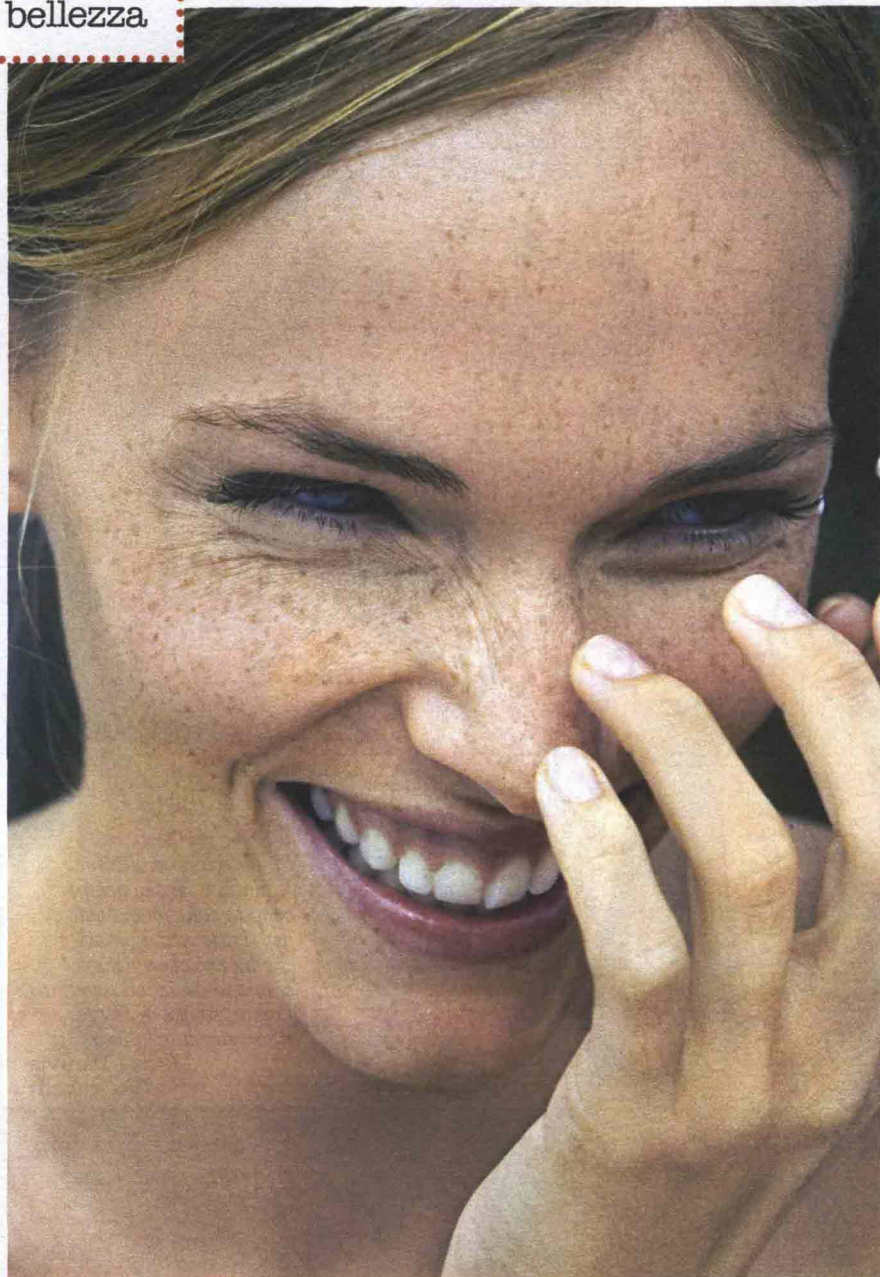


Confidenze  
di bellezza



## Sei un tipo sensibile? Ecco i cosmetici per te

A volte il più semplice gesto di pulizia può rivelarsi aggressivo. E anche il trattamento quotidiano per il viso può creare arrossamenti. La soluzione c'è. Puntare solo sui prodotti specifici più delicati di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Masi (1)

28 Confidenze

Laura  
ci  
chiede



### COSA DEVO FARE PER STRUCCARE GLI OCCHI CON DOLCEZZA?

*Ho 32 anni e spesso, la sera, dopo aver eliminato il trucco dagli occhi li ritrovo arrossati. Mi domando se esiste una soluzione per rimuovere ogni traccia di makeup senza questo "effetto collaterale".*

**Laura Ferrari**  
(via e-mail)

Antonella  
ci  
chiede



### C'È UN MODO PER LENIRE IL CUIO CAPELLUTO IRRITATO?

*Ho 56 anni e a volte sento un forte prurito sulla testa. Mi chiedo se esistono detergenti capaci di lavare i capelli e, al tempo stesso, di lenire questi pizzicori che sono davvero molto fastidiosi.*

**Antonella Moricca**  
(via e-mail)

M. Sandra  
ci  
chiede



### COME DARE SOLLIEVO ALLA PELLE DEL VISO MOLTO REATTIVA?

*Ho 44 anni e la pelle del viso che si arrossa facilmente e mi dà una sensazione come se tirasse. Le creme mi danno sollievo, ma vorrei sapere che caratteristiche deve avere quella giusta per me.*

**Maria Sandra Paltrinieri**  
(via e-mail)



## Scegli detergenti all'acqua termale

I cosmetici per il trucco degli occhi (mascara, eyeliner e ombretti) sono spesso molto resistenti e, per rimuoverli, occorre sfregare piuttosto energicamente le palpebre e passarle più volte. Così si rischia di irritare gli occhi, soprattutto quelli già sensibili per natura. In questo caso, per eliminare il maquillage, sono consigliati i prodotti specifici, arricchiti con acqua termale, di cui sono

riconosciute le proprietà lenitive, e con estratti vegetali, per esempio di fiordaliso, che assicurano una doppia azione calmante e addolcente. Oltre a rimuovere perfettamente il makeup, questi detergenti non fanno lacrimare e non stressano la pelle delicata della zona periorbitale.

**L'idea in più** Fai un impacco con garze imbibite di succo di mela e latte: è ideale per decongestionare lo sguardo.



**Struccante Delicato per gli Occhi (Avène, 14,90 euro):** contiene acqua termale.  
**Puretè Thermale Démaquillant Yeux Sensibles (Vichy, 13,50 euro):** con estratti di fiordaliso.

## Usa lo shampoo idratante

Gli shampoo molto schiumogeni, abbinati all'acqua dura e calcarea del rubinetto, possono mettere a dura prova il film idrolipidico che ricopre il cuoio capelluto. Se questa barriera cutanea naturale viene distrutta, compaiono rossori, sensazione di pizzicore e prurito. Per contrastare questi fastidi, bisogna lavare i capelli non più di tre volte la settimana, utilizzando esclusivamente detergenti

che contengono sostanze capaci di riequilibrare il pH fisiologico della pelle (per esempio il tampone citrato pH5) e oli vegetali, dall'azione idratante e lenitiva. E per rendere ancora meno aggressivi gli shampoo, una buona abitudine è diluirli con un po' di acqua prima di procedere con il lavaggio.

**L'idea in più** Frizione al cuoio capelluto con olio di ricino: aiuta a ripristinare il film idrolipidico.



**Dermo Capillare Shampoo pH5 Delicato (Eucerin, 11 euro):** con tampone citrato pH5.  
**Sensitive Olio Shampoo (Personal Biopoint, 14,55 euro):** con olio di camelia, lenitiva.

## Opta per la formula ad hoc

La sensazione di pelle che tira è il primo segnale che lancia la cute sensibile prima di arrossarsi. Per questo si deve intervenire subito con un trattamento specifico dalla formula priva di sostanze irritanti (parabeni, siliconi) e arricchita, invece, di principi attivi come il beta-glucano e la carnosina che, associati, aiutano la pelle a rinforzarsi e a essere meno reattiva. Il prodotto va applicato tutte le mattine

dopo la detersione, per proteggere la cute durante il giorno, ricordando che la quantità di crema va aumentata in caso di temperature particolarmente basse, oppure se si vive o si lavora in un ambiente molto ventoso o con aria condizionata che, sia calda sia fredda, tende a disidratare la pelle.

**L'idea in più** Prepara un frullato di lattuga, tuorlo d'uovo e polvere di mandorle: calma i rossori.



**Specific Ultrasensitive Cream (Mediterranea, 19,70 euro):** è priva di parabeni e siliconi.  
**Defence Tolerance 100 (BioNike, 20,25 euro):** con beta-glucano e carnosina.

## LO SMALTO CHE FA PRIMAVERA

Con l'arrivo della bella stagione torna la voglia di sfoggiare colori chiari, freschi e luminosi. Nell'abbigliamento, certo. Ma anche nel trucco. Lo sanno bene le case cosmetiche che, non a caso, in primavera propongono per i loro smalti le deliziose tinte di un giardino fiorito come, per esempio, il rosa di Nail Game di Aquolina Make Up (4,90 euro). Dotata di un pennellino professionale che si chiama Big Brush, questa lacca si stende con estrema facilità e assoluta precisione. E, una volta asciutta, regala a ogni gesto quella lievità di cui abbiamo tutte bisogno dopo il freddo e il grigiore dell'inverno.



## PER DIMAGRIRE MENTRE DORMI

Cosa c'è di meglio di perdere una taglia senza la minima fatica? È la promessa del **Trattamento Snellente Intensivo Notte 10 di Somatoline Cosmetic (34 euro)**. Applicato prima di andare a dormire, con il suo complesso di sali marini, alghe brune ed estratto di pepe rosa, favorisce la riduzione dei grassi e dei liquidi in eccesso.

