

Confidenze
di bellezza

Effetto freezing da capo a piedi

Se sogni un viso levigato e un corpo dai contorni ben definiti, punta sul freddo. Con i prodotti che fanno "rabbrivire" pelle e capelli. Ma li rendono splendenti

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Ricorrere al freddo come cura risale all'antichità. Ma se fino a qualche anno fa la crioterapia era un'esclusiva del campo medico, oggi è molto sfruttata anche in quello cosmetico. I ricercatori, infatti, si sono resi conto che se il ghiaccio era indicato per alleviare i postumi di una botta o di una caduta, di certo poteva assicurare gli stessi effetti benefici nel contrastare i tipici gonfiori che compromettono la bellezza dalla testa ai piedi. Ed è proprio così, tant'è che ormai esistono prodotti effetto *freezing* per ogni zona del corpo, capelli compresi.

Una sferzata di vitalità alla circolazione

Nella maggior parte dei casi, la sensazione di freddo deriva dal mentolo, ingrediente che fa bene alla pelle perché ne favorisce l'ossigenazione. Massaggiati sulla cute, i cosmetici che contengono questa sostanza la raffreddano, provocando una vaso-costrizione che risveglia la circolazione. In altre parole, i vasi capillari si restringono, per poi tornare alle di-

mensioni normali. E questa sorta di ginnastica venosa dà una sferzata di energia al sangue, che scorre più in fretta, portando i suoi nutrienti anche nelle venuzze superficiali (vasi periferici). Con un doppio risultato: la pelle, ben irrorata, appare subito tonica e luminosa. E le zone trattate beneficiano di una deliziosa sensazione di freschezza.

Soluzioni per ogni tipo di problema

I prodotti crioterapici contengono, poi, altri ingredienti che variano a seconda delle zone a cui sono dedicati. Per esempio, antibatterici se il problema da risolvere è la forfora. Acido ialuronico, per combattere le rughe del viso. Caffeina ed escina se si vogliono contrastare la cellulite e la ritenzione idrica. Carnitina, per un'azione rassodante dei tessuti cutanei che tendono a cedere con maggiore velocità (interno delle braccia e delle cosce). Un ultimo consiglio: tutti questi cosmetici donano ancora più benessere se vengono conservati in frigorifero.



3,20 €

PER ELIMINARE LA FORFORA
Shampoo Antiforfora Menthol-Fresh (Fructis, 3,20 euro): Con zinco piritone, dall'azione antiforfora, e acido salicilico, antibatterico, contiene anche mentolo che deterge e rinfresca il cuoio capelluto.

PER RINGIOVANIRE LO SGUARDO
Neovadiol Gf Contorno Occhi e Labbra (Vichy, 26,50 euro): ha l'applicatore in zamak, una lega di zinco, alluminio e magnesio che, a contatto con il contorno occhi, lo raffredda, stimolando la microcircolazione.

Tips (1)



Paola
ci
chiede

**HO SENTITO
PARLARE DI COSMETICI
CRIO. COSA SONO?**

*Vorrei provare i prodotti
a effetto freddo. Dicono
che funzionano bene
e che sono piacevoli da
massaggiare su viso e corpo.
Ma io non li ho mai usati
e mi chiedo se sono efficaci.*

Paola Veronelli (via e-mail)



**PER IDRATARE
IL VISO**

**Hydraenergy
Crema Idratante
Sorbetto** (Korff,
36 euro): con acido
ialuronico,
riequilibra i livelli
di acqua nella
pelle e, grazie alla
sua consistenza
fresca e leggera e
alla profumazione
agrumata,
dona benessere.



**PER RASSODARE
BRACCIA & CO.**

**Crema Rasodante
Effetto Freddo
Snell** (Guam, 25,90
euro): con alghe
della Bretagna
e carnitina,
riconosciute
per le proprietà
rassodanti,
contiene mentolo,
l'ingrediente
dall'elevato
effetto ghiaccio.



**PER TONIFICARE
IL DÉCOLLETÉ**

**Serum Cryo-
Tenseur Spray**
(Rilastil, 42,50
euro): è arricchito
con un polimero
che crea un film
sul seno che lo
rassoda. In più,
nella sua formula
c'è il mentolo, che
dona freschezza
e risveglia l'attività
dei capillari.



**PER COMBATTERE
LA CELLULITE**

**Crio-Gel
Anticellulite**
(Collistar, 48 euro):
contiene i classici
ingredienti
anticuscinetti,
come la caffeina
e l'escina. E il suo
effetto freddo
stimola la
circolazione, drena
e contrasta gli
accumuli adiposi.



**PER ALLEGGERIRE
LE GAMBE**

**Snellente
Drenante Gambe**
(Somatoline
Cosmetics,
35 euro): ideale
contro i gonfiori,
contiene menta
piperita e mentolo,
che potenziano
l'azione snellente
della caffeina
e quella drenante
dell'escina.



**PER RINFRESCARE
I PIEDI**

Effetto Ice Spray
(Bottega
Verde, 13,99 euro):
combina
le proprietà
rinvigorenti
e antigonfiori
della menta e del
mentolo, con le
proprietà lenitive,
addolcenti e
rilassanti dell'aloè
e della lavanda.

i indirizzi a pag. 95

Confidenze 29