che stimolano la produzione di elastina, per contrastare o rallentare l'insorgenza delle rughe. **L'idea in più** Usa una salviettina per viso e bocca. È un'altra per gli occhi, dove il trucco è più intenso.



**Salviettine Struccanti Delicate** (Nivea, 3,75 euro): contengono Hydra IQ e olio di mandorle dolci.  
**Make-Up Remover** (Comodynes, 4,20 euro): con bardana e acqua di hamamelis, regola il sebo e purifica la cute.  
**Revitalift Salviettine Ricche Struccanti Rinnovatrici** (L'Oréal Paris, 4,80 euro): con fibre elastyn e vitamina C.

## Scegli il panetto se sei acqua e sapone

È il classico prodotto di detergenza per il viso da utilizzare con l'acqua. E si sbaglia chi crede che sia troppo aggressivo e che comprometta la morbidezza della pelle. L'unico punto debole della tradizionale saponetta, infatti, è che la sua formula non ha un pH compatibile con la zona del contorno occhi e, di conseguenza, non è indicata per eliminare matita, mascara, ombretto e kajal. Insomma, l'ideale è sceglierla per la

pulizia della mattina, oppure la sera, se non si deve rimuovere il trucco. Quella giusta per le pelli sensibili, contiene avena, dalle proprietà lenitive. Per la cute grassa è meglio puntare su un prodotto capace di controllare le lucidità. Mentre per assicurare nutrimento alla pelle matura, ottime le saponette con olio d'argan. **L'idea in più** Per sciacquare via il sapone, usa sempre l'acqua tiepida: non aggredisce la pelle.



**Sensifluid Pain Surgras** (A-Derma, 7,56 euro): contiene avena rehalba, dallo spiccato potere lenitivo.  
**Oily Skin Facial Soap with Dish** (Clinique, 17,14 euro): la sua formula tiene sotto controllo la pelle che brilla.  
**Sapone di Bellezza all'Olio di Argan** (I Provenzali, 4,29 euro): deterge la pelle e attenua le rughe.

Milestone (1), Olycom (2)

**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 25