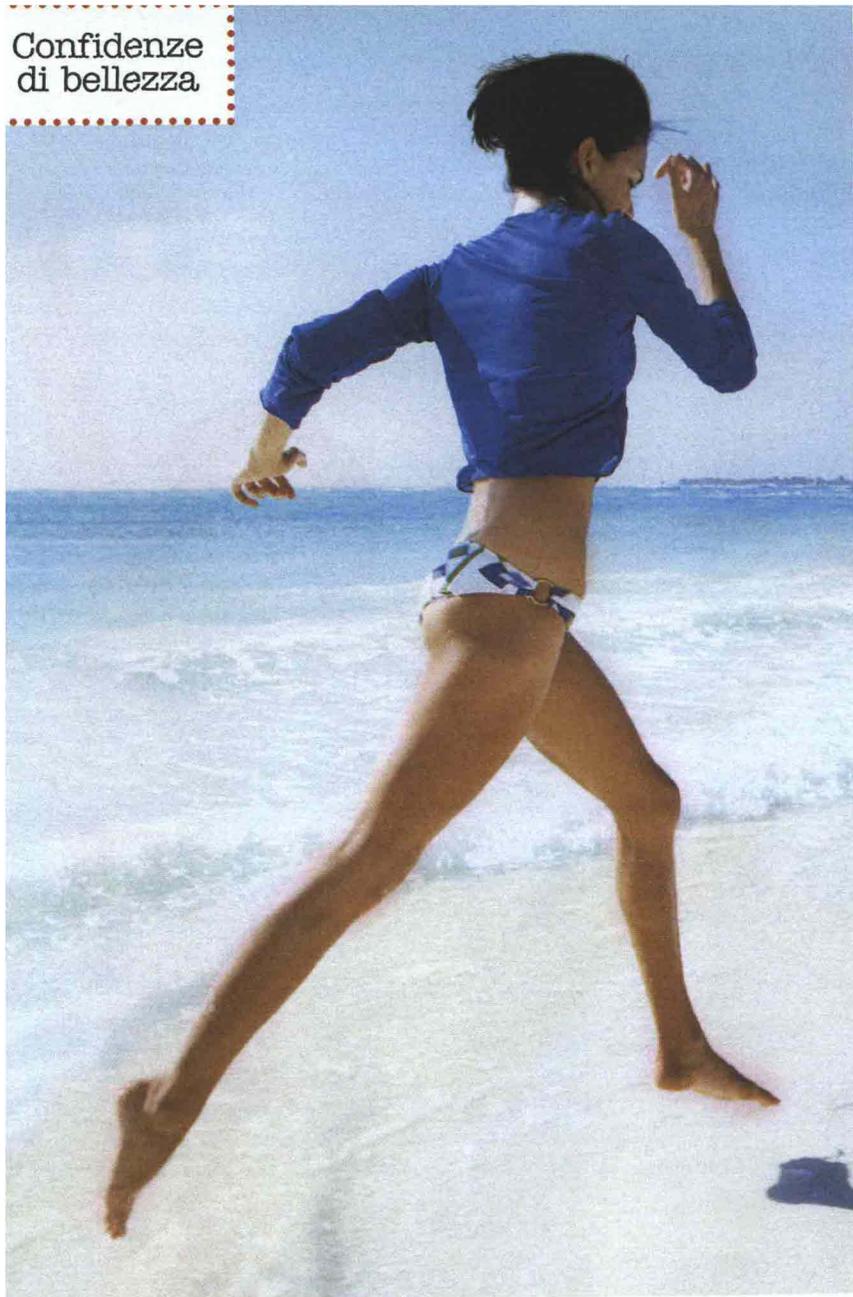


Confidenze di bellezza



Pierina ci chiede



QUAL È IL COSMETICO ANTI ROTOLINI PIÙ VELOCE DA STENDERE?

Ho 50 anni e sono sempre di corsa. Il che non significa rinunciare a prendermi cura della mia silhouette. Cerco un prodotto contro la cellulite efficace, ma veloce da stendere.

Pierina I. Mura (via e-mail)

Punta sul gel e puoi rivestirti subito

Il cosmetico più sprint da usare contro la cellulite è il gel che, con la sua consistenza leggera, viene assorbito in un lampo senza lasciare traccia sulla pelle. E quindi permette di rivestirsi subito senza il rischio di macchiare gli abiti. Arricchito con sostanze liporiducenti, come la L-carnitina o gli estratti marini (per esempio, di alga corallina officinalis), va applicato ogni mattina dopo la doccia, per 30-40 giorni. Ma per risultati più efficaci andrebbe rimesso la sera, sempre sulla pelle pulita.

L'idea in più Il gel può seccare la cute: ricorda di associarlo a una buona crema idratante.

12,80 €



Good-bye Cellulite Gel (Nivea, 12,80 euro): con L-carnitina, viene assorbito immediatamente.
Celluli Eraser (Biotherm, 41,10 euro): contiene estratto di corallina officinalis.

Tre modi per dire addio alla cellulite

Pronta per la prova costume? Per combattere le adiposità localizzate puoi scegliere i prodotti che soddisfano meglio le tue esigenze. Usali con costanza: daranno ottimi risultati

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Van Kasteel (1)

26 Confidenze

Lucia
ci
chiede



COME POSSO COMBATTERE LA CELLULITE E AL TEMPO STESSO RILASSARMI?

Ho 52 anni e mi piace ritagliarmi degli spazi da dedicare alle cure di bellezza. Mi chiedo se posso trasformare un trattamento anticellulite in un momento di pace e relax.

Lucia Santuccio (via e-mail)

Giuditta
ci
chiede



MI CONSIGLIATE UN COSMETICO PER LA BUCCIA D'ARANCIA DA MASSAGGIARE?

Ho 48 anni e vorrei combattere le adiposità localizzate, ma dare anche una sferzata alla circolazione. Per questo sono alla ricerca di un cosmetico che richieda un bel massaggio.

Giuditta F. Trotta (via e-mail)

Applica i fanghi e poi distenditi

La soluzione per trasformare la propria casa in un istituto di bellezza (e lasciare il mondo fuori) è ricorrere ai fanghi. Si tratta di veri concentrati di principi attivi che sfruttano il potere anticellulite delle alghe e degli estratti vegetali (edera, cipresso, fucus, ippocastano). Si stendono, una volta alla settimana per due mesi, sulle zone critiche. Poi, per aumentarne l'efficacia, si coprono con la pellicola trasparente e si lasciano in posa almeno mezz'ora, durante la quale ci si può abbandonare al relax totale. Poi vanno risciacquati sotto il getto fresco della doccia.

L'idea in più Fare uno scrub prima di stenderli, amplifica l'effetto urto dei fanghi.



Fango + AF (Iodase, 32 euro): è arricchito con alga laminaria ed estratti di edera e cipresso.

Fanghi d'Alga Guam (Lacote, 37,90 euro): con alghe ed estratti di fucus e ippocastano.

Usa la crema e spalmala bene

Tra le cause della cellulite c'è la circolazione rallentata. E i massaggi sono ideali per risvegliarla. Il consiglio è effettuarli con una crema: poiché non viene assorbita subito, favorisce movimenti lunghi e prolungati che, associati ai principi attivi contenuti nel cosmetico (caffaina, centella asiatica e cellule staminali di stella alpina e verbena), stimola l'eliminazione dei grassi e dei liquidi in eccesso. Per risultati soddisfacenti, occorrono due massaggi al giorno per un mese. Poi, ne basta uno.

L'idea in più Dopo il massaggio è meglio aspettare 5-10 minuti prima di rivestirsi.



ReduCell Forte (Clinians, 13,49 euro): contiene caffeina, centella asiatica ed escina.

Anticellulite (Staminaline, 11,50 euro): con cellule staminali di stella alpina e verbena.

CAPELLI PULITI CON IL MIX TUTTO NATURALE

Per rendere speciale un gesto così comune come quello di lavarsi i capelli basta puntare su un detergente invitante e profumato. Come lo Shampoo della collezione Forti e Nutriti di Herbal Essences (1,99 euro). Nella sua formula sono raccolte le proprietà del miele, che fin dall'antichità veniva usato come rimedio per rinforzare le ciocche e renderle più consistenti e brillanti. Poi, la deliziosa fragranza dell'albicocca, che si sprigiona sotto il getto dell'acqua avvolgendo i sensi in qualche minuto di piacere puro. Infine, nella formula, ci sono principi attivi idratanti che contribuiscono a mantenere i capelli morbidi e soffici.



LA FRESCHEZZA IN UN SORBETTO

Con il caldo l'idea di applicare una crema sul viso a volte è fastidiosa. La soluzione? La Crema Idratante Sorbetto di Korff (33,50 euro), che vanta anche un'azione antietà. Ma il suo punto di forza è una consistenza fresca e leggera, che penetra negli strati più profondi della pelle, resa ancora più piacevole dalla fragranza leggermente agrumata.



i indirizzi a pag. 95

Confidenze 27