

FATTI BELLA

SU LA MASCHERA

Consente A TE di REGALARTI un momento tutto tuo. E ALLA TUA PELLE di assorbire gli INGREDIENTI che le fanno BENE. Due ottimi motivi per farti un IMPACCO

DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA DI **MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**



SEMBRANO CREME, MA HANNO UN EFFETTO URTO

➔ Più ricche di principi attivi rispetto ai tradizionali trattamenti che riservi alla tua pelle ogni giorno, le maschere in crema si applicano allo stesso modo. Ma rimanendo in posa (devi tenerle sul viso dai 15 ai 30 minuti), permettono ai loro ingredienti di penetrare e agire in profondità.

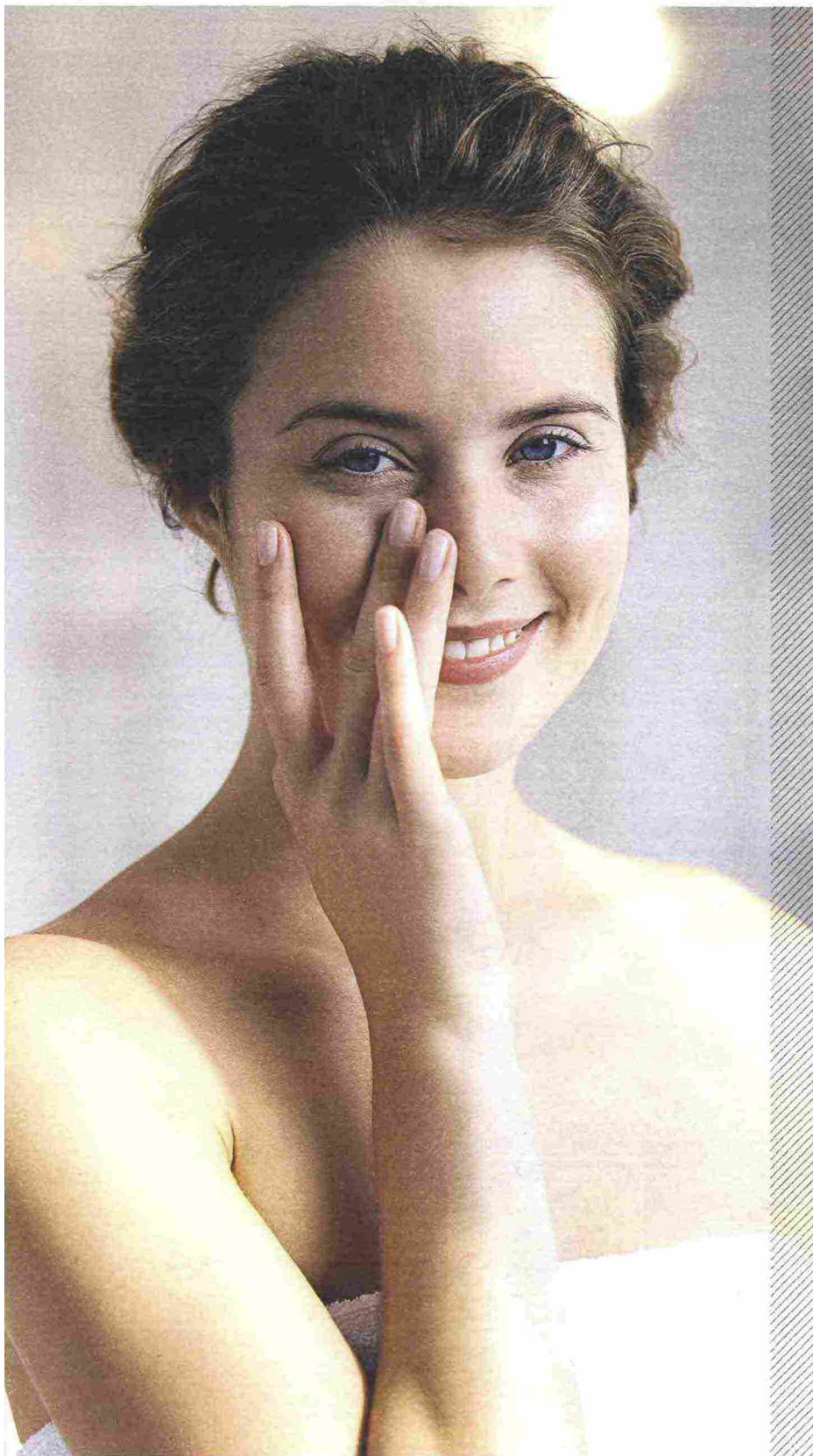
1. Maschera Multi-Perfezione Viso e Collo (Collistar, 36 euro): con oli vegetali e un mix di ceramidi, è ideale per pelli mature.
2. Maschera Viso Purificante Effetto Mat (Geomar, 1,19 euro): con argilla bianca, contrasta il luccore della cute grassa.
3. Crème Masque Divine (L'Occitane, 95 euro): con cere e burri vegetali, agisce con efficacia contro rughe e cedimenti.
4. Maschera Nutriente al Polline e al Miele (L'Erbolario, 13,70 euro): è la soluzione giusta in caso di epidermide sensibile.

IN TESSUTO, TU LE APPOGGI SUL VISO E LORO AGISCONO

➔ Si adagiano sull'ovale come le lenzuola sul letto, premendole bene in modo che il materiale con cui sono realizzate aderisca su ogni singolo centimetro di pelle. Imbibite di sostanze benefiche per l'epidermide (devi scegliere quelle giuste per la tua), le rilasciano in modo graduale, super efficace.

1. Maskream (Isdin, 8,50 euro): altamente idratante, aiuta la pelle a trattenere acqua al suo interno e la rinforza.
2. Pomegranate Mask (Sephora, 3,90 euro): con estratti di melograno, ridona energia all'epidermide stanca e stressata.
3. Instant Miracle Mask (Sarah Chapman, 65 euro per 4 pezzi): con acido ialuronico e alghe, accende la cute spenta.
4. Magnifik Mask (Dibi Milano, 14 euro): contiene astaxantina, dallo spiccato potere tensore che assicura un effetto lifting.





**UNA MEZZ'ORETTA
DI PURO RELAX**



QUANDO Funzionano come un trattamento urto e andrebbero usate circa ogni 15 giorni. Ma se la tua pelle è molto stressata, puoi farti anche un paio di maschere alla settimana.



PRIMA Applica sempre la maschera sul viso perfettamente deterso e asciutto. Se la pelle è libera dalle impurità e da ogni traccia di trucco, è ovviamente più ricettiva ai principi attivi che le stai offrendo.



DURANTE Visti i suoi tempi di posa, la maschera è un toccasana per la pelle, ma anche per la mente. Cerca di applicarla, quindi, in un momento di tranquillità. Così, mentre lei agisce tu ti rilassi. E i risultati si amplificano.



DOPO Una volta rimossa la maschera, lascia la pelle "nuda" per qualche minuto. Poi, stendi sul viso la crema giusta per te. Per esempio, con acido ialuronico contro le rughe. O con sostanze astringenti se è grassa.