

Confidenze
di bellezza

Oli cosmetici: i magnifici 4

Vengono usati sin dall'antichità. Sono di origine naturale. Assorbono subito e non lasciano traccia. Ecco dei buoni motivi per andare a scoprire le incredibili proprietà degli unguenti che ti coccolano a 360 gradi

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Argan, contro l'invecchiamento

Conosciuto anche come "oro del deserto", l'olio di Argan è una preziosa fonte di acidi grassi essenziali, omega 3 e 6 e di vitamina E, tutte sostanze riconosciute per la loro spiccata azione **contro i radicali liberi**. Promuovendo la produzione di collagene, applicato sul viso aiuta a prevenire la comparsa delle rughe. Mentre, massaggiato sul corpo, regala alla pelle compattezza e setosità. Ma non è tutto: ideale per capelli fragili, ne rinforza le fibre e mantiene il cuoio capelluto sano e ben nutrito. **L'idea in più** L'olio di Argan è una buona soluzione nella lotta contro l'acne.



1. Crema Viso Antietà Argan del Marocco (Bottega Verde, 20,99 euro): contrasta le rughe.
2. Crema Corpo con Olio di Argan (Naturviti, 13 euro): rende la pelle compatta e setosa.
3. Deep Infusion (Nashi Argan, 21,50 euro): ristrutturava i capelli senza appesantirli.

24 Confidenze



PhotoMasi (1)

www.ecostampa.it

095256

Giuliana
ci
chiede

COME CAPIRE DI QUALE INGREDIENTE HO BISOGNO PER LA PELLE E I CAPELLI?

Sono sempre stata contraria agli oli cosmetici perché pensavo lasciassero pelle e capelli untati. Da quando ho scoperto che non è così, vorrei provarli. Ma vorrei sapere come scegliere quello giusto per me.

Giuliana Jodice (via e-mail)

ALTRE PICCOLE CURIOSITÀ

✗ **Gli oli migliori** sono quelli estratti con spremitura a freddo. Questo procedimento, infatti, lascia inalterate tutte le caratteristiche originali del prodotto. E di solito, è indicato sull'etichetta.

✗ **Le donne** che hanno sfruttato le proprietà dell'olio di Argan sin dall'antichità sono le marocchine. Appartengono a tutti i Paesi del Mediterraneo e del mondo arabo coloro che usavano quello di oliva. E se l'olio di jojoba è stato scoperto dalle indiane d'America, la tradizione cosmetica di quello di mandorle risale all'antica Grecia.

✗ **Delicati e compatibili con la pelle**, gli oli vegetali possono essere utilizzati anche per i bambini piccoli, come idratanti e lenitivi dopo il bagnetto.

Mandorle, anti aridità

Ricco in acidi grassi, proteine, vitamine e sali minerali, l'olio di mandorle dolci è un vero toccasana per idratare a fondo le pelli più secche. Sia che lo siano per natura, sia se l'aridità è temporanea. Un'altra sua caratteristica è di avere proprietà elasticizzanti, tant'è che è spesso usato per contrastare le smagliature. E se vanta **proprietà lenitive**, capaci di alleviare rossori e irritazioni cutanee, è ottimo anche per ammorbidire i capelli aridi. **L'idea in più** Grazie alla sua composizione, l'olio di mandorle può essere usato per eliminare il trucco dal viso.



1. Crema Viso Super Nutriente (Planter's 24 euro): ad azione intensiva. 2. Mandorla Olio Massaggio (L'Erbolario, 9 euro): elasticizzante. 3. Balsamo Crema Ultra Dolce (Garnier, 2,45 euro), setificante.

i indirizzi a pag. 95

Oliva, super rinforzante

La composizione dell'olio d'oliva è particolarmente affine alla pelle, perché simile a quella del sebo. Grazie alle vitamine A ed E, contrasta i segni dell'età. Ma ciò che lo rende unico è la presenza dello squalene, una sostanza in grado di penetrare negli strati più profondi della pelle e di aiutarla a **irrobustire il film idrolipidico**, la sua barriera di protezione naturale. Sui capelli, invece, crea una guaina che li difende da smog e agenti atmosferici. **L'idea in più** Con l'aggiunta di due gocce di succo di limone, l'olio d'oliva rinforza le unghie.



1. Intensive Creme Exclusive (D'Oliva, 19 euro). 2. Hydra Olio Bellezza per il Corpo (Mediterranea, 20 euro): anti-età. 3. Planet Spa Trattamento Idratante Capelli (Avon, 7,90 euro): rende la chioma morbida.

Jojoba, ok anche al sole

Con principi attivi antiossidanti (come la vitamina E), l'olio di jojoba è conosciuto per le sue capacità idratanti, ammorbidimenti e protettive. In pochi, invece, sanno che contiene anche un **filtro solare naturale**, pari circa a un SPF 4-5. Indicato per tutti i tipi di pelle (ha proprietà rivitalizzanti, idratanti e dà sollievo in caso di irritazioni), lasciato in posa sui capelli per almeno un'ora prima dello shampoo, li rinforza e li rende più compatti. **L'idea in più** Applicato sulle labbra, l'olio di jojoba è un ottimo balsamo che le difende anche dai raggi Uv.



1. Olio di Jojoba (I Provenzali, 10,99 euro): anti-rughe. 2. Olio Corpo Biologico (Omia, 8 euro): per pelli molto secche. 3. Balsamo Capelli Secchi e Sfibrati (Specchiasol, 8,60 euro): rivitalizzante.

Confidenze 25