

Confidenze
di bellezza



Elsa
ci
chiede



**A PRIMAVERA
ANDRÒ SPESSO
IN CAMPAGNA.
DEVO METTERE
UN SOLARE?**

Ho 29 anni e nei fine settimana di primavera mi piacerebbe fare delle gite fuori porta. Indosserò shorts e canottiera e mi chiedo se devo proteggere la pelle scoperta come quando sono in spiaggia.

Elsa Galasio (via e-mail)

Sì, eviterai eritemi e macchie

Se ci si espone al sole all'inizio della bella stagione, bisogna dare alla pelle il tempo di produrre melanina. Questo pigmento è il responsabile del colorito dorato che protegge la cute da scottature ed eritemi. Per favorirne la produzione, senza il rischio di ustioni e comparse di macchie, sin dai primi giorni sotto i raggi è bene applicare una crema con SPF (fattore di protezione solare) medio alto: ideale un 30. E ripetere l'operazione ogni 3-4 ore.

L'idea in più La sera passa sulla pelle una patata cruda. È molto efficace contro i rossori.

Primo sole: inizia a proteggerti

Per le passeggiate in città e le gite fuori porta difficilmente si usano prodotti schermanti. Ma i raggi Uv sono sempre in agguato. Scopri come difendere (e mantenere giovani) la pelle del corpo, le labbra e il viso di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Masi (1)



Lait Haute Protection SPF 30 (Avène, 22,10 euro): fluido e fresco, assorbe in frettissima.
Crema Abbronzante Protezione Ultra SPF 30 (Collistar, 27,20 euro): con vitamina E e burro di karité.

Anita
ci
chiede



**HO LE LABBRA
SECCHIE. POSSO
USARE SEMPRE
IL BURRO
DI CACAO?**

Ho 45 anni e le labbra che tendono a screpolarsi. In inverno le curo con il burro di cacao ma mi domando se, con le giornate soleggiate, devo scegliere un prodotto con filtri.

Anita Iannone (via e-mail)

Lidia
ci
chiede



**È VERO
CHE BISOGNA
APPLICARE
I FILTRI ANCHE
IN CITTA'?**

Ho 65 anni e ho sentito dire che i raggi solari invecchiano la pelle del viso anche in città, dove non ci accorgiamo della loro azione. Significa che devo prendere delle precauzioni?

Lidia Chiavazza (via e-mail)

No, scegli uno stick con fattore alto

Costituite da mucosa, priva dello strato corneo di protezione della pelle e incapace di produrre melanina, le labbra sono molto delicate. Soggette alla disidratazione durante tutto l'anno, in estate sono anche bersaglio dell'aggressione dei raggi solari. Ecco perché vanno protette puntualmente con uno stick con SPF (va bene 30, ma al mare o in alta montagna è meglio salire a 50), da stendere almeno ogni 2-3 ore.

L'idea in più La sera massaggia le labbra con olio di sesamo e miele. Le rendi più morbide.

Sì, i raggi colpiscono dappertutto

I raggi solari sono fra i peggiori nemici dell'invecchiamento cutaneo. Presenti tutto l'anno e con ogni tipo di condizioni climatiche (agiscono anche quando piove), favoriscono la produzione di radicali liberi e la comparsa precoce delle rughe. Per questo andrebbero bloccati quotidianamente con una crema da giorno arricchita con un SPF compreso tra 15 e 25, sufficiente per proteggere il viso e il collo in città.

L'idea in più La sera tampona il viso con un infuso di taglio. Ha una forte azione antirughe.



Sun System Stick SPF 30 (Rilastil, 9,50 euro): vanta una doppia azione idratante e protettiva.
Anthelios Stick Labbra SPF 50 (La Roche Posay, 8,90 euro): difende la mucosa da scottature e aridità.



Crema Giorno Anti-Rughe SPF 15 (Oiaz, 9,90 euro): contrasta l'invecchiamento cutaneo precoce.
Idéalia BB Crème SPF 25 (Vichy, 24 euro): colora, idrata, corregge le imperfezioni e, in più, protegge.

NUOVE FRAGRANZE INTIMISSIME

Una bella notizia per le appassionate di lingerie Intimissimi. La famosa casa di biancheria, infatti, ha appena lanciato la sua prima collezione di profumi di cui fa parte Romantica (nella foto). Si tratta di una fragranza fresca e delicata, che accosta i sentori fruttati dei lychhees alle note fiorite del giglio, del gelsomino e della rosa di maggio, per poi chiudersi in un fondo di legno di cedro e muschio. Come gli altri due profumi della linea, Innocente e Sensuale



(costano tutti 39 euro), Romantica è un vero inno alla femminilità, racchiuso in un flacone impreziosito da un fiocco in satin e dalla silhouette di un bustier malizioso, dal sapore rétro.

PER UNA BAGNO A TUTTO RELAX

Il miglior antidoto a una lunga giornata vissuta con il piede schiacciato sull'acceleratore? Un bel bagno rilassante, in cui rimanere immersa a lungo. Per rendere ancora più piacevole questo rituale, sciogli nella vasca un Cubo Bagno Sephora (1,50 euro). Disponibile in 14 diverse fragranze, trasforma l'acqua in un latte profumato che coccola i sensi e la pelle.



i indirizzi a pag. 95

Confidenze 27