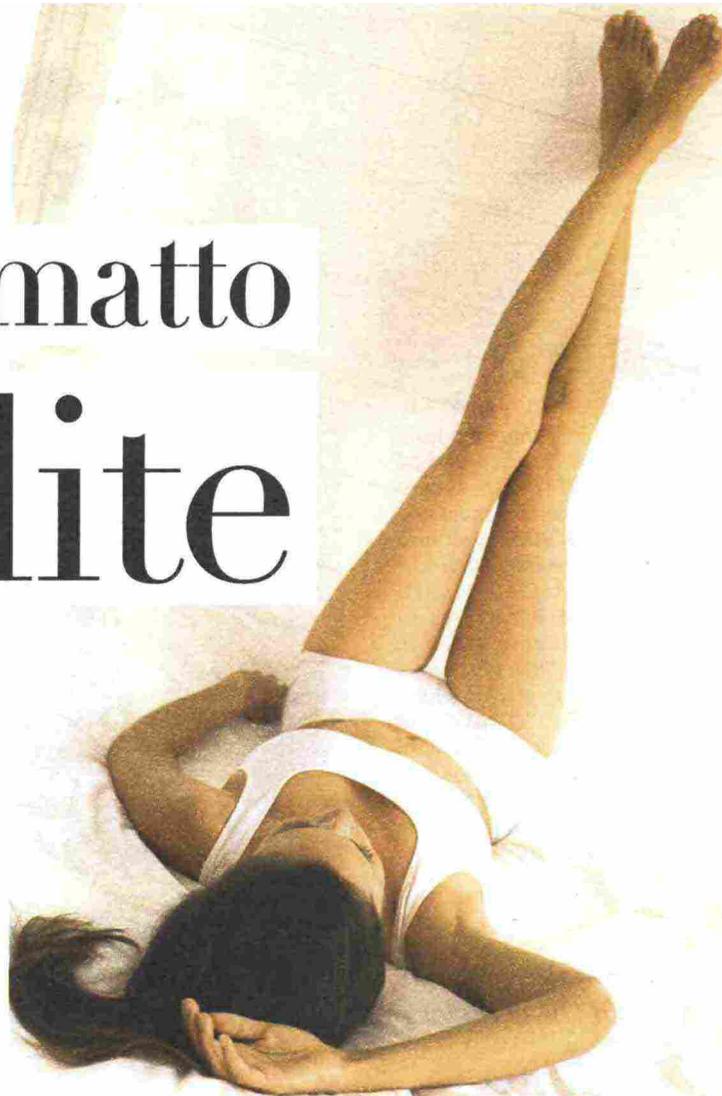


FATTI BELLA

Scacco matto alla cellulite

Sogni glutei a PROVA DI PIZZICOTTO, gambe MODELLATE e fianchi BEN DISEGNATI? Con i prodotti giusti e un po' di GINNASTICA tutti i giorni il tuo desiderio si può avverare

DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA DI MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA



30-40 MINUTI DI POSA TI ASSICURANO UNA CURA D'URTO

Si spalmano sulle zone critiche, si coprono con la pellicola trasparente e si lasciano agire per circa mezz'ora. Usati 1-2 volta alla settimana, i fanghi sono efficacissimi.

CONSIGLIATO DA ALBERTA



Fango d'Algae Anticellulite (Collistar, 48 euro): con alghe marine e acqua termale di Salsomaggiore, libera dalle tossine e drena.



Defence Body Sculpt Fango alle 3 Argille (Bionike, 38,50 euro): con argilla bianca, verde e rossa, svolge un'azione antigrasso.

38,50€



Fanghi Dren Plus (Guam, 39,50 euro): composto di alghe arricchito, escina e calendula attenua la pelle a buccia d'arancia.

la gym mattutina

- * Un piede in avanti, compi degli affondi piegando le ginocchia e ritorna alla posizione di partenza. Due serie da otto flessioni.
- * Gambe parallele e divaricate, scendi con i glutei come se dovessi sederti e risali. Due serie da otto movimenti.
- * Carponi, stendi una gamba e sollevala con il piede a martello. Ripeti dieci volte per lato.

Photomasi (1)

Codice abbonamento: 095256

È il nemico numero uno del 78% delle donne mediterranee che, però, nella maggior parte dei casi inizia a preoccuparsene solo con l'avvicinarsi della bella stagione. La cellulite, infatti, compromette i contorni, rendendo ancora più difficile la già imbarazzante prova del costume da bagno. In realtà, questo inestetismo andrebbe contrastato 12 mesi all'anno. Ecco perché ti consigliamo di approfittare dell'estate imminente per cominciare a combatterla. Ma ti ricordiamo di continuare anche quando weekend al mare e vacanze saranno solo un ricordo.

LE ZONE CRITICHE SONO TANTE

Di solito, quando si pensa a rotolini e cuscinetti la mente va subito a cosce e glutei. In effetti, queste sono le zone più colpite, ma (purtroppo) non sono immuni neanche braccia, addome, fianchi e ginocchia. Motivo per cui i prodotti mirati vanno applicati anche qui. Quali scegliere? A seconda del tempo che hai a disposizione, puoi puntare su tre diverse tipologie, tutte assolutamente efficaci.

PRO E CONTRO DEI COSMETICI

Creme e sieri sono veloci da usare, ma richiedono un impegno quotidiano. I fanghi devono stare in posa a lungo, ma agiscono in profondità. I calzoncini, infine, basta infilarli e il gioco è fatto. Ma dopo una trentina di lavaggi non vantano più le loro proprietà snellenti. ☒

GLI HOT PANTS CHE SCIOLGONO I ROTOLINI

Ti basta indossarli perché agiscano. Per pressione o grazie al calore del corpo, infatti, rilasciano i loro attivi salvalinea



☛ La pressione esercitata sul tessuto quando indossi questi calzoncini rilascia un enzima anti cuscinetti (Short Rassodante & Rimodellante Q10 Plus, Nivea, 20,50 euro).



☛ Body Tonic Pantaloncino Snellente (Garnier, 24,99 euro) ha una trama a nido d'ape massaggiante, con caffeina incapsulata, che contrasta la cellulite.



☛ Nel filato di Panta Slim (Pupa, 25,50 euro) sono inseriti cristalli bio-attivi che stimolano la circolazione, drenano i tessuti ed eliminano le tossine.

3-5 MINUTI DI MASSAGGIO CON CREMA AL GIORNO TI AIUTANO A DRENARE I TESSUTI

Vanno applicati tutti i giorni subito dopo la doccia e fatti assorbire completamente. Se rispetti questa routine, creme e sieri affinano i contorni e rimodellano la tua silhouette. Oltre a regalarti un senso di leggerezza.



Lift-Minceur Anti-Capitons (Clarins, 49 euro): a base di estratti di piante, vanta proprietà snellenti e **riduce la cellulite più ostinata.**



Sérüm Minceur Cellulite Incrustée (Nuxe, 30,50 euro): con con caffeina ed estratto di foglie di papavero **scioglie i grassi e rassoda.**



Lipofusion Siero Anticellulite (Rilastil, 36 euro): con oli essenziali ed estratti vegetali, **drena, snellisce e leviga.**



Cellu Destock Sérüm Flash (Vichy, 37,50 euro): **migliora la grana cutanea** grazie alla caffeina pura al 6% e agli acidi ialuronico e salicilico.