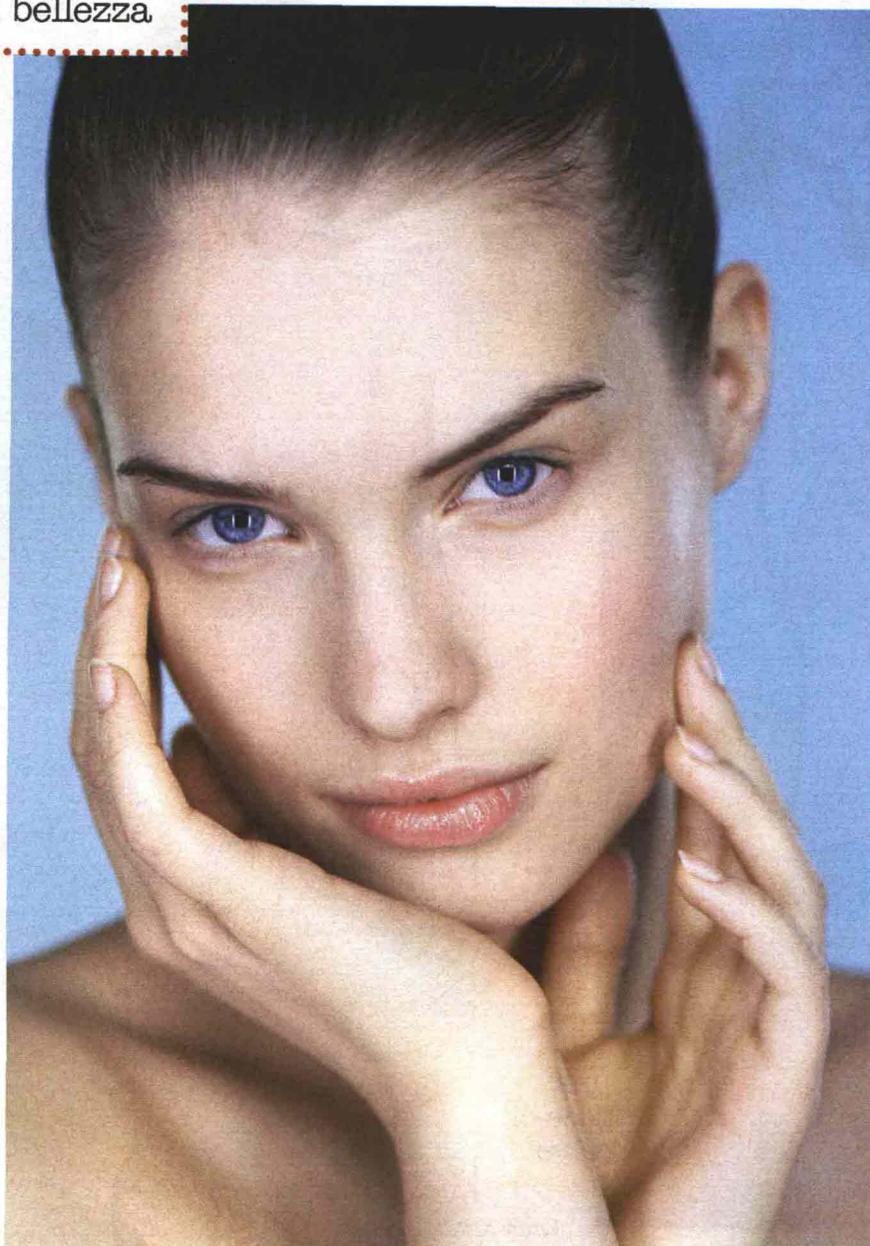


Confidenze
di bellezza



Un viso perfetto con il siero giusto

Rispetto alle creme tradizionali, questi cosmetici sono molto più concentrati. E, usati con costanza, danno risultati eccezionali. Perché distendono le rughe, idratano in profondità e agiscono come filler

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Tips (1)

24 Confidenze

Maria
ci
chiede



C'È MODO DI AUMENTARE L'AZIONE ANTIRUGHE DELLE CREME?

Ho 55 anni e ho deciso di contrastare le rughe in modo efficace. Mi domando se, oltre ad applicare puntualmente una crema specifica, ci sono altri trucchi per ottenere un risultato più soddisfacente.

Maria Accardo
(via e-mail)

Maria
Vita
ci
chiede



COME POSSO IDRATARE LA PELLE SENZA CHE APPAIA UNTUOSA?

Ho 42 anni e la pelle molto secca, che richiede dosi generose di crema idratante, che io metto. Ma poi, quando mi trucco, il viso risulta un po' troppo lucido. E vorrei sapere come evitarlo.

Maria Vita Lomartire
(via e-mail)

Maria
Teresa
ci
chiede



ESISTE UNA STRATEGIA PER RIDARE AL VISO PIÙ TURGORE?

Ho 64 anni e la mia pelle non è più tonica come un tempo. Mi piacerebbe trovare una soluzione che aiuti a distendere le rughe ma che mi regali anche un effetto tensore che sia visibile.

Mariateresa Ghilardi
(via e-mail)

Punta sugli ingredienti antietà

Per contrastare le rughe con efficacia, la soluzione è ricorrere ai sieri cosmetici, che assicurano un'azione antinvecchiamento molto potente. Grazie alla loro concentrazione di principi attivi più alta rispetto a quella delle creme tradizionali, infatti, penetrano in profondità e danno risultati molto soddisfacenti. L'importante è scegliere sieri ricchi di ingredienti mirati a distendere i segni del tem-

po. Per esempio, l'acido ialuronico, che favorisce l'idratazione e rivitalizza il tono cutaneo. Oppure i complessi (di solito sono brevettati) capaci di stimolare la sintesi del collagene e, di conseguenza, di rendere la pelle più liscia e levigata. Questi cosmetici vanno applicati alla mattina e alla sera, prima della crema abituale.

L'idea in più Una purea di spinaci, patate bollite e panna attenua le rughe.



39 €

Siero Viso Anti-Rughe Intensivo (Planter's, 39 euro): contiene acido ialuronico.
Correctionist Siero Anti-Rughe Riparatore (Korff, 55 euro): stimola la sintesi di collagene.

Affidati all'acqua termale

La pelle arida deve essere idratata sempre, sia negli ambienti chiusi, per scongiurare la comparsa precoce delle rughe, sia all'aperto, per permetterle di difendersi meglio dall'aggressione dei raggi ultravioletti. Come fornire alla cute il giusto quantitativo di acqua, senza darle un aspetto lucido? Applicando sieri specifici, che contengano complessi altamente idratanti, acqua termale e liposomi. Stesi

sul viso, questi cosmetici vengono subito "bevuti" dalla pelle e non lasciano tracce visibili sulla superficie. In città, vanno applicati alla mattina e alla sera, prima della solita crema. Al mare, invece, di giorno vanno messi sotto il prodotto solare, prima di uscire di casa. E poi, di nuovo alla sera, seguiti dalla crema da notte.

L'idea in più Un impacco di farina d'avena idrata il viso in profondità.



23,50 €

Aqualia Thermal Sérum (Vichy, 23,50 euro): con il complesso Acqua Bioryl e acqua termale.
Siero Lenitivo Idratante (Avène, 27,50 euro): con acqua termale e liposomi.

Applica le sostanze rimpolpanti

Se le prime rughe, causate dalla disidratazione cutanea, sono sottili e increspano appena appena il viso, con il passare degli anni diventano più evidenti e profonde. Questo perché, nel tempo, la pelle perde compattezza e così anche la sua impalcatura di sostegno sottostante. Quindi, si avvalga, creando i tipici solchi dell'età. Che, però, si possono attenuare con i sieri dall'effetto filler. Il loro punto di forza

è che, grazie ai loro ingredienti dall'azione rimpolpante (per esempio, l'acido ialuronico o i complessi amino-peptidici), agiscono sulle zone "svuotate" del viso, aumentandone la densità e rendendole più toniche. Come tutti i sieri, vanno stesi alla mattina e alla sera, prima della crema abituale, per amplificarne gli effetti.

L'idea in più Una maschera di bianco d'uovo ha un effetto tensore.



30,69 €

Filler Suprema Serum Antirughe (Euphidra, 42 euro): contiene acido ialuronico.
Regenerist Siero Intensivo 3 Zone (Olaz, 30,69 euro): con un complesso amino-peptidico.

FAI IL PIENO DI BUONUMORE

Sciolto nella vasca, crea una soffice schiuma. Ma lo stesso succede se si usa sotto il getto dell'acqua. Il Bagnodoccia Melograno Antiage Delicato di Bottega Verde si prende cura del corpo e della mente. Perché oltre a liberare la pelle dalle impurità e a lasciarla morbida e vellutata, grazie alla sua deliziosa fragranza infonde il buonumore. La mattina, infatti, dà la carica e l'energia per affrontare la giornata. La sera, invece, aiuta a far scivolar via le tensioni. Sarà in edicola la prossima settimana con *Confidenze*, a 4,99 euro, rivista esclusa.



La prossima settimana in edicola con *Confidenze*

L'OMBRETTO A LUNGA TENUTA

Con la prima tintarella, perché non sfoggiare uno sguardo nelle sfumature dell'estate? L'Ombretto in Crema Longue Tenue della Collezione Core Color di Benefit (19,50 euro) riprende i riflessi di un mare cristallino e, con la sua formula levigante, ringiovanisce le palpebre.

