

Iosita
ci
chiede



POSSO AVERE CAPELLI PERFETTI ANCHE QUANDO NON POSSO LAVARLI?

Ho 58 anni e ritmi frenetici che non sempre mi lasciano il tempo per farmi lo shampoo. Ho pensato di provare quello secco e volevo sapere se dà gli stessi risultati del tradizionale.

Iosita Audi (via e-mail)

Giulia
ci
chiede



COME FACCIO A DETERGERE E IDRATARE IL CORPO IN TEMPI VELOCISSIMI?

Ho 28 anni e fra studio, lavoro e palestra, sono sempre di corsa. Per velocizzare i tempi cerco una soluzione che, sotto la doccia, offra una buona idratazione alla pelle.

Giulia Bonetti (via e-mail)

Nelle emergenze prova lo shampoo secco

Con le sue sostanze assorbenti, lo shampoo secco è la soluzione ideale per avere capelli in ordine anche nei momenti di emergenza. Si vaporizza sulla chioma, si lascia agire qualche minuto e si spazzola via. Non richiede acqua né asciugatura. Ma se visivamente regala una testa pulita, in realtà questo detergente non sostituisce quello tradizionale. Va bene per un impegno improvviso o per ravvivare la frangia tra uno shampoo e l'altro.

L'idea in più Prepara il tuo shampoo secco naturale con sale fino e farina di maizena.

Punta sugli idratanti da usare nella doccia

Il calcare dell'acqua aggredisce il film idrolipidico cutaneo. Per ripristinarlo, dopo il bagno o la doccia bisogna applicare un idratante. Per chi è di fretta, ci sono due alternative: i detergenti con sostanze emollienti, che mantengono la pelle morbida. Oppure i balsami da massaggiare sul corpo e poi sciacquare sotto il getto dell'acqua. Ma attenzione: nessuno dei due cosmetici sostituisce la crema, che va stesa una volta al giorno.

L'idea in più Per un bagno idratante versa nella vasca due litri di infuso di semi di lino.

IL SOLARE CHE PROTEGGE I TATUAGGI

Esattamente come succede con le fotografie, con il tempo i raggi ultravioletti sbiadiscono anche i tatuaggi. Per ovviare a questo problema è stata messa a punto Tattoo Defender (da 19,90 euro), la prima crema solare che migliora i tratti e i colori dei disegni impressi sulla pelle. Dotata di filtri di derivazione naturale e principi attivi amici della cute, come il monoi di Tahiti, il succo d'aloë vera, il collagene idrolizzato



e gli estratti di ippocastano e di rusco, contiene anche il Chromacare. Si tratta di un eccipiente brevettato che rende i tatuaggi più lucenti, nitidi e ben definiti, poiché protegge i pigmenti di inchiostro.

IL PROFUMO STORICO SI RINNOVA

Per oltre 200 anni la sua fragranza è rimasta inalterata. E, proprio per questo, 4711 Eau de Cologne è diventata una delle più famose al mondo, un classico senza tempo. Adesso, però, ne esiste una nuova versione. Si chiama 4711 Nouveau Cologne (14,95 euro) e accosta le note del ribes nero e del litchi a quelle dell'evodia, per finire in un fondo di tonka bean e muschio bianco.



Fresh Shampoo Senz'Acqua (Garnier Fructis, 5,49 euro): elimina lo sporco in pochi minuti.
Shampoo Secco Extra-Delicato (Klorane, 11,90 euro): al latte d'avena, assorbe e deterge.



Sensifluid Olio Detergente (A-Derma, 13,50 euro): privo di sapone ma con oli vegetali.
Sotto La Doccia Balsamo Corpo (Nivea, 5,10 euro): con olio di mandorle e agenti idratanti.

i indirizzi a pag. 95

Confidenze 29