

FATTI BELLA

Strategico scrub

Se non fa parte della tua ROUTINE beauty, inseriscilo subito. ESFOLIARE la PELLE, infatti, è una MOSSA invincibile per mantenerla RADIOSA, ELASTICA e sempre COMPATTA

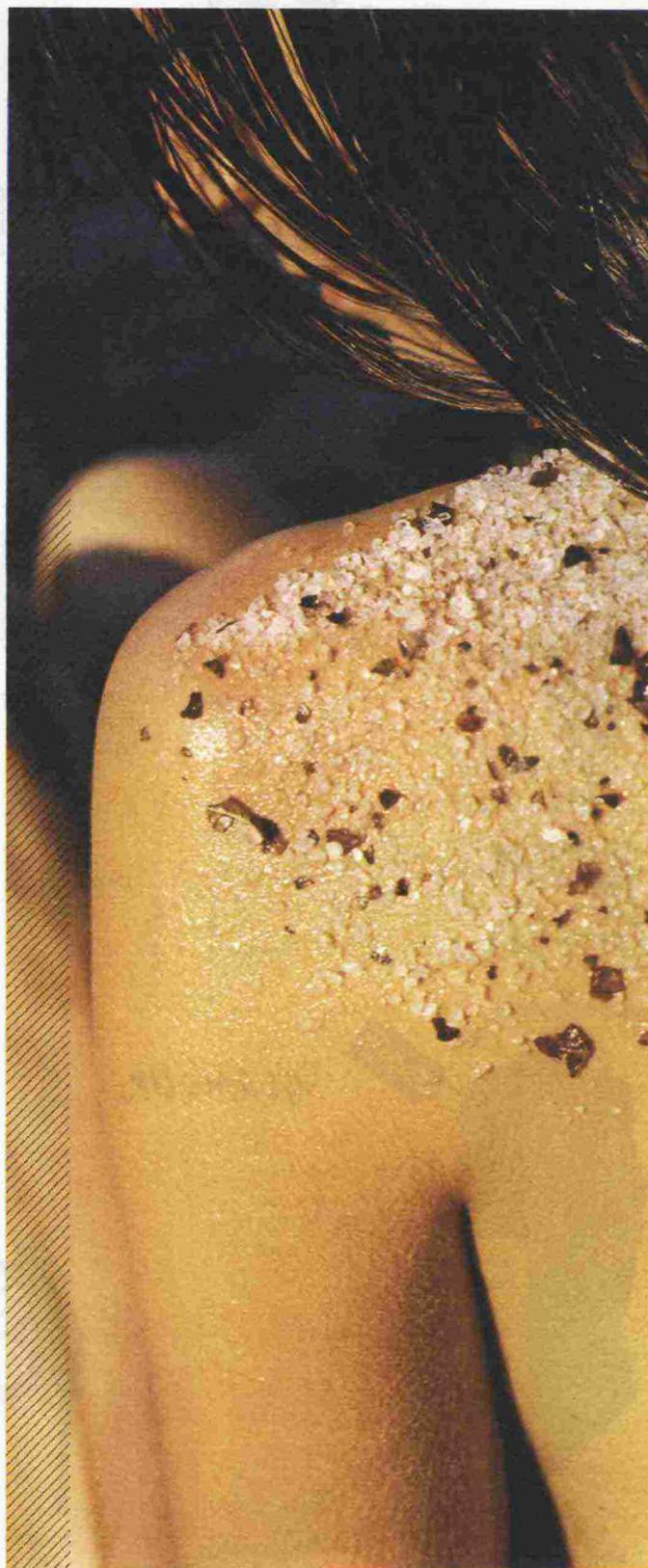
DI ALBERTA DI GIORGIO

CON LA CONSULENZA DI **MAGDA BELMONTESI,**
DERMATOLOGA

Il rinnovamento cutaneo è il meccanismo che permette alla tua pelle di rigenerarsi. Durante questo processo, le cellule nuove spingono le vecchie in superficie, dove si depositano rendendo la cute più opaca e spessa. Rimuoverle, però, non significa semplicemente recuperare un incarnato luminoso, ma rendere l'epidermide più ricettiva ai principi attivi dei cosmetici con cui te ne prendi cura. Ecco spiegato perché fare lo scrub non è una semplice questione estetica, ma una vera strategia anti-età. Valida sia per il viso (rimandi la comparsa o attenui rughe e rughetta) sia per il corpo (contrastati i cedimenti tipici del tempo che passa, soprattutto sulle solite zone "pericolose": seno, glutei, braccia e cosce).

Anche per i capelli

× Spesso lo si trascura, ma il cuoio capelluto completamente libero da impurità e cellule morte è "terreno fertile" per bulbi super attivi e, di conseguenza, chiome più forti e sane. Per questo, un paio di volte al mese ti consigliamo di dedicargli uno scrub, con Sensicare Sali del Mar Morto (Eriila Therapy, 25 euro). Ideale anche per riattivare la microcircolazione.



PER UN VISO GIOVANE E LUMINOSO



➔ Uno scrub alla settimana rimuove le cellule morte dalla pelle senza aggredirla. In più, la ossigena. Sceglilo però con granuli minuscoli.

1. **Effects Exfoliating Polish** (ZO Skin Health, 80 euro): contiene cristalli di magnesio ultrafini e vitamine A,C ed E.
2. **Be Pure Prep Scrub** (Diego Dalla Palma, 18,50 euro): a base di polvere di roccia vulcanica, leviga e ossigena.
3. **Scrub Peeling Viso** (Estetil, 13,90 euro): contiene polvere di bambù, esfoliante, e aloe vera, lenitiva e rinfrescante.



➔ Se la superficie cutanea è libera, i principi attivi dei trattamenti anti-età riescono a penetrare in profondità. E la loro azione è super potenziata.

1. **Supreme Crema Giorno Antirughe Ridensificante** (Korff, 85 euro): formulata per le over 50, attenua i segni dell'età.
2. **Crème Calmante Magnésium** (Resultime, 45 euro): grazie al prezioso minerale, rinforza la barriera cutanea.
3. **Magnifica Plus Crema Viso Rimpolpante Rigenerante** (Collistar, 69 euro): rende i volumi più pieni e compatti.

PER UN FISICO TONICO E LEVIGATO



➔ Sul corpo l'esfoliazione dev'essere più energica sulle zone ruvide. Ma delicata in quelle sensibili, come il seno e l'interno di braccia e gambe.

1. **Base Perfection Scrub Crema Rigenerante** (Dibi Milano, 46 euro): con granuli esfolianti di due diverse dimensioni.
2. **Scrub** (Iodase, 19 euro): leviga e idrata grazie ai suoi microgranuli di nocciolo di albicocca e al burro di karité.
3. **Sparkle Skin Body Exfoliating Cream** (Clinique, 35,50 euro): rende la pelle più ricettiva ai trattamenti successivi.



➔ Massaggiare una crema dopo lo scrub fornisce all'epidermide gli ingredienti dall'effetto lifting. Inoltre, l'aiuta a ripristinare il film idrolipidico.

1. **Firming Body Cream** (Ahava, 46 euro): con caffeina, oli vegetali e menta piperita, rassoda, idrata e rinfresca.
2. **Jalbody Trattamento Urto Effetto Lifting** (Bakel, 105 euro): ideale per tonificare le zone a rischio di cedimento.
3. **Defence Body Lifting Crema Rassodante Anti-età** (BioNike, 35,90 euro): stimola la formazione di collagene.