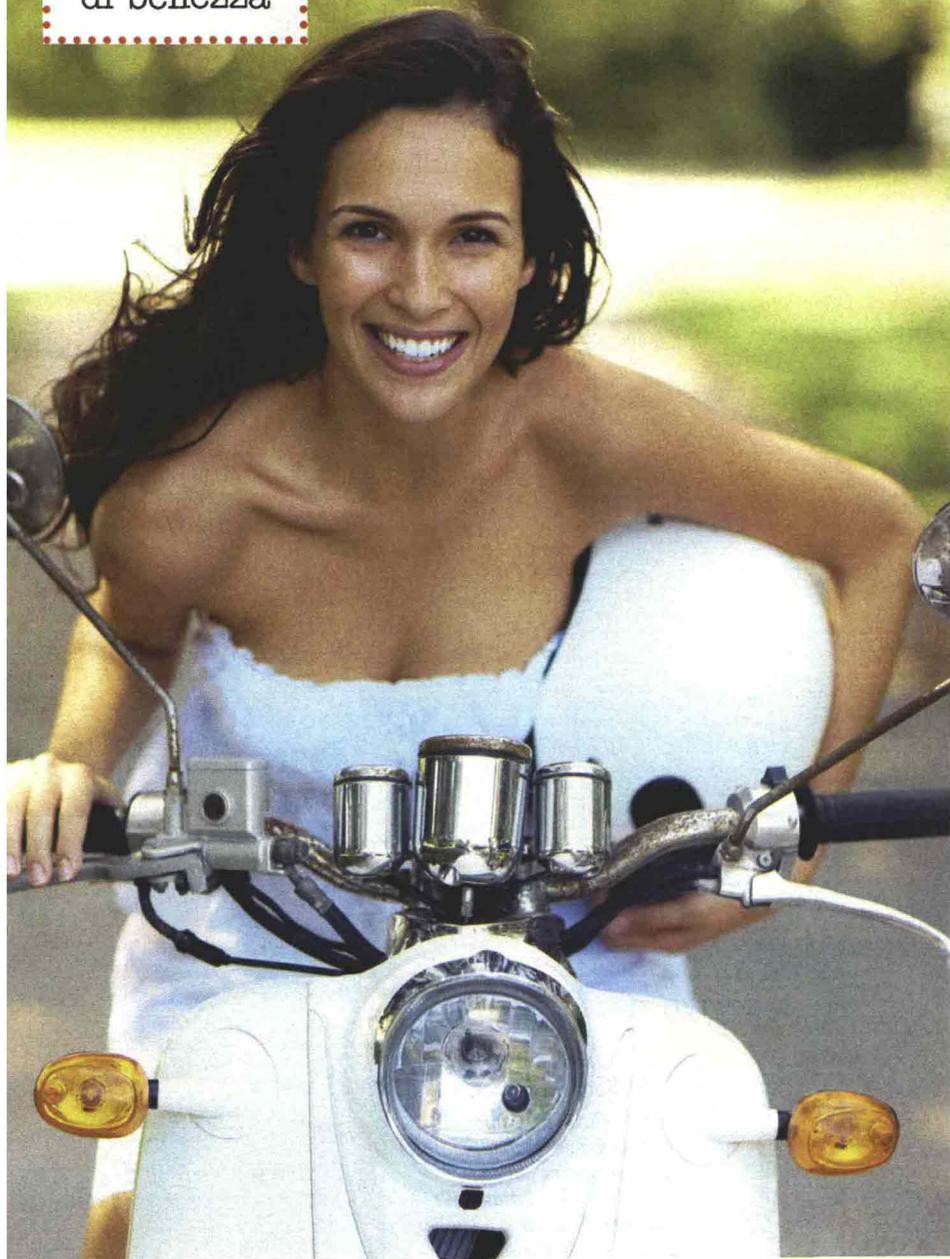


Confidenze  
di bellezza



Rossella  
ci  
chiede



**POSSO AVERE  
LA TESTA IN  
ORDINE ANCHE  
SE USO SEMPRE  
IL CASCO?**

*Ho 35 anni e mi muovo in scooter. Questo significa che indosso il casco ogni giorno e, quindi, i miei capelli si schiacciano e si sporcano in fretta. Mi domando cosa fare.*

Rossella Sorrentino (via e-mail)

## Adotta questi trucchi e il gioco è fatto

Non solo il casco schiaccia i capelli, ma compromette la traspirazione del cuoio capelluto e, di conseguenza, le ciocche si sporcano più in fretta. Per risolvere il primo problema, bisogna pettinarsi nel verso contrario a quello solito (se si porta la scriminatura a destra, va fatta a sinistra) e, appena si toglie il casco, si torna alla pettinatura originale. Per mantenere i capelli freschi, invece, vanno scelti shampoo sgrassanti, o formulati per il cuoio capelluto sensibile, dalle proprietà lenitive. **L'idea in più** Un sottocasco in seta aiuta a mantenere i capelli in ordine e puliti più a lungo.

# Trasforma in alleati i nemici dell'estate

Il casco schiaccia i capelli, il caldo crea imbarazzo e le scarpe torturano i piedi. Ma niente paura. Perché con qualche astuzia si possono evitare gli effetti collaterali dei compagni dei mesi più belli

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Graziella Franzoni, hair stylist, e Magda Belmontesi, dermatologa**

Milestone (1)

24 Confidenze



**Shampoo alla Polpa di Cedro** (Klorane, 8,50 euro): è ideale per capelli che si ungono in fretta. **Dercos Shampoo Dermo-Lenitivo** (Vichy, 11,80 euro): ristabilisce l'equilibrio del cuoio capelluto.

Raffaella  
ci  
chiede



### C'È UN MODO PER EVITARE I BRUTTI ALONI SOTTO LE ASCELLE?

*Ho 40 anni e il lavoro mi tiene fuori casa dalla mattina alla sera. Mi chiedo cosa fare per sentirmi fresca tutta la giornata, senza che compaiano tracce di sudore su magliette e camicie.*

Raffaella P. Leppard (via e-mail)

Nancy  
ci  
chiede



### COSA DEVO FARE CONTRO LE VESCICHE PROVOCATE DAI SANDALI?

*Ho 55 anni e una passione per i sandali, che indosserei sempre. Peccato che, a lungo andare, mi provocano delle dolorose vesciche. Vorrei sapere come prevenirle e come curarle.*

Nancy Catalano (via e-mail)

## Se ti depili sei già a buon punto

La prima mossa per scongiurare la comparsa degli aloni di sudore sugli abiti, è avere sempre le ascelle perfettamente lisce. I peli, infatti, non favoriscono la traspirazione e, in più, sono un ricettacolo di batteri, responsabili dei cattivi odori. Gli altri accorgimenti a tutta freschezza? Dopo la detersione applicare un buon deodorante a lunga durata; lasciarlo asciugare bene prima di rivestirsi; prediligere tessuti naturali (cotone e lino); evitare alcolici e cibi ricchi di grassi.

**L'idea in più** Una spolverizzata di bicarbonato dopo il lavaggio è ideale per assorbire il sudore.

## Preveni: è molto meglio che curare

Per far comparire una vescica, bastano 15 minuti. Per guarirla, ce ne vogliono molti di più. Ecco perché conviene prevenire queste bolle, che si formano per difendere la pelle dagli sfregamenti con le scarpe. Innanzitutto, bisogna indossare calzature non troppo strette, larghe, rigide o con listini che segnano la cute. E poi, se non è sufficiente, bisogna applicare appositi cuscinetti in gel trasparente, oppure stick specifici che attenuano l'attrito con le scarpe e proteggono la cute.

**L'idea in più** Il succo di quattro limoni nell'acqua del pediluvio disinfetta le vesciche.

## IL MIX DI OLI CHE NUTRONO E IDRATANO

L'olio di borragine è riconosciuto per le sue proprietà antiossidanti. Quello di oliva, ricchissimo di vitamina E, è un potente antietà. Di melissa, aiuta a contrastare i radicali liberi, i responsabili dell'invecchiamento cutaneo. Infine, l'olio essenziale di cisto vanta qualità rigeneranti. Li trovi tutti, in versione bio, nell'Olio delle Delizie di Sanoflore (17,90 euro), un vero toccasana per viso, corpo e capelli. Nel primo caso, ne bastano poche gocce sulla pelle pulita e asciutta,



per idratare l'ovale e illuminare l'incarnato. Massaggiato sul corpo, invece, attenua le aridità e rende la cute setosa. Mentre vaporizzato sui capelli, li rafforza, combattendo la formazione delle doppie punte e liberando le ciocche sfibrate dall'aspetto rovinato.

## UNGHIE PULITE E PROFUMATE

Può capitare di essere fuori casa e accorgersi di avere lo smalto sbeccato. Invece di andare a spasso con le mani in disordine, basta rimuoverlo con le Salviette Levasmalto alla Fragola di Bella Oggi (1,90 euro). Racchiuse in una comoda scatoletta da tenere in borsa, si passano sulle unghie ed ecco che il colore se ne va. Lasciando il delizioso profumo di uno dei frutti più buoni dell'estate.



5,29 €



5 €



**Deodermial Control Spray** (Bioclin, 9,80 euro): garantisce un effetto asciutto per 24 ore.  
**Go Fresh Maximum Protection** (Dove, 5,29 euro): offre un'azione antisudore e antiodore.

**Party Feet Punti Sensibili** (Scholl, 5 euro): cuscinetti in gel adatti a tutti i tipi di scarpe.  
**Stick Anti Vesciche** (Compeed, 7,20 euro): incolore, attenua l'attrito tra pelle e calzature.

**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 25