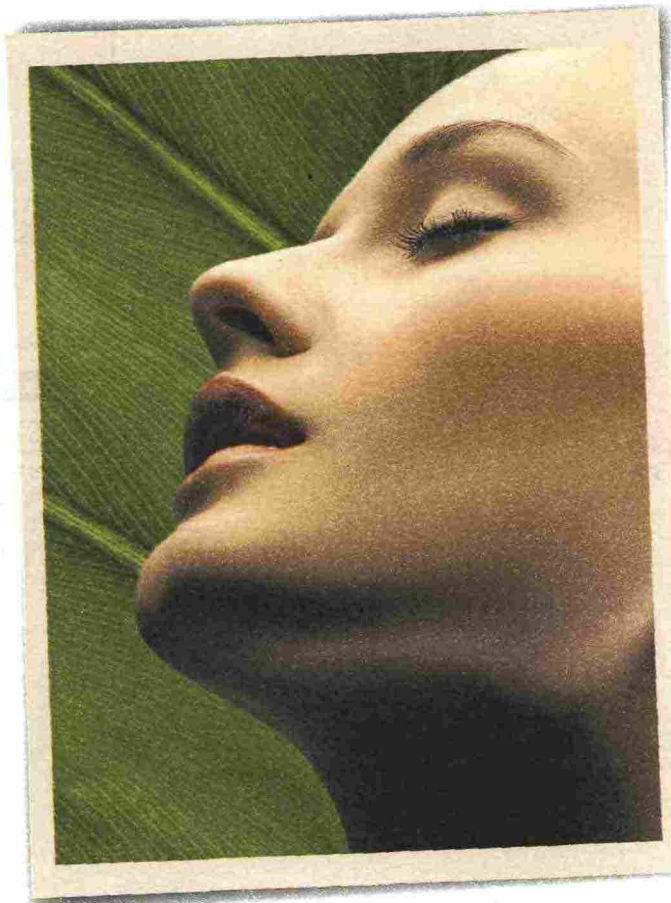


FATTI BELLA

IL BUONGIORNO SI VEDE DAL MATTINO

Con pochi gesti puoi cancellare dal viso i segni della STANCHEZZA accumulata e rimediare ai danni causati da stress e sonno difficile. Ecco come restituire allo sguardo la FRESCHEZZA della PRIMAVERA e alla pelle un colorito LUMINOSO

DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA DI MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA



COSÌ GLI OCCHI TORNANO A SPLENDERE

I cosmetici dedicati alla zona periorbitale drenano i liquidi in eccesso, sollecitano l'attività dei vasi capillari, attenuano i gonfiori e cancellano i segni bluastri della stanchezza. Per un risultato più strong, conservali in frigorifero



Maschera Defaticante Occhi Effetto Immediato (FaceD 3-Luronics, 9,99 euro): in 15 minuti stimola la circolazione e drena borse e gonfiori.



Sérum Perfecteur Yeux Vitamine C (Resultime, 34 euro): con vitamina C, schiarente, è un trattamento Sos contro le occhiaie.



Gold Dynamics Recover Lifting Eye Cream (Jafra, 32 euro): a base di estratti vegetali e menta piperita, corregge occhiaie e gonfiori.



Défatigant Eclair Contour des Yeux (Clarins, 36 euro): agisce come un cerotto invisibile che nasconde i segni della stanchezza.

La sera leoni, ma la mattina? Se fai le ore piccole, il giorno successivo il suono della sveglia è più insopportabile del solito. Come se non bastasse, lo specchio (impietoso) ti rimanda un'immagine con occhi gonfi e cerchiati e incarnato spento. Tutto questo (purtroppo) è normale: quando si accumula stanchezza, l'organismo non ha il tempo di disintossicarsi, liquidi e tossine si alzano e il tuo aspetto ne risente.

LA NATURA TI DÀ UNA MANO

Solitamente, bastano un paio d'ore per ritornare alla normalità. Il gonfiore degli occhi, infatti, inizia a diminuire sin da quando ti alzi dal letto grazie alla forza di gravità che fa scendere i liquidi trattenuti nelle palpebre. Mentre l'incarnato si riaccende dal momento in cui ti rimetti in moto e, insieme a te, anche la microcircolazione.

MA ANCHE TU PUOI PUOI AIUTARLA

Detto questo, ci sono strategie preventive che ti assicurano un risveglio migliore. Innanzitutto, alla sera stai attenta all'alimentazione (più è povera di sale e meno causa ritenzione idrica). Evita (o almeno modera) fumo e alcol. Prima di andare a dormire, anche se è tardissimo e non vedi l'ora di toccare il letto, struccati accuratamente per permettere alla pelle di respirare e ossigenarsi. Se riesci, dormi sulla schiena e, comunque, sempre con la testa sul cuscino, che la tiene leggermente sollevata. ❌

E QUANDO SEI DI FRETTA...

Capita di non avere un momento da perdere ma voler essere lo stesso impeccabile. In questo caso, punta sui cosmetici multifunzione: risolvono tutto in un solo gesto super sprint.



Perfetta in 1 minuto Viso, Contorno Occhi (Pupa, 17,90 euro) può essere usata come trattamento abituale, base per il trucco, per risvegliare lo sguardo e anche come maschera.

piccoli segreti

- ✳ Prima di colazione, bevi almeno un bicchiere di acqua naturale a temperatura ambiente: è un toccasana per aiutare l'organismo a smaltire in fretta le tossine.
- ✳ Due sacchetti di camomilla o due fette di cetriolo lasciate in posa sugli occhi per 15-20 minuti risvegliano la circolazione e attenuano i gonfiori più evidenti.
- ✳ Punta sui cosmetici mirati: cancellano le imperfezioni.

UNA NUOVA RADIOSITÀ PER L'INCARNATO

Il colorito inizia a risvegliarsi insieme alla circolazione. Ma per dare alla pelle un aspetto a tutta salute, i tuoi alleati sono le creme e i sieri arricchiti con pigmenti colorati e con microperle capaci di riflettere la luce



Magnificence Crème Rouge (Lierac, 66,90 euro): con acido ialuronico, vitamine C ed E e pigmenti minerali, **ridona splendore** al colorito.



Detoxifying & Oxygenating Bubble Mask (Sephora, 13,90 euro): lasciata in posa 2-3 minuti permette alle sue **bolle detossinanti** di agire.



Skinperfection (L'Oréal Paris, 13,49 euro): con microperle cromatiche ed estratti vegetali **rigenera il viso** e lo accende di nuovo colore.



Instant Glow & regenerating Sérum (HC Hightech Cosmetics, 45 euro): rende la pelle più compatta e **dona radiosità** all'incarnato.

Getty (1)