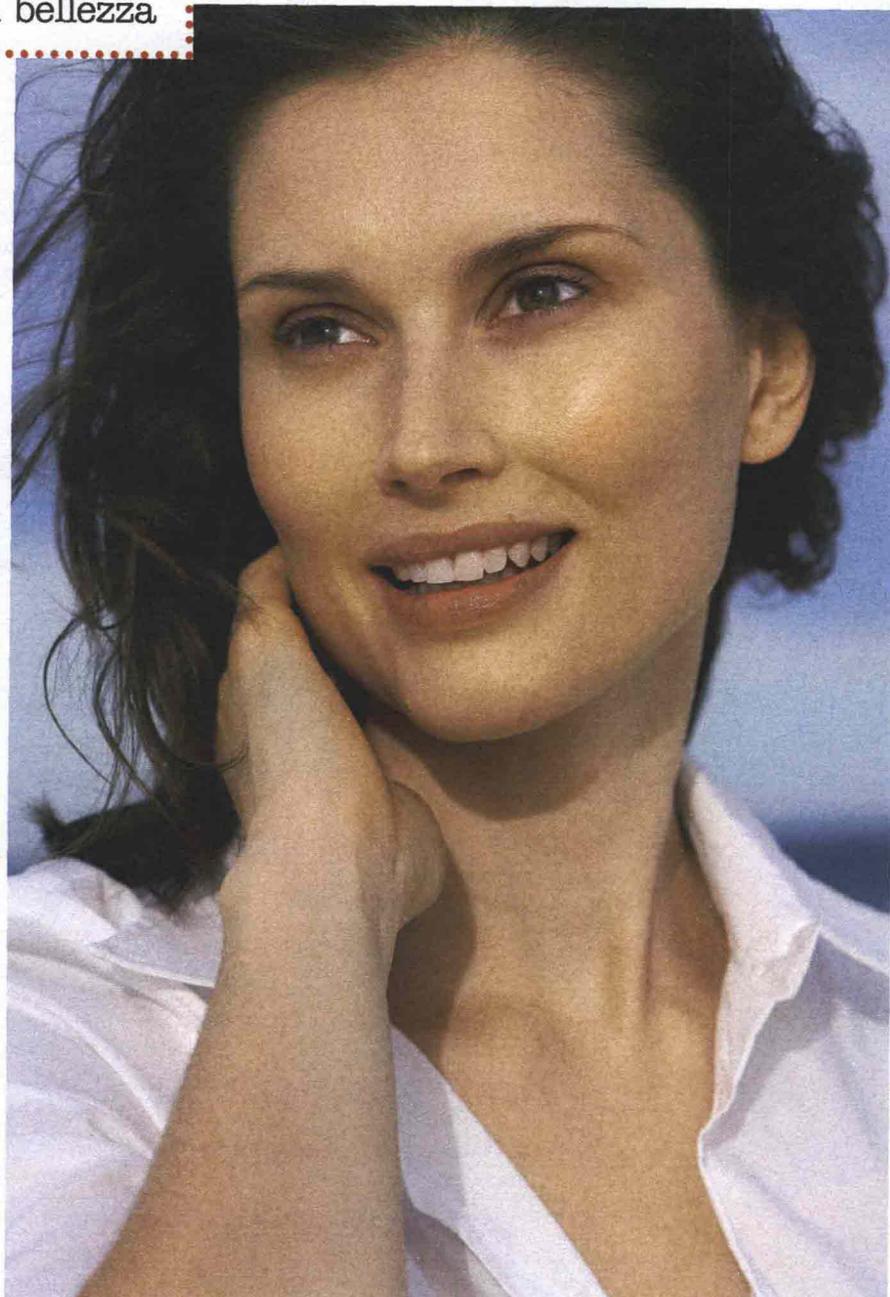


Confidenze  
di bellezza



## Attenta ai punti che rivelano la tua età

Sono tre le zone del corpo che, con la stessa precisione della carta d'identità, dichiarano quanti anni hai. Ma fare apparire più giovani il collo, l'interno delle braccia e le mani si può. Ecco le strategie di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Masi (1)

24 Confidenze

Maria  
ci  
chiede



**COSA POSSO FARE PER CONTRASTARE I CEDIMENTI DEL COLLO?**

*Ho 54 anni e, a detta di tutti, sono in forma per la mia età. Che è rivelata solo dal collo, percorso dalle tipiche pieghe orizzontali ad anello e dalla pelle che cede. Mi chiedo come intervenire.*

**Maria Capasso Brückner**  
(via e-mail)

Silvana  
ci  
chiede



**COME TONIFICARE L'INTERNO DELLE BRACCIA?**

*Ho 48 anni e sono ormai entrata nella fase in cui la prova del sale (agitare il braccio per versarlo) mette in evidenza la pelle floscia. Mi domando se esiste il modo per tonificarla.*

**Silvana Virgone**  
(via e-mail)

Antonietta  
ci  
chiede



**C'È UN MODO PER RENDERE LE MANI PIÙ LISCE E SENZA MACCHIE?**

*Ho 62 anni e le mani che invecchiano. Infatti, la pelle sul dorso appare raggrinzita. Ma non solo: comincia a coprirsi di macchie brune. Vorrei sapere se posso farle sparire o, almeno, attenuarle.*

**Antonietta Talamo**  
(via e-mail)

## Bisogna levigare e rimpolpare

Dalla mattina alla sera, il collo è incessantemente sottoposto a sollecitazioni e torsioni che, a lungo andare, si riflettono sulla pelle. Con il passare degli anni, infatti, appaiono le collane di Venere, le pieghe orizzontali ad anello. E le rughe verticali dovute al rilassamento del muscolo platisma, cioè quello che va dal mento al petto e che, quando è ancora tonico, tiene la cute ben tesa. Per contrastare

questi cedimenti, sono ideali i cosmetici studiati apposta per il collo. Le loro formule contengono proteine vegetali dall'azione levigante, ceramidi rimpolpanti e complessi messi a punto per favorire la produzione di collagene. Queste creme si applicano tutti i giorni, con un lieve massaggio dal décolleté fino al mento.

**L'idea in più** Picchietta il collo con il succo di ribes: è un ottimo tonificante.



**Cohérence Cou** (Lierac, 56,50 euro): con proteine e ceramidi.  
**Xpert Raffermissant Collo e Décolleté** (Singula Dermon, 45 euro): favorisce la produzione di collagene.

## Occorre rassodare e ricompattare

Quello dell'interno braccia che cede è un problema diffuso. Causato dalla perdita di tono muscolare, dovuto all'età o alla scarsa attività fisica, si può contrastare innanzitutto con gli esercizi mirati a stimolare i muscoli bicipiti e tricipiti. Ma per ottenere risultati migliori, è buona abitudine ricorrere anche ai prodotti dall'azione rassodante e tonificante. Una volta applicati, agiscono come una sorta di ginna-

stica cosmetica, grazie alle loro formule brevettate, capaci di fortificare la compattezza cutanea, attenuare le micro rugosità della pelle, e favorirne il rinnovamento cellulare. Si massaggiano la mattina dopo la doccia, con movimenti energici che risalgono dal gomito verso la spalla, fino al completo assorbimento.

**L'idea in più** Un massaggio con un mix di foglie di noce e olio d'oliva rassoda.



**Modellante Interno Braccia** (Pupa, 29,50 euro): con la molecola R-model, tonificante.  
**Arm Sculpt** (Rodial, 71,99 euro): favorisce il ricambio cellulare e rassoda la cute.

## È necessario idratare e schiarire

Le mani sono soggette alla comparsa delle macchie, più di ogni altra parte del corpo. Questo perché, sempre esposte alla luce, sono un bersaglio continuo dei raggi ultravioletti (che colpiscono anche in inverno e quando c'è brutto tempo), i responsabili dell'invecchiamento cutaneo fotoindotto. A peggiorare la situazione interviene, poi, l'invecchiamento cronologico, cioè quello causato

dal passare degli anni, che rende la pelle arida e ispessita. Per attenuare entrambi gli inestetismi bisogna applicare mattina, sera e ogni volta che ci si lava le mani, una crema idratante e anti-età, con enzima Q10 e vitamina E. Controllando che sia anche arricchita con filtri solari e sostanze schiarificanti, come la vitamina C.

**L'idea in più** Strofinare le mani con una patata bollita attenua le macchie.



**Crema Mani Anti-età Q10 Plus** (Nivea, 4,85 euro): contiene filtri Uv e coenzima Q10.  
**Trattamento Mani Anti-età** (Collistar, 16,10 euro): con filtri solari e vitamine C ed E.

## PIEGA PERFETTA E COLORE INTENSO

Una festa importante, un invito a cena inaspettato o un appuntamento di lavoro a cui si tiene molto. Le occasioni per sfoggiare una testa degna del parrucchiere sono davvero tante. Ma per ottenere e, soprattutto, mantenere lo stesso risultato del salone, la grande alleata è la lacca. Hairspray Color Protection BY di Framesi (26,40 euro) assicura una tenuta extra forte anche all'acconciatura più costruita. E con olio di amaranto, vitamina E e filtro Uv, intensifica la luminosità del colore e ne difende lo sbiadimento. Si vaporizza sui capelli, non lascia traccia né umidità, e si elimina con la spazzola.



## VIA IL TRUCCO CON LE SALVIETTE

In tessuto di puro cotone imbibito di olio di argan e latte di mandorla, le praticissime Salviette Struccanti Cotoneve (2,99 euro) sono la soluzione ideale per rimuovere il makeup quando si è fuori casa. Adatte anche alle pelli più sensibili, sono delicate anche sugli occhi.



**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 25