

Confidenze  
 di bellezza



# Così la forfora non è più un problema

È fastidiosa, crea imbarazzo e chi ce l'ha vorrebbe disfarsene per sempre. Per riuscirci, basta scegliere pochi trattamenti mirati, da fare a casa con costanza: questi. E i risultati sono garantiti di Erika Cordero con la consulenza dei dermatologi Paola Carta e Ivano Luppino

Corbis (1)

24 Confidenze

Eulalia  
 ci  
 chiede



**LA TINTA MI HA IRRITATO IL CUOIO CAPELLUTO. COSA FACCIÓ?**

*Ho 37 anni e tingo i capelli una volta al mese per coprire i primi fili bianchi. Purtroppo la tintura del parrucchiere mi ha irritato il cuoio capelluto, che ha iniziato a squamarsi.*

Eulalia D'Elia (via e-mail)

## Lenisci con vitamine e acqua termale

Per eliminare la forfora causata dai trattamenti troppo aggressivi bisogna lavorare su due fronti: lenire le irritazioni del cuoio capelluto e purificarlo. Si lavano i capelli ogni due giorni: una volta alla settimana si usa uno shampoo con estratti di ortica e vitamine, che detergono la cute e attenuano la desquamazione, mentre negli altri giorni si sceglie uno shampoo delicato con acqua termale, che ha ottime proprietà antinfiammatorie e decongestionanti.

**L'idea in più** Una volta alla settimana si lascia in posa sul cuoio capelluto per un'ora un po' di olio di mandorle e poi si fa lo shampoo. Così, si ristrutturava la cute stressata dalle tinture.



**Dercos Dolchezza Minerale Shampoo** (Vichy, 11 euro): con acqua termale.  
**Shampoo Antiforfora** (Keramine H, 5 euro): con vitamine.

Maria  
ci  
chiede



## COME CURO LA CUTE CHE SI SQUAMA A CAUSA DEL SUDORE?

Ho 75 anni e i capelli corti. Purtroppo sudo molto in testa e questo disturbo mi causa un po' di forfora grassa, che non riesco a eliminare. Vorrei provare prodotti adatti al mio problema.

Maria Soranna (via e-mail)

Angela  
ci  
chiede



## MI IMBARAZZO PER QUELLA POLVERINA SULLA GIACCA. MI AIUTATE?

Ho 23 anni e un problema che mi mette in imbarazzo: ogni tanto, soprattutto nei periodi stressanti, mi viene un po' di forfora secca. La testa mi prude e la forfora si vede sulla giacca.

Angela Sirsi (via e-mail)

## Rinfresca con menta e aloe

La forfora grassa si cura in due mosse. Ogni tre giorni si lavano i capelli con uno shampoo a base di acido salicilico, alukina ed estratti di menta, che detergono a fondo, stimolano la circolazione del cuoio capelluto e contrastano la formazione della forfora. Poi, una volta alla settimana, al posto del balsamo, si lascia in posa sui capelli per 15 minuti una maschera rinfrescante con succo di aloe, pantenolo ed estratti di ninfea, che regolano la produzione di sebo e rendono i capelli sani e leggeri.

**L'idea in più** Una volta alla settimana, si lascia in posa sul cuoio capelluto per un'ora un po' di tea tree oil (in erboristeria) e poi si fa lo shampoo. Così, si rinfresca la cute.

## Purifica con bardana e minerali

Fino ai 25 anni la forfora è spesso causata da stress e squilibri ormonali. Per eliminarla, ogni tre giorni si lavano i capelli con uno shampoo a base di minerali, bardana, proteine del riso e acido salicilico, che detergono il cuoio capelluto con dolcezza, rinforzano i capelli e attenuano il prurito causato dalla forfora. Poi, due volte alla settimana si massaggiano sul cuoio capelluto fiale a base di piroctone olamine ed epilobio, che riparano la cute ed eliminano la forfora secca.

**L'idea in più** Una volta alla settimana si lascia in posa sul cuoio capelluto per un'ora un po' di olio di oliva e poi si fa lo shampoo. Così, il cuoio capelluto si ristrutturava e si purifica.

## COME SI MASSAGGIA LO SHAMPOO

Lo shampoo è un alleato fondamentale per eliminare la forfora. E diventa ancora più efficace se usato nel modo giusto. Ecco come puoi fare.

✓ Versa un po' di shampoo sul palmo della mano e poi applicalo sui capelli bagnati. Massaggia il cuoio capelluto con i polpastrelli per due minuti.



✓ Lascia lo shampoo in posa sui capelli per cinque minuti e poi risciacqualo con acqua tiepida o fredda mescolata a un cucchiaino di aceto.



## LO SCRUB CHE LA ELIMINA SUBITO

«Oltre a usare gli shampoo mirati, prima di ogni lavaggio si può fare una maschera scrub, che elimina immediatamente la forfora e protegge il cuoio capelluto» spiega la dermatologa **Magda Belmontesi**. «Si sceglie un prodotto con silimarina, una sostanza estratta dal cardo che cura ogni tipo di forfora: si applica sulla testa umida, si lascia in posa per dieci minuti e poi si lavano i capelli con uno shampoo in olio». Per esempio, si può provare Propso Cap di Biogena, in vendita nella farmacie.



2,09 €



3,54 €



**Defence Hair Maschera** (Bionike, 14,95 euro): con succo di aloe.  
**Shampoo Antiforfora** (Palmolive Naturals, 2,09 euro): con menta.

**Shampoo Antiforfora Lisci e Setosi** (Clear, 3,54 euro): con minerali.  
**Trattamento Cute con forfora** (Orizya, 15 euro): con epilobio.

**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 25