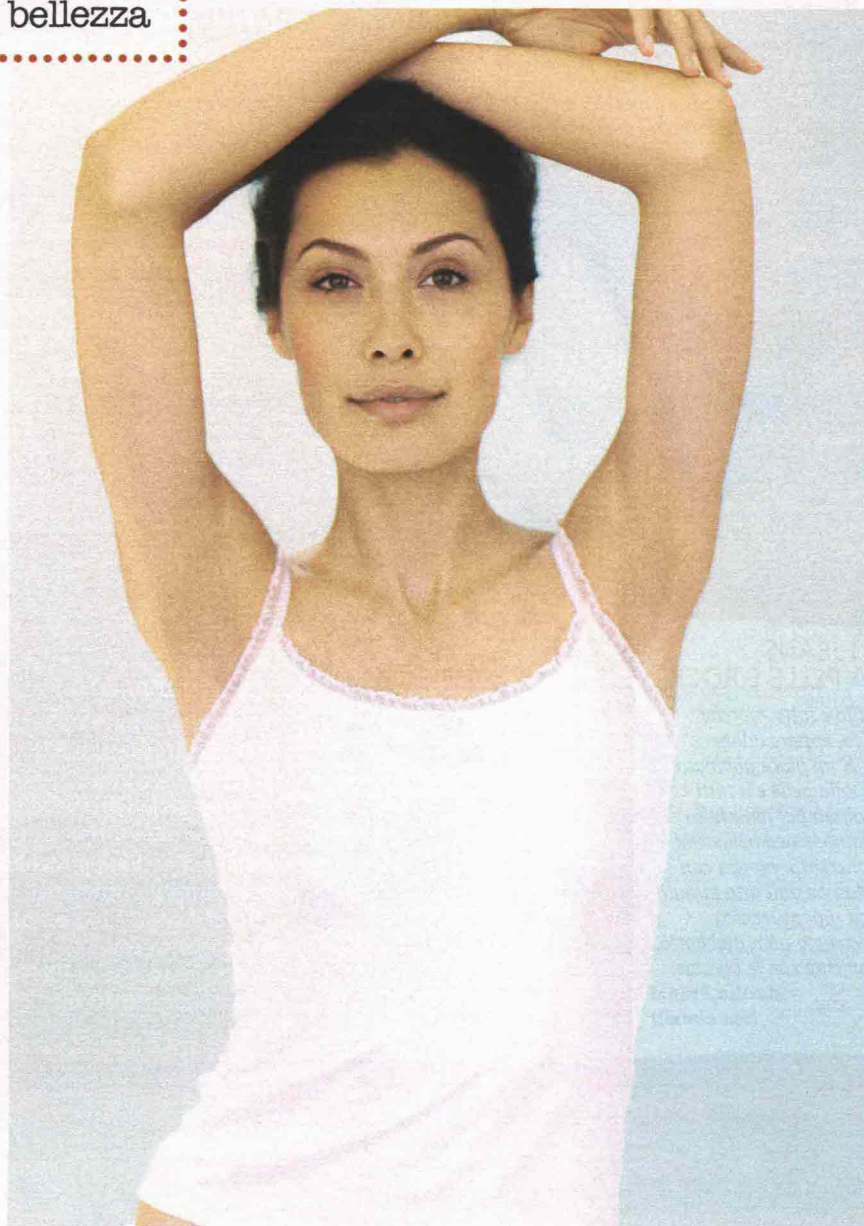


Confidenze  
di bellezza



# Scegli il deodorante che fa per te

Soprattutto in estate, è fondamentale sentirsi a proprio agio e protette dall'agguato dei cattivi odori. Facile. Con spray, vapo e creme super efficienti, formulati per ogni tipo di problema

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Tips (1)

26 Confidenze

Raffaella  
ci  
chiede



## HO LA PELLE SENSIBILE. COME EVITARE DI IRRITARLA?

*Ho 50 anni e un problema estivo. Appena inizia la bella stagione, infatti, le ascelle mi pizzicano e questo mi dà molto fastidio. Le cose peggiorano dopo la depilazione e mi chiedo se posso applicare il deodorante.*

**Raffaella Abategiovanni**  
(via e-mail)

Giovanna  
ci  
chiede



## VOGLIO UNA FRAGRANZA CHE LASCI LA SCIA. ESISTE?

*Ho 23 anni e non ho mai comprato un profumo perché mi sembra un vezzo da signora. Perciò vorrei un deodorante che sia piacevole e persistente, capace di sottolineare la mia personalità e di farmi... ricordare.*

**Giovanna Moltoni**  
(via e-mail)

Arianna  
ci  
chiede



## QUANDO FA CALDO SUDO MOLTISSIMO. COSA FACCIO?

*Ho 48 anni e, quando sto fuori casa tutto il giorno, provo qualche imbarazzo. Nonostante la doccia, già a metà mattina non mi sento freschissima e sulla camicia compaiono gli aloni. Vorrei sentirmi più a mio agio.*

**Arianna Rosato**  
(via e-mail)

## Usa solo prodotti ultra delicati

Quando si suda molto, sotto le ascelle si forma un ambiente umido che altera l'acidità della pelle, privandola della sua naturale capacità di barriera. Questo succede sempre ma, nel caso di una cute sensibile, per evitare fastidiosi pizzicori è indispensabile adottare le giuste precauzioni. Prima fra tutte, l'utilizzo di un deodorante specifico, arricchito con ingredienti idratanti (estratti vegetali

o minerali) che ripristinano il film idrolipidico e mantengono la pelle protetta, soprattutto dopo la depilazione. Un'altra accortezza è indossare solo abiti in fibre naturali come il lino o il cotone, oppure quelle sintetiche ma traspiranti, che lasciano evaporare l'umidità, allontanandola dal corpo.

**L'idea in più** Dopo aver messo il deodorante, tampona le ascelle, così togli ogni traccia di umidità.



**Natural Touch 48 h** (Dove, 2,95 euro): con minerali del Mar Morto, dall'azione protettiva. **Deodorante Multi-Attivo Pelli Ipersensibili 24 Ore** (Collistar, 15 euro): con latte di aloe.

## Punta sulle note classiche o fiorite

Profumi e deodoranti non sono la stessa cosa, ma possono dare risultati simili: sono persistenti e hanno fragranze in grado di caratterizzare la personalità di chi le indossa. La prima mossa è scegliere un deo dalle note fiorite (restano attive più a lungo) o, comunque, riconoscibile: sarà una sorta di biglietto da visita. Poi, oltre che sulle ascelle, lo si può vaporizzare nelle zone di solito

destinate al profumo: lati della nuca, incavo dei seni e parte interna dei polsi. Il calore del corpo esalterà le sue note. E anche se questi tipi di deo contengono alcol, non ci sono problemi: essendo diluito in una soluzione acquosa, evapora subito. Ed è quindi innocuo sulla pelle.

**L'idea in più** Dopo aver messo il deodorante, lascialo asciugare: la fragranza si fissa sulla pelle.



**Original Fresh Deodorante Spray** (Borotalco, 4,20 euro): dal profumo super classico. **Deo Profumato** (Le Fragranze di Perlier, 6,24 euro): dai frizzanti sentori dei fiori d'arancio.

## Regola la traspirazione

Una sudorazione eccessiva può effettivamente causare qualche disagio, anche a livello psicologico. Per liberarsene ci sono i deodoranti di nuova generazione, che non bloccano la traspirazione, ma la regolano. Contengono, infatti, sostanze assorbenti o microspugne che "raccolgono" il sudore liberato dalle ghiandole, impedendo così che si gonfino e si infiammino. Detto questo, bisogna ricordare che la

doccia alla mattina non basta per restare fresche fino a sera. Durante il giorno, appena c'è l'occasione, è buona abitudine lavare le ascelle con un detergente: rimuove il sudore che, rimanendo appiccicato alla pelle, provoca i cattivi odori. E tamponare bene la zona per non lasciare tracce di umidità.

**L'idea in più** Se sudi troppo, evita cibi tipo aglio e cipolla: favoriscono i cattivi odori.



**Deodorante Ipersudorazione** (Somatoline Cosmetic, 11 euro): con sali di alluminio, assorbenti. **Original Anti Odorante** (Lycia, 5,40 euro): con microspugne a effetto asciutto.

## A SCUOLA DI SOLE ALL'AQUAPARK

Si chiama *Benvenuto Sole* il progetto promosso da *Eau Thermale Avène* per insegnare ai più piccoli come comportarsi sotto i raggi ultravioletti. L'iniziativa, che si svolgerà nei parchi acquatici più frequentati d'Italia, prevede divertenti lezioni tenute da giovani dermatologi che, dopo, saranno a disposizione dei genitori per dare consigli personalizzati. **Quando e dove** Ci sono appuntamenti per tutto il mese di

giugno, nei fine settimana. Ecco date e indirizzi: 9-10 al Rainbow di Roma. 16-17 all'Aquafan di Riccione. 23-24 all'Oltremare, sempre a Riccione. 30 giugno-1 luglio a Gardaland (Castelnuovo del Garda).

## I COSMETICI VENDUTI IN TIVÙ

Dieci anni fa Nicholas Perricone, nutrizionista e pioniere nella ricerca cosmetica anti-età, introdusse un concetto rivoluzionario: ci sono alimenti che mantengono la pelle giovane. Questi "super alimenti" sono ora inseriti nelle formule della linea viso Super, naturalmente firmata Perricone, in vendita sul canale televisivo QVC e sul sito [www.qvc.it](http://www.qvc.it). Ne fa parte la crema **Night Recharge Retinol Treatment** (49,50 euro), con alga rossa e retinolo.



**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 27