

I nostri esperti



IL MEDICO RISPONDE
Magda Belmontesi, dermatologa

La follicolite si cura con antibiotici e pomate

Gentile dottoressa, dopo aver fatto la ceretta nella zona dell'inguine mi sono comparsi tanti antiestetici puntini rossi, che non riesco a far sparire. Ho provato con una crema antibiotica, ma senza risultato. Che cosa mi consiglia?

Lucia (via e-mail)

Cara Lucia, dalla sua descrizione non è possibile fare una diagnosi certa. Tuttavia, dopo un trattamento di depilazione aggressivo, è molto frequente soffrire di follicolite. In pratica, la pelle, in seguito allo strappo o al taglio del pelo, subisce un'irritazione che attiva la flora batterica normalmente presente nel follicolo pilosebaceo, dando luogo a una reazione infiammatoria e infettiva. La follicolite si manifesta con puntini arrossati e piccole pustole in corrispondenza dei follicoli piliferi trattati. Normalmente, a un gel antibiotico (come la clindamicina 1%), si associa una crema a base di ossido di zinco, che crea una barriera protettiva e riduce l'infiammazione. Il vero problema delle follicoliti è che tendono a tornare, con il rischio che diventino croniche e che portino così alla formazione di macchie scure nella zona inguinale. Le consiglio, quindi, di sottoporsi a una visita dermatologica di controllo. Nel frattempo, interrompa i trattamenti di depilazione per evitare di peggiorare la situazione.



LA GRAFOLOGA RISPONDE
Candida Livatino, perito calligrafico, analizza la vostra scrittura

Scrivendo, eserciti pressione sul foglio? Hai molta energia

Gentile Candida, mi chiamo Giada e sono molto curiosa di scoprire qualcosa di me e del mio carattere dalla mia scrittura.

Giada (via e-mail)

Gent. Dottoressa, vorrei sapere qualcosa di più su di me tramite la mia scrittura. Ringrazio e saluto
Giada Anasi

Cara Giada, il primo gesto che ho fatto osservando la sua grafia è stato girare il foglio e passare la mano sulla carta. Infatti, lei esercita una fortissima pressione con la penna quando scrive. Questa caratteristica evidenzia che è molto energica, determinata e testarda. Noto inoltre che la scrittura occupa solo la parte sinistra del foglio, che rappresenta il passato (quella destra, invece, simboleggia il futuro). Significa che da un lato è molto legata alla famiglia d'origine, mentre dall'altro si pone tante domande sul suo futuro, che vive con incertezza e un po' di timore. Infine, rilevo che le astine finali di alcune lettere, come la "a", salgono verso l'alto. Questo tratto segnala che, a volte, lei ama fantasticare e immaginare un mondo tutto suo, nel quale si rifugia, anche per non affrontare una realtà che, probabilmente, non la gratifica del tutto.



LA PSICOLOGA RISPONDE
Stefania Fioruzzi, psicoterapeuta, interpreta i vostri sogni

In sogno, l'aeroplano simboleggia progetti e obiettivi

Sono nel giardino di casa mia, alzo la testa e vedo volare a bassa quota un aereo. Sembra che stia per atterrare, invece si schianta contro case e palazzi. Mi sveglio terrorizzata.

Lettera firmata (Padova)

Cara lettrice, nell'universo onirico il cielo simboleggia il mondo degli ideali e delle aspirazioni del sognatore. L'aereo, dunque, rappresenta gli strumenti che lei sente di avere a disposizione per muoversi e realizzare ciò a cui aspira. Il sogno mette in luce una parte di forze psichiche, d'ideali e di desideri che sembrano non riuscire a concretizzarsi secondo le sue aspettative (l'aereo che vola a bassa quota), mentre il suo io (lei nel sogno) assiste impotente, come uno spettatore passivo, al fallimento e al crollo dei suoi progetti. Quando si trova a riflettere sulle proprie capacità (lei nel giardino di casa) e sui propri desideri forse assume un atteggiamento troppo rinunciataro e passivo. Tende a confidare nel destino (il gesto di alzare la testa e guardare il cielo). Oppure ha progetti esageratamente ambiziosi e impegnativi, che dovrebbero essere ridimensionati (l'aereo si schianta). Insomma, forse le sarebbe utile limitare i voli pindarici e tornare, per così dire, con i piedi per terra, ponendosi obiettivi più raggiungibili. Se confida maggiormente nelle proprie intuizioni e abilità, i suoi progetti (l'aereo) voleranno sicuri verso la meta.



Ogni settimana un medico, una grafologa e una psicologa rispondono alle lettrici. Per comunicare con loro puoi scrivere a: **Confidenze I NOSTRI ESPERTI Mondadori - 20090 Segrate (Milano)** oppure manda un'e-mail a: esperti.confidenze@mondadori.it