

FATTI BELLA

Quasi quasi mi faccio uno scrub

Libera la pelle dalle cellule morte e la rende LUMINOSA e TONICA. Ma attenzione: l'esfoliazione deve rispettare i TEMPI di RIGENERAZIONE CUTANEA, che cambia dalla TESTA ai PIEDI. Scopri quando è il momento di AGIRE per avere risultati super

**DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA
 DI MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**

**PROBLEMA:
TALLONI ROVINATI**

Soluzione: per restituire morbidezza ai piedi, costretti a sostenere il corpo e soggetti agli sfregamenti delle scarpe, ogni volta che li senti "duri" massaggiagli con una crema dalla doppia azione esfoliante e antistanchezza. Crema Pomice Plus (Podovis, 5,71 euro): con granuli di pietra pomice, di madreperla e mentolo, leviga e regala una ventata di freschezza.



5,71 €

**PROBLEMA:
ZONE RUVIDE**

Soluzione: su gomiti e ginocchia, sottoposti a continui piegamenti, la pelle tende a ispessire in fretta. Ma la situazione torna normale se, una volta alla settimana, la coccoli con un cosmetico lisciante. Body Retexturing Treatment (SkinCeuticals, 60 euro).



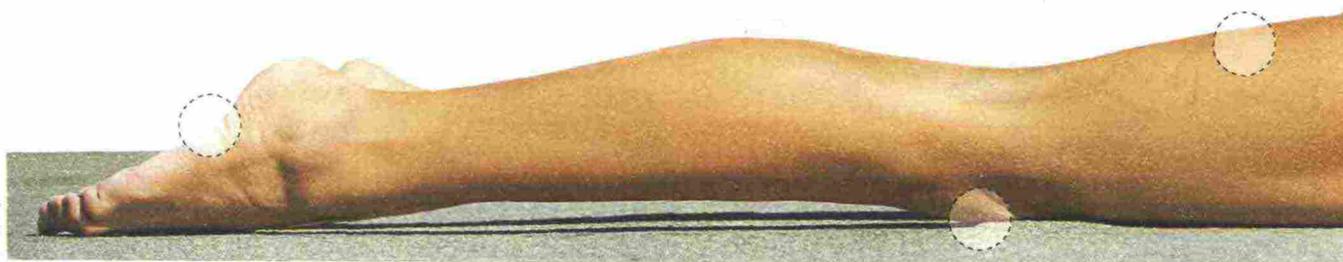
**PROBLEMA:
CORPO OPACO**

Soluzione: rinnovandosi, l'epidermide spinge le cellule morte in superficie e appare spenta. Intervenire ogni 15 giorni con uno scrub significa restituire luminosità, ossigenarla e darle più energia. Scrub Salino Rimodellante (Pupa, 24,10 euro): con sale rosa dell'Himalaya e ossigeno.



**PROBLEMA:
CUOIO CAPELLUTO**
Soluzione: se liberi i pori dove spuntano le radici, rendi i bulbi più vitali. Fai uno scrub al mese se hai i capelli secchi. Ogni 20 giorni se sono grassi. Chronologiste Le Soin Gommage Rénovateur (Kérastase, 35 euro): con polveri vulcaniche e oli vegetali.

Getty (1)





PROBLEMA:
VISO SPENTO
Soluzione: smog, agenti esterni e tracce di makeup compromettono l'ossigenazione del viso. Per una pulizia profonda, va bene esfoliare una volta alla settimana. Ogni due se la pelle è sensibile. In entrambi i casi, la esfoliazione deve essere delicata. **Maschera Scrub alla Mela Verde (Bottega Verde, 11,99 euro):** con polifenoli della frutta, dall'azione anti-tetà.



PROBLEMA:
CONTORNO OCCHI
Soluzione: sottile e priva di ghiandole sebacee, è la zona più delicata del viso. Qui non è consigliato esfoliare, se non ai cambi di stagione e con un prodotto ultradelicato. **Crème de Gommage Délicate (Matis, 41 euro):** grazie all'assenza di granuli, è indicata per rinnovare le zone più fragili come quella periorbitale.



CONSIGLIATO DA ALBERTA

PROBLEMA:
LABBRA SCREPOLATE
Soluzione: guai a rimuovere le pellicine strappandole. Quando la superficie delle mucose s'increspa, occorre agire con un balsamo arricchito di particelle esfolianti, che le rimuove con dolcezza e senza rischi. **Scrub Balm (Collistar, 16,20 euro):** formulato con granuli di saccarosio, burro di karité e vitamina E.



PROBLEMA:
MANI SECCHIE
Soluzione: sempre esposte, le mani si arrossano, si screpolano e diventano spesso ruvide. Ma rimuovere le cellule di superficie ogni 20 giorni le mantiene soffici. **Huile de Soins Exfoliant Beauté des Mains (Yves Rocher, 4,95 euro):** con amica e semini di fragola leviganti.

