

FATTI BELLA

# Strategico scrub

*Se non fa parte della tua ROUTINE beauty, inseriscilo subito. ESFOLIARE la PELLE, infatti, è una MOSSA invincibile per mantenerla RADIOSA, ELASTICA e sempre COMPATTA*

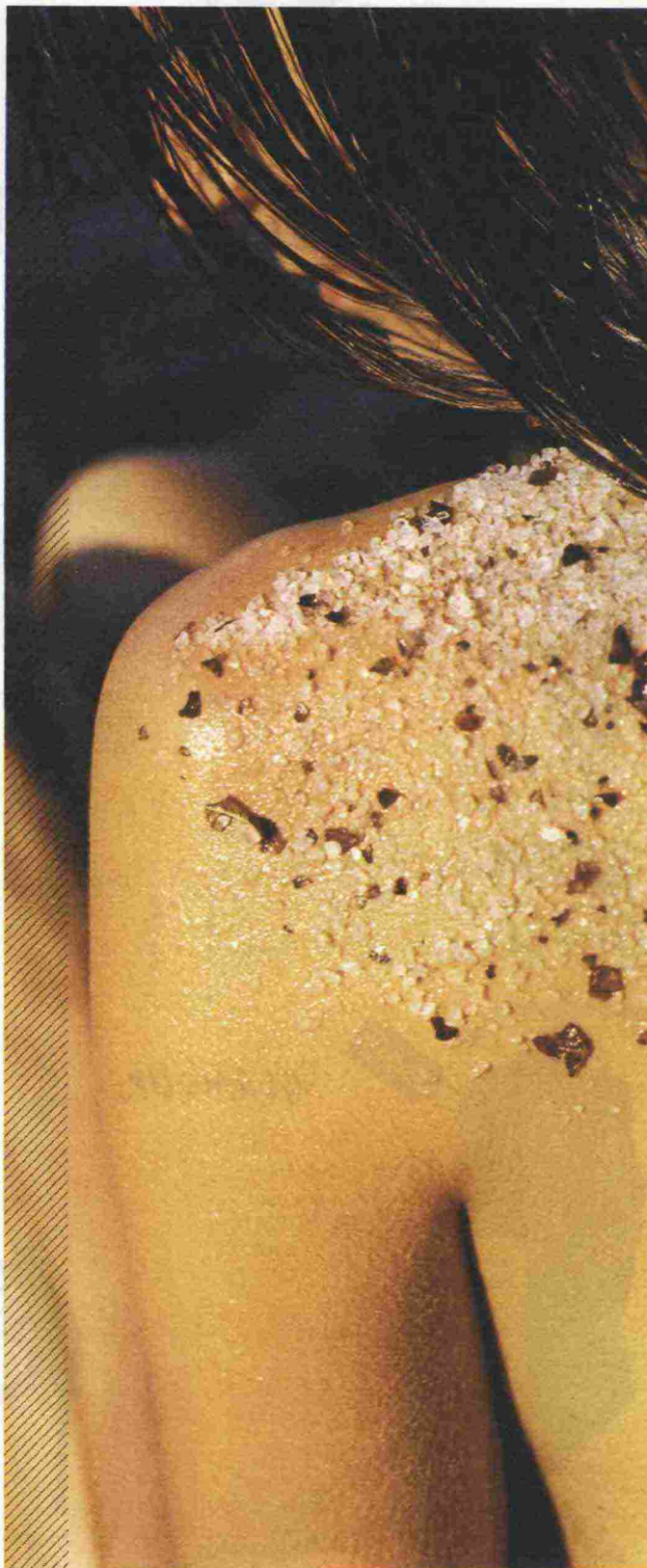
DI ALBERTA DI GIORGIO

CON LA CONSULENZA DI **MAGDA BELMONTESI,**  
DERMATOLOGA

Il rinnovamento cutaneo è il meccanismo che permette alla tua pelle di rigenerarsi. Durante questo processo, le cellule nuove spingono le vecchie in superficie, dove si depositano rendendo la cute più opaca e spessa. Rimuoverle, però, non significa semplicemente recuperare un incarnato luminoso, ma rendere l'epidermide più ricettiva ai principi attivi dei cosmetici con cui te ne prendi cura. Ecco spiegato perché fare lo scrub non è una semplice questione estetica, ma una vera strategia anti-età. Valida sia per il viso (rimandi la comparsa o attenui rughe e rughetta) sia per il corpo (contrastati i cedimenti tipici del tempo che passa, soprattutto sulle solite zone "pericolose": seno, glutei, braccia e cosce).

## Anche per i capelli

× Spesso lo si trascura, ma il cuoio capelluto completamente libero da impurità e cellule morte è "terreno fertile" per bulbi super attivi e, di conseguenza, chiome più forti e sane. Per questo, un paio di volte al mese ti consigliamo di dedicargli uno scrub, con Sensicare Sali del Mar Morto (Eriila Therapy, 25 euro). Ideale anche per riattivare la microcircolazione.



**PER UN VISO GIOVANE E LUMINOSO**



➔ Uno scrub alla settimana rimuove le cellule morte dalla pelle senza aggredirla. In più, la ossigena. Sceglilo però con granuli minuscoli.

1. **Effects Exfoliating Polish** (ZO Skin Health, 80 euro): contiene cristalli di magnesio ultrafini e vitamine A,C ed E.
2. **Be Pure Prep Scrub** (Diego Dalla Palma, 18,50 euro): a base di polvere di roccia vulcanica, leviga e ossigena.
3. **Scrub Peeling Viso** (Estetil, 13,90 euro): contiene polvere di bambù, esfoliante, e aloe vera, lenitiva e rinfrescante.



➔ Se la superficie cutanea è libera, i principi attivi dei trattamenti anti-età riescono a penetrare in profondità. E la loro azione è super potenziata.

1. **Supreme Crema Giorno Antirughe** (Korff, 85 euro): formulata per le over 50, attenua i segni dell'età.
2. **Crème Calmante Magnésium** (Resultime, 45 euro): grazie al prezioso minerale, rinforza la barriera cutanea.
3. **Magnifica Plus Crema Viso Rimpolpante Rigenerante** (Collistar, 69 euro): rende i volumi più pieni e compatti.

**PER UN FISICO TONICO E LEVIGATO**



CONSIGLIATO  
DA ALBERTA

➔ Sul corpo l'esfoliazione dev'essere più energica sulle zone ruvide. Ma delicata in quelle sensibili, come il seno e l'interno di braccia e gambe.

1. **Base Perfection Scrub Crema Rigenerante** (Dibi Milano, 46 euro): con granuli esfolianti di due diverse dimensioni.
2. **Scrub** (Iodase, 19 euro): leviga e idrata grazie ai suoi microgranuli di nocciolo di albicocca e al burro di karité.
3. **Sparkle Skin Body Exfoliating Cream** (Clinique, 35,50 euro): rende la pelle più ricettiva ai trattamenti successivi.



➔ Massaggiare una crema dopo lo scrub fornisce all'epidermide gli ingredienti dall'effetto lifting. Inoltre, l'aiuta a ripristinare il film idrolipidico.

1. **Firming Body Cream** (Ahava, 46 euro): con caffeina, oli vegetali e menta piperita, rassoda, idrata e rinfresca.
2. **Jalbody Trattamento Urto Effetto Lifting** (Bakel, 105 euro): ideale per tonificare le zone a rischio di cedimento.
3. **Defence Body Lifting Crema Rassodante Anti-età** (BioNike, 35,90 euro): stimola la formazione di collagene.