

Confidenze
di bellezza



Una macedonia che rende la pelle più bella

Portare la frutta in tavola tutti i giorni significa dare energia al tuo organismo. Ma forse non sai che puoi sfruttarla anche per le cure beauty. Perché nutre, disseta e regala luminosità alla cute di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Van Kasteel (1)

24 Confidenze

Maria
ci
chiede



QUALI SONO GLI INGREDIENTI PER ELIMINARE LE MACCHIE SULLE MANI?

Ho 58 anni e, come succede alle donne della mia età, le mani la rivelano. La pelle è leggermente ispessita e qua e là iniziano a comparire delle chiazze scure. Mi chiedo come rimediare.

Maria Bregolin
(via e-mail)

Sara
ci
chiede



ESISTONO FRUTTI CHE RENDONO IL CORPO PIÙ TONICO?

Ho 34 anni e, dopo la doccia, non rinuncio mai alla crema per il corpo. Mi piacciono quelle alla frutta ma mi domando se, oltre a un buon profumo, hanno anche proprietà tonificanti.

Sara Martinelli
(via e-mail)

Isabella
ci
chiede



COME SI OTTIENE UN EFFETTO ANTIETÀ NATURALE?

Ho 43 anni e comincio a notare sul viso i primi segni dell'invecchiamento. Mi piacerebbe avere dei consigli per contrastare le rughe con prodotti che arrivano dall'orto.

Isabella Verduci
(via e-mail)

Affidati al limone e all'uva

Priva di ghiandole sebacee, la pelle delle mani si secca con maggiore facilità rispetto al resto del corpo e tende a invecchiare precocemente. Inoltre, è sempre esposta ai raggi solari, che tendono a inaridirla e a provocare perdita di compattezza e macchie brune. Per attenuarle, sono ideali le creme a base di limone che, ricco di acido citrico e alfaidrossiacidi, vanta proprietà

schianti. Ottimi anche i cosmetici che contengono uva: questa preziosa fonte di resveratrolo, infatti, è un potente antiossidante che aiuta la cute a rigenerarsi. Inoltre, ne rinforza la naturale barriera di protezione. Queste creme vanno stese sulle mani ogni volta che si lavano, dopo averle asciugate con cura.

L'idea in più Dopo la crema, indossa dei guanti: la fanno penetrare meglio.



Crema per le Mani al Limone (L'Erborario, 7,50 euro): schiarisce le chiazze brune.
Crema Mani Anti-Age all'Uva Reale (Erbario Toscano, 12,50 euro): contrasta le macchie.

Sfrutta le amarene e il mango

Idratare il corpo dopo il bagno o la doccia è un appuntamento fondamentale per mantenere la pelle morbida ed elastica il più a lungo possibile. Ma per ottenere anche un'azione tonificante, il consiglio è ricorrere a creme che contengono estratti di amarena. Ricco di vitamina e pro-vitamina C, questo delizioso frutto è un alleato vincente per contrastare i cedimenti cutanei. Ma, sempre per una pelle

a prova di pizzicotto, è indicato anche il mango. Nella sua polpa, infatti, ci sono le vitamine C e A, ma anche i carotenoidi e gli omega 3, preziose sostanze che assicurano la compattezza cutanea. Per far penetrare le creme in profondità, vanno massaggiate con movimenti intensi alternati a lievi sfioramenti.

L'idea in più Non vestirti appena messa la crema: lasciala assorbire bene.



Amarena Golosa (Bottega Verde, 12,99 euro): ecco un latte idratante e tonificante.
Latte Corpo Mango Fresco (Aqualina, 9,50 euro): rende la pelle più compatta.

Punta sulle mele e sul fico d'India

I grandi nemici dell'invecchiamento cutaneo sono i radicali liberi, responsabili della comparsa delle rughe. Per contrastarli e conservare la pelle levigata nel tempo, bisogna agire su due fronti. Innanzitutto, quello della pulizia, importantissima per un viso luminoso. La mossa giusta è ricorrere a un detergente esfoliante alla mela che, grazie all'acido malico e alle cellule staminali vegetali, stimola

il rinnovamento cellulare e rende la pelle più giovane. Dopodiché, ottima una crema a base di fico d'India. L'olio di questo frutto, infatti, contiene un mix di principi attivi anti radicali liberi che, in più, nutrono la cute in profondità. Applicato quotidianamente su viso e collo, questo trattamento dà risultati molto soddisfacenti.

L'idea in più Usa l'esfoliante una volta al mese: rende la pelle ricettiva.



Hydra T Gel Detergente Esfoliante (Clinians, 8,09 euro): contiene acqua di mela.
Crema Viso Fico d'India (Erboristeria Magentina, 32 euro): con olio di questo frutto.

È IN ARRIVO IL FILLER PER CAPELLI

Grandi notizie per chi è alle prese con una capigliatura fragile e danneggiata: è in arrivo nelle farmacie un trattamento Sos che la ripara dai danni causati dalle aggressioni ambientali, dai trattamenti chimici e dalle semplici operazioni come spazzolamenti e asciugature con il phon. Si chiama Vichy Dercos Instant Filler (19 euro)

ed è arricchito con Filloxane, una molecola brevettata e concentrata al 5%, che penetra attraverso la cuticola e raggiunge la cortecchia del capello. In breve, questo fluido rimpolpa gli steli proprio come un filler. E il risultato è visibilmente duraturo.



IL COLLUTORIO È ANCHE CHIC

Con il suo flacone in vetro e l'astuccio tondo rétro, Marvis Eau de Bouche Collutorio Concentrato (12 euro) vanta una formula delicata e priva di alcol. Rinfresca grazie a un aroma intenso, che unisce menta ed erbe aromatiche.

