

Confidenze
di bellezza



www.ecostampa.it

Cellulite: i rimedi sprint per eliminarla senza fatica

Puoi coccolarti con trattamenti in pieno stile beauty farm oppure usare le creme e i gel dall'azione urto. In ogni caso, le strategie contro la ciccia localizzata funzionano. Alla grande!

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Manuela
ci
chiede



ESISTE UNA CURA PER I CASI PIÙ URGENTI?

Ho 28 anni e in agosto andrò in vacanza. Inutile dire che per allora vorrei essere più in forma che mai. Mi piacerebbe provare un trattamento anticellulite tipo quelli che fanno in istituto.

Manuela Cantù (via e-mail)

Prova il fango come fossi alle terme

Il fango si applica sulle zone critiche, si copre con la pellicola trasparente, si lascia in posa per almeno 45 minuti e poi si risciacqua con un sapone, sempre a base di fango, e acqua tiepida. Questi trattamenti non sono velocissimi, in compenso i loro effetti contro la buccia d'arancia sono davvero soddisfacenti. Una volta applicato, infatti, l'impacco svolge una triplice azione: se contiene

lava vulcanica funziona come esfoliante mentre, grazie agli oli essenziali, per osmosi attira i liquidi in eccesso in superficie favorendone l'eliminazione. La cura può iniziare con due trattamenti alla settimana, per scendere a uno dopo circa un mese. **L'idea in più** Per contrastare la cellulite e nel frattempo perdere qualche chilo di troppo lo sport giusto è la corsa.



Fango Termale Express (Bottega Verde, 14,90 euro): con lava vulcanica e oli essenziali d'arancio. **Sapone Naturale Eudermico** (Tek, 8,90 euro): con fango termale.

Paola
ci
chiede



COME LOTTO CONTRO ROTOLINI E GAMBE PESANTI?

Ho 39 anni e vorrei arrivare in spiaggia con una silhouette dai contorni perfetti. Ma non è tutto: cerco dei prodotti che mi diano sollievo perché con i primi caldi la sera mi ritrovo spesso con le gambe gonfie e pesanti.

Paola Bolognesi (via e-mail)

Annarita
ci
chiede



POSSO DARE L'ADDIO ALLA BUCCIA D'ARANCIA SENZA CREME?

Ho 28 anni e qualche problemino di cellulite che mi piacerebbe risolvere prima di andare al mare. Ma siccome so già che non sono tipo da applicare un cosmetico tutti i giorni, mi domando se non esista una valida alternativa.

Annarita Della Porta (via e-mail)

Punta sulle cure a effetto freddo

Gonfiore e pesantezza alle gambe sono i campanelli d'allarme che la circolazione lancia quando ha bisogno di una sferzata di energia. In questi casi i cosmetici devono contenere ingredienti anticellulite, come caffeina ed estratti di caffè, e sostanze rinfrescanti come canfora e mentolo, che abbassano la temperatura sulle zone da trattare e inducono una vasocostrizione. Cioè restringono i capillari, accelerando il flusso del sangue. I risultati? Meno cellulite e indolenzimenti tipici di fine giornata scomparsi.

L'idea in più Per contrastare la cellulite e nel frattempo risvegliare la circolazione lo sport giusto è il nuoto.

Scegli gli integratori da prendere subito

Soprattutto se si soffre di ritenzione idrica e di fragilità capillare, si può combattere la cellulite dall'interno, con gli integratori. A base di cromo, acidi linoleici, estratti di tè verde e di corteccia di pino, sciolgono i grassi ed eliminano i liquidi in eccesso. Vanno presi nei mesi estivi, per almeno 60 giorni, una compressa alla mattina e una alla sera. Non essendo farmaci non hanno controindicazioni, ma in gravidanza, o se si stanno assumendo altri medicinali, bisogna consultare il proprio medico di fiducia.

L'idea in più Per contrastare la cellulite e nel frattempo favorire il drenaggio dei liquidi lo sport giusto è l'acqua gym.

LA NUOVA LACCA CHE DÀ VOLUME

Dalla piega allo chignon, non esiste acconciatura che non sia valorizzata da capelli forti, lucidi e voluminosi. Una fortuna che, purtroppo, non appartiene a molte. Ma il trucco per creare un'incredibile massa di capelli c'è: basta vaporizzare sulla chioma una generosa spruzzata di App-Lacca Eco Spray Hair-Volume di Creativa Professional (11 euro). I suoi punti



di forza? Fissa la pettinatura, senza però appesantirla. Inoltre, arricchita con proteine della perla, dalla doppia azione fortificante e anti-tetia, pantenolo B5, che vanta spiccate proprietà idratanti, e filtri Uva e Uvb, che proteggono il colore, assicura una lunga tenuta. Insomma è la soluzione ideale per chi vuole una testa a tutto volume, degna del lavoro del più bravo parrucchiere.

TUTTE MATTE PER LA BB CREAM

Ci credete che esistono dei cosmetici di ultima generazione che, con un solo gesto, permettono di idratare la pelle, proteggerla dai raggi solari, combattere e mimetizzare le rughe, uniformare l'incarnato e attenuare le macchie? Si chiamano BB (Blemish Balm) Cream e nel mondo della bellezza stanno letteralmente andando a ruba. Come la BB Cream Revitalift Total Repair 10 di L'Oréal Paris (15,50 euro), in due versioni: per pelli chiare e scure.



10,50 €

27,50 €

Bodytonic Gel Freezer
(Garnier, 10,50 euro): con
caffaina e canfora.

Crio-Gel Anticellulite (Collistar, 47
euro): con estratti di caffè verde.

Remodelant (Oenobiol, 27,50
euro): con cromo e acidi linoleici.
Cellustretch (Inneov,
30 euro): con estratti di tè verde
e di corteccia di pino.

Masi (1)

i indirizzi a pag. 95

Confidenze 27