

Confidenze
di bellezza

un'amica
ci scrive

**CERCO IDEE
PER TUTTO IL CORPO**

Confesso che in inverno mi trascuro un po'. Ma appena sento arrivare il caldo, fra i miei primi pensieri c'è che devo depilarmi. Vorrei però sapere se devo usare strategie diverse a seconda delle zone da trattare. Mi date una mano?
Anna Venegoni (via e-mail)

Una pelle liscia come l'olio

Con il momento di togliere le calze, accorciare le gonne e indossare top sbracciati, arriva anche quello di una depilazione perfetta. Scopri le diverse tecniche e scegli quella giusta per te

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Considerando che ogni donna ne ha circa 16.800 sulle gambe e 600 sotto le ascelle, appena arriva la bella stagione liberarsi dai peli diventa un obbligo. Per indossare minigonne e top senza maniche (per non parlare del costume da bagno), infatti, è indispensabile sfoggiare una pelle perfettamente liscia. Che si può ottenere con due tecniche da scegliere in base alle proprie esigenze: la depilazione, che elimina in modo rapido e indolore solo la parte esterna del pelo. E l'epilazione che, invece, lo rimuove totalmente, bulbo compreso. A questo punto, non resta che scoprire i pro e i contro dei diversi metodi.

Quali sono i punti di forza del rasoio?

Taglia la parte del pelo visibile ed è indicato per una depilazione lampo. E si sbaglia chi crede che faccia ricrescere gli steli più robusti. Semplicemente, quando rispuntano hanno un diametro maggiore rispetto alla parte rimossa. Ma, allungandosi, si assottigliano. L'unico inconveniente del rasoio è

che dopo il suo passaggio i peli, che crescono di 0,2-0,3 millimetri al dì, il giorno dopo sono già visibili (esattamente come succede con la barba degli uomini).

E la crema come funziona?

Elimina i peli chimicamente, invece di tagliarli. Ma, come il rasoio, non interviene sui bulbi e i risultati della depilazione durano lo spazio di pochissimi giorni.

Mentre la ceretta?

Con questa tecnica, che strappa anche i bulbi, l'ef-



RISULTATI DEFINITIVI A CASA

Per chi vuole dire basta per sempre ai peli superflui, senza andare in un istituto di bellezza, c'è ME Pro (HoMedics, 269,90 euro). Combina la tecnologia a luce pulsata con quella a radiofrequenza e il suo super punto di forza è che è efficace anche sui peli chiari.

Corbis (1)

fetto pelle liscia dura circa un mese. Si può usare quella classica, per le zone estese. Mentre per ascelle, inguine o sopracciglia, funzionano meglio le strisce specifiche per le diverse zone.

E chi ha problemi di sensibilità?

Alcune donne preferiscono non azzardare strappi nelle parti del corpo ricche di ghiandole, come le ascelle o l'inguine. In questo caso, va bene usare il rasoio, oppure la crema. Che, comunque, va prima provata su una zona ristretta di pelle, per controllare che non provochi nessun tipo di allergia.

Ci sono casi in cui conviene ricorrere alla decolorazione?

Sì, in presenza di una peluria rada e sottile. Di solito si usa questa tecnica per zone circoscritte, come i baffetti, le braccia o l'addome.

Dopo avere depilato, bisogna applicare prodotti specifici?

Sicuramente è bene stendere un olio lenitivo, per calmare la pelle che, qualunque sia stata la tecnica di rimozione dei peli, risulterà stressata dal passaggio della lametta, dai componenti chimici della crema o dallo strappo della ceretta. Esistono, inoltre, dei prodotti che ritardano la ricrescita. Massaggiati sulle parti trattate, a lungo andare indeboliscono notevolmente il follicolo pilifero.

Come scongiurare i peli incarniti?

Passando regolarmente un guanto di crine, per liberare la pelle dalle cellule morte che compromettono la fuoriuscita dei nuovi steli.

SOLUZIONI PER OGNI PROBLEMA Dal metodo più veloce a quello che dura a lungo, c'è solo l'imbarazzo della scelta. E sono tutti a prezzi imbattibili!



LA CERETTA A CALDO
Perfect Touch
Cera a Caldo (Lycia, 8,99 euro): con cera d'api pura e olio di jojoba, durante lo strappo porta via sia i peli sia i loro bulbi. Così, il risultato di pelle liscia ha una durata di quasi un mese.



IL RASOIO A QUATTRO LAME
Intuition Dry Skin (Wilkinson, 9,90 euro): dotato di testina snodabile che si adatta alle curve femminili, ha quattro lame e un cuore di crema sapone. E, con un solo gesto, insapona, rade e idrata.



LE STRISCE PER PELLI AL SOLE
Strisce Depilatorie Viso con Attivatore di Melanina (Bilboa, 5,50 euro): indicate per le pelli già abbronzate, stimolano la pigmentazione cutanea e preparano la pelle alla successiva esposizione al sole.



IL DECOLORANTE DA MISCELARE
Crema Decolorante Tubetti (Oxy, 6,90 euro): la confezione contiene una crema bianca dall'azione schiarente e una rosa attivante che, miscelate tra loro, rendono invisibili i peli superflui.



LE STRISCE PER PELLI SENSIBILI...
Strisce Depilatorie Gambe e Braccia Pelli Sensibili (Geomar, 5,49 euro): con estratto di alga fucus e biossido di zinco, aderiscono perfettamente ai peli, ma non alla cute, scongiurando rossori e allergie.



...E QUELLE PER LE SOPRACCIGLIA
Crystal Strisce Depilatorie (Strep, 5,06 euro): con olio di camelia e vitamina E, garantiscono uno strappo preciso e delicato su una zona dove uno sbaglio può compromettere l'armonia del viso.



LA LOZIONE CHE ALLUNGA I TEMPI
Ritardante Ricrescita (Veet, 5,29 euro): massaggiata sulle zone trattate, questo cosmetico promette un'idratazione di 24 ore. In più, agisce sui follicoli piliferi e li indebolisce.



LA CREMA PER ZONE DELICATE
Crema Depilazione Ascelle Bikini (Depilzero, 4,27 euro): è la soluzione giusta per chi preferisce rimuovere i peli dalle parti ricche di ghiandole senza strappi, per non correre il rischio di infiammazioni.

i indirizzi a pag. 95