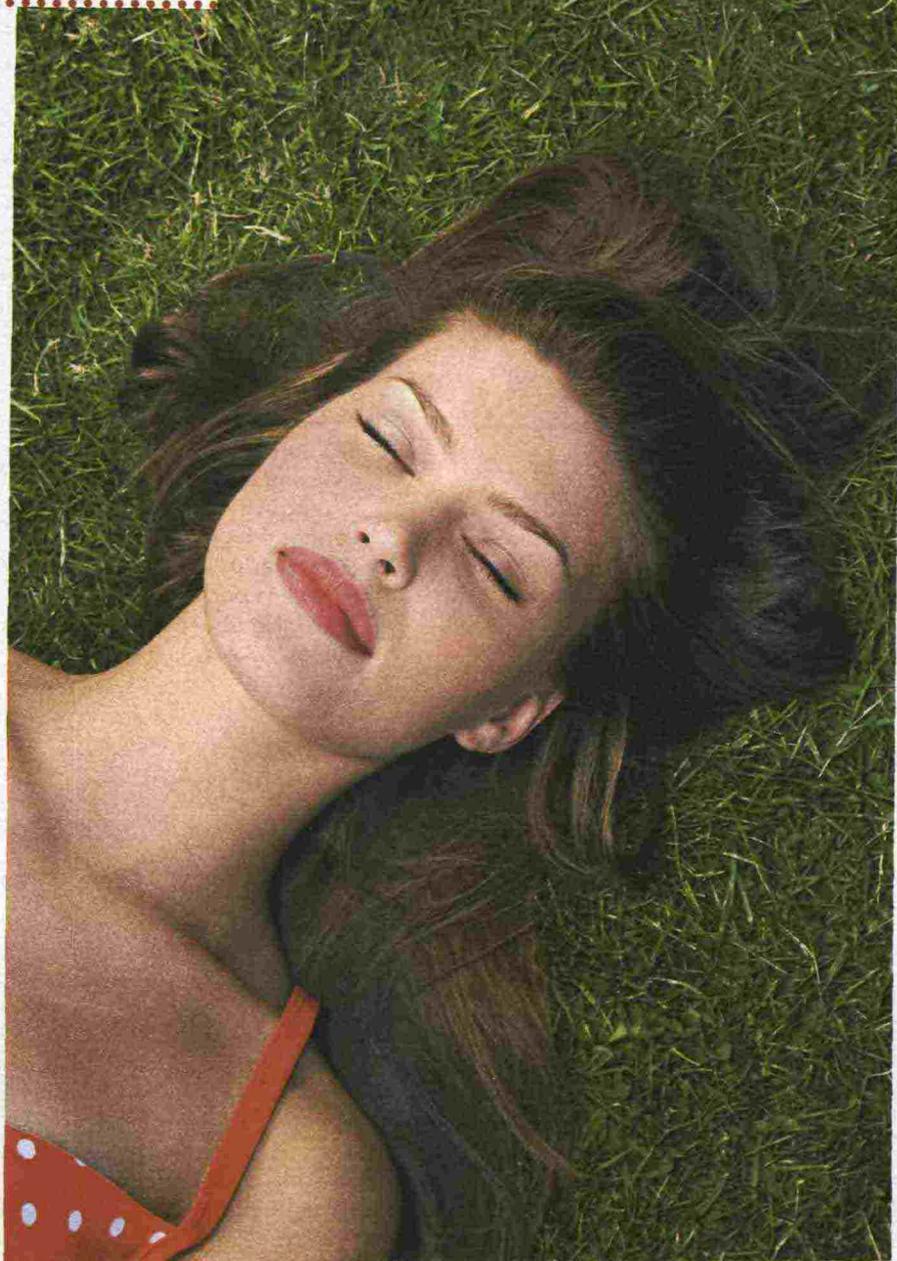


Confidenze
di bellezza



Un colorito luminoso senza fondotinta

Per regalare al viso un aspetto pieno di salute anche quando non si ha occasione di prendere il sole, ci sono tre cosmetici che assicurano risultati strepitosi. Scopri quali sono e scegli quello più indicato a te di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Una delle innumerevoli qualità della bella stagione, è che rende belle anche tutte le donne. Le giornate lunghe e soleggiate, infatti, invitano a stare all'aria aperta, con un super beneficio per l'incarnato, che perde il tipico grigiore invernale e, finalmente, si accende di radiosità. Chi non è ancora riuscita a godersi una domenica fuori porta, ma vuole lo stesso sfoggiare un aspetto *bonne mine* (senza più usare il fondotinta), può inventare una leggera tintarella con i cosmetici che regalano alla pelle i meravigliosi effetti di una gita al mare.

Pelle dorata con l'autoabbronzante

È un cosmetico (in crema, latte o gel) arricchito con diidrossiacetone ed eritulosio. Il primo, è una molecola che crea una reazione chimica tra gli aminoacidi presenti sulla pelle, colorandola. Il secondo, invece, è uno zucchero che provoca l'imbrunimento delle cellule cornee, cioè quelle che ricoprono la superficie cutanea. Insieme, questi due ingredienti regalano un effetto tintarella molto naturale che, però, non ha nulla a che vedere con la vera abbronzatura. Infatti, non stimolano la melanina e, di conseguenza,

Rossella
ci
chiede

COME POSSO LIBERARMI DEL PALLORE INVERNALE?

Con i primi caldi mi passa sempre la voglia di usare il fondotinta. Ma non sono ancora andata al mare e ho il viso pallido.

Mi chiedo quale cosmetico alternativo scegliere e quali sono i suoi punti di forza.

Rosa Argelati (via e-mail)

non proteggono dai raggi ultravioletti. Questo significa che, anche se la pelle è dorata, se ci si espone al sole è obbligatorio proteggersi. Il punto di forza degli autoabbronzanti è che hanno un effetto che dura per qualche giorno e che permettono di modulare l'intensità del colorito, a seconda del numero e dell'entità delle applicazioni.

Tintarella da giornata al mare con la terra

Si tratta di un vero e proprio prodotto di makeup, che abbronza grazie a una serie di pigmenti colorati e iridati mescolati a polveri micro-nizzate. Queste si depositano sulla pelle, illuminandola e facendola apparire abbronzata. Per un risultato naturale, la terra va spennellata sia sul viso sia sul collo, in modo da non creare inestetici stacchi di colore. Come sempre succede con il trucco, il suo effetto se ne va appena il cosmetico viene rimosso con il latte detergente o l'acqua micellare.

Radiosità super con la BB cream

Indicata per chi desidera un incarnato radioso ma non particolarmente scuro, la BB cream è un prodotto che unisce proprietà di trattamento (idratante, uniformante, anti-tietà, lenitivo) e di trucco. Infatti, oltre ai principi attivi curativi, contiene una piccola quantità di pigmenti colorati che non danno un vero effetto abbronzato, ma accendono l'incarnato. Questo tipo di crema, insomma, non cambia il colore della carnagione: semplicemente la illumina, ne mimetizza le piccole imperfezioni e assicura all'ovale un'aria sana e, soprattutto, radiosa.

i indirizzi a pag. 95

PER UN RISULTATO DI PIÙ GIORNI



Radiant Glow Instant Bronzing (Comodynes, 19 euro): più sono le applicazioni, più il colore s'intensifica.
Emulsione Fondente Autoabbronzante Viso (Nuxe, 19,90 euro): abbronza in poche ore.
Autoabbronzante Latte Idratante Viso e Corpo Defence Sun (Bionike, 17,75 euro): scurisce e idrata la pelle.

DA RITOCCHARE OGNI TANTO



Pure Finish Escape Bronzing Powder (Elizabeth Arden, 38 euro): contiene anche principi attivi antiossidanti.
Toleriane Teint Terra Abbronzante (La Roche Posay, 24 euro): con varie nuances, permette di modulare il colore.
4Sun Gold (Pupa, 21,70 euro): con polvere illuminante.

IDEALE DALLA MATTINA ALLA SERA



Capital Soleil BB Cream (Vichy, 20,10 euro): contiene pigmenti colorati e acido ialuronico.
BB Crème de Beauté Sublime (L'Occitane, 27 euro): con estratti di iris bianco e angelica, rende il viso splendente.
Aqua BB Cream (Rilastil, 22,50 euro): dona all'incarnato un aspetto sano e ben idratato.

Il trucco che evoca l'estate

Molte donne sono convinte che quando sono abbronzate possono rinunciare al trucco. Non è del tutto vero, perché occhi sottolineati e labbra scintillanti sulla pelle dorata sono davvero bellissimi. Ecco come averli.

- 1. Palpebre smeraldo**
Questa tonalità di verde si abbina perfettamente alle carnagioni dorate (Viva Brasil Eyeshadow, Essence, 2,29 euro).
- 2. Ciglia esagerate**
Un mascara con seta liquida le avvolge e le rende più evidenti (So Couture Volume Million Lashes, L'Oréal Paris, 17,95 euro).
- 3. Sguardo profondo**
Per sottolinearlo c'è la matita con cui percorrere la parte interna (Multiplay, Pupa, 13,60 euro).
- 4. Bocca golosa**
Per dare alle labbra un freschissimo effetto bagnato, ecco il lucido arricchito con polimeri scintillanti (Glossissimo, Deborah Milano, 6,90 euro).

