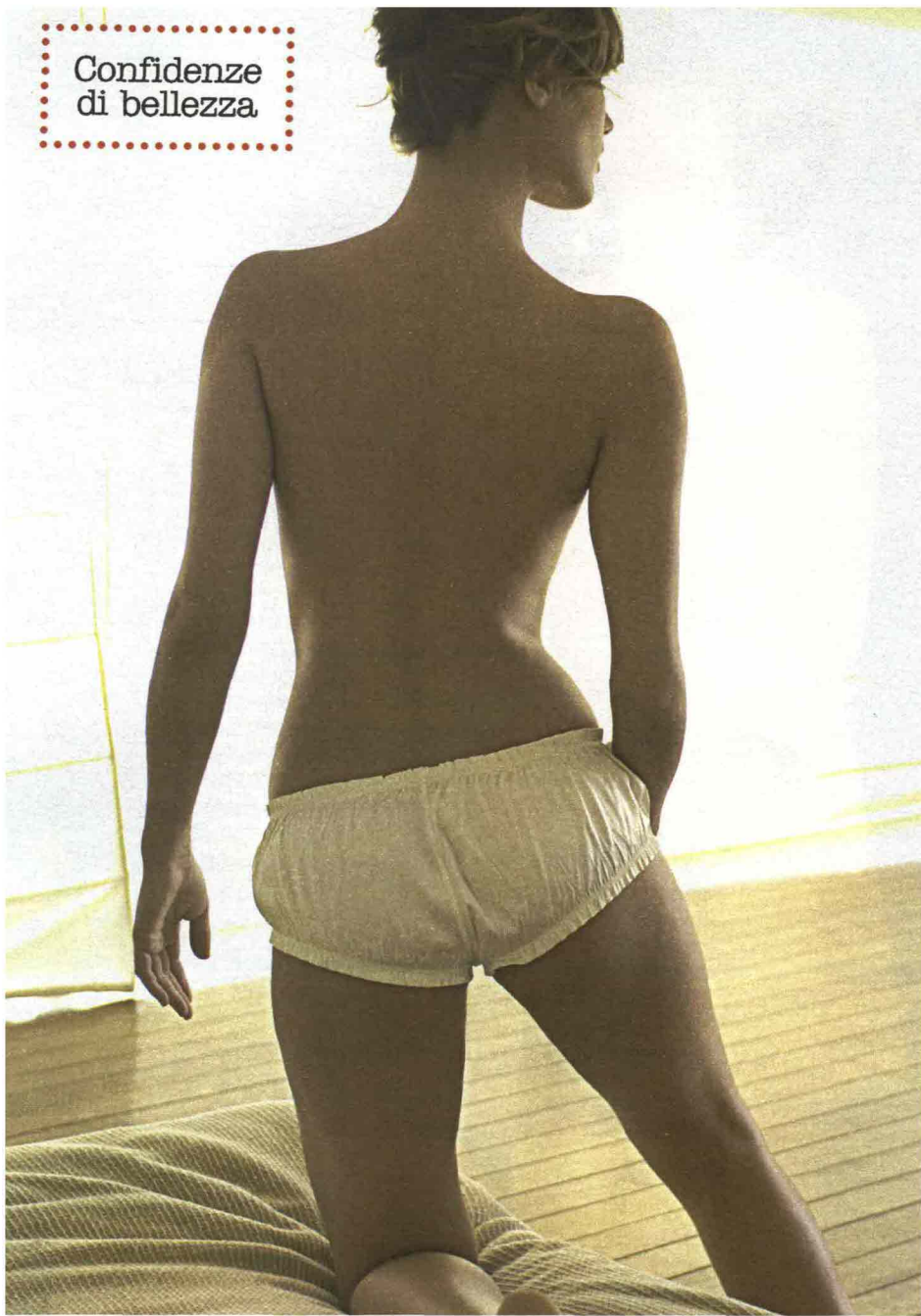


Confidenze
di bellezza



Patrizia
ci
chiede



**QUALI SONO
LE SOLUZIONI
PER UN OVALE
LISCIO E
BEN DEFINITO?**

Ho 57 anni e, naturalmente, qualche problema di rughe. Nonostante non abbia mai pensato a un vero lifting, sono tentata dalle creme per il viso che promettono questo effetto.

Patrizia Griggio (via e-mail)

Affidati al retinolo e all'acido ialuronico

Perché contrastino efficacemente le rughe, le creme devono contenere acido ialuronico, che idrata e ridensifica, e retinolo, che stimola il rinnovamento cellulare. Ma a giocare un ruolo importante per un risultato liftante è anche il metodo di applicazione. Quando si stende e si fa penetrare il trattamento, bisogna tirare delicatamente la pelle dalla radice del naso verso le orecchie; dalle sopracciglia all'attaccatura dei capelli; dal collo al bordo della mandibola.

L'idea in più Per un effetto tensore, metti sul viso un albume con succo di limone per un'ora.

Più tonica con le creme effetto lifting

Se vuoi cancellare le rughe, rendere il décolleté florido e modellare i glutei senza ricorrere al bisturi, punta sui cosmetici. Se usati con costanza e stesi nel modo giusto, possono dare ottimi risultati di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**



Skin-Réveil Serum Tenseur (Euphidra, 28 euro): con acido ialuronico e cellulosa.

Ultralift Day (Garnier, 10,99 euro): contiene pro-retinolo, che stimola la produzione di collagene.

SunrayPhoto (1)

26 Confidenze

Elena
ci
chiede



**PER IL MIO
SENO DESIDERO
UN EFFETTO
PUSH UP.
COSA FACCIÓ?**

Ho 47 anni e, come la maggior parte delle donne, vorrei il mio décolleté sempre alto e sodo. Mi domando se per contrastare la forza di gravità è una buona idea usare i cosmetici mirati.

Elena Morandi (via e-mail)

Carmela
ci
chiede



**VORREI GLUTI
TONDI COME
QUELLI DELLE
BRASILIANE.
SI PUÓ?**

Ho 49 anni e confesso, con un pizzico d'orgoglio, che il mio lato B non è niente male. Vorrei mantenerlo bello tonico il più a lungo possibile e mi chiedo quali sono le strategie giuste.

Carmela Cinque (via e-mail)

Rendi la pelle più elastica e compatta

Purtroppo non c'è scampo: quando la pelle perde elasticità, diminuisce la sua capacità di sostegno, soprattutto sul seno che, sporgendo, è maggiormente sottoposto alla forza di gravità. Per ridare tono e compattezza al busto funzionano i cosmetici mirati. Arricchiti con vitamina E ed estratti vegetali (di alghe o di kigelia africana), stimolano la produzione di collagene ed elastina. Vanno messi una volta al giorno, con movimenti circolari e "a otto" su tutto il seno.

L'idea in più Fai il pieno di vitamina E coprendo il seno con carote frullate per 20 minuti.

Punta sui cosmetici dall'azione guaina

Con il passare degli anni la massa muscolare e la tonicità cutanea tendono a diminuire e a risentirne sono anche i glutei, che si rilassano e appaiono meno pieni. Per ripristinarne le curve esistono prodotti che, stesi sulla pelle, formano una guaina dalla doppia azione rimodellante e rinforzante della struttura cutanea. Si stendono tutti i giorni dopo il bagno o la doccia, con energici movimenti che partono dal basso e risalgono verso l'alto.

L'idea in più Massaggiare i glutei con olio di mandorle, zenzero e cedrina li rassoda.



Crema-Gel Rassodante Seno (Collistar, 41 euro): contiene vitamina E ed estratti di alga.



Volume seno (Iodase, 38 euro): con vitamina E ed estratti di kigelia africana.

38,00 €



Glutei Up (Leocrema, 7,50 euro): crea una sorta di collant invisibile che fortifica la pelle.

Sculpt Up Body Expertise (L'Oréal Paris, 9,50 euro): forma una guaina che tonifica e modella.



7,50 €

C'È UN PROFUMO CHE ANNUNCIA L'ESTATE

Le giornate che si allungano sono il primo segnale che annuncia l'arrivo della bella stagione. Il modo più bello per accoglierla? Iniziare fin da adesso a indossare una fragranza che ne evochi i profumi. Per esempio, l'Eau de Parfum Ortensia e Fico della linea I Racconti Fioriti di Helan (21 euro). Si tratta di un bouquet fresco e brioso, che ruota attorno alle note delle foglie e dei fiori dell'ortensia rampicante e delle foglie e dei fiori del fico selvatico. Ma che, grazie ai sentori



fruttati del davanà delle Indie, ai fiori di tagete tipici del Messico, al gelsomino e alle scie vanigliate dell'eliotropo brasiliano, evoca un viaggio immaginario in giro per il mondo. Con tappe nel Mediterraneo, in Oriente e in Sud America!

IL BALSAMO PER LABBRA E NARICI

Finiti i raffreddori invernali, ecco che iniziano quelli da polline. Morale: labbra e narici sono sempre arrossate. Per dare sollievo a queste zone c'è Nutrabalm di Isdin (5,90 euro), un balsamo con bisabololo, dall'azione lenitiva; vitamina E, antiossidante; provitamina B5, olio di mosqueta e allantoina, ristrutturanti. E acido ialuronico, idratante.



i indirizzi a pag. 95

Confidenze 27