

Confidenze  
di bellezza



Marta  
ci  
chiede



**È VERO CHE  
MENO LAVO  
I CAPELLI E PIÙ  
DIVENTANO  
BELLI E LUCIDI?**

*Ho 28 anni e un dubbio:  
ho sentito dire, anche da alcuni  
parrucchieri, che i capelli non  
vanno lavati spesso, altrimenti  
si sfibrano e diventano opachi.  
Mi sembra impossibile!*

Marta Faccin (via e-mail)

### Scegli shampoo con ingredienti naturali

I capelli sono rivestiti da squame che li mantengono integri e compatti. A patto che siano ben aderenti al fusto. Quando queste scaglie si sollevano, infatti, la chioma diventa opaca, perché la luce non si riflette più su una superficie liscia. Inoltre, l'acqua presente naturalmente nel capello evapora, rendendolo subito arido. E visto che i lavaggi frequenti favoriscono questo sollevamento delle scaglie, la mossa giusta è concedersene al massimo tre alla settimana, usando shampoo con ingredienti naturali, dall'avena all'aloè.

**L'idea in più** Per ridare splendore ai capelli in tempi record, prova lo shampoo secco: li pulisce senza bisogno di bagnarli.

## Segreti per un'estate a tutta freschezza

Quando le docce diventano frequentissime bisogna usare prodotti più delicati del solito. Non solo per i capelli e il corpo, ma anche per il viso. Così la pulizia sarà efficace, ma non aggressiva

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**



**Emulave-Shampoo (Aveeno, 9,50 euro):** con avena colloidale.  
**Sensitive Soothe Shampoo Lenitivo (BC, 14,90 euro):** con essenza di aloè, è privo di siliconi.

PhotoMasi (1)

26 Confidenze

Antonella  
ci  
chiede



**VORREI USARE IL DETERGENTE DUE VOLTE AL GIORNO. POSSO?**

*Ho 55 anni e di solito faccio la doccia la mattina. In questi giorni caldissimi, però, me ne concedo una anche la sera e mi chiedo se utilizzare il sapone troppo di frequente non secchi la pelle.*

Antonella Cazzador (via e-mail)

Lucia  
ci  
chiede



**ESFOLIARE LA PELLE OGNI SERA È UNA BUONA ABITUDINE?**

*Ho 49 anni e ogni sera elimino dal viso trucco e impurità. Mi hanno suggerito anche di esfoliarlo con la stessa puntualità. Però ho paura di aggredire troppo la mia pelle un po' delicata.*

Lucia Santuccio (via e-mail)

## Punta sulle formule prive di sapone

A mettere a repentaglio il film idrolipidico che protegge la pelle non sono solo i saponi, ma anche l'acqua, soprattutto se è molto calcarea, come quella del rubinetto. Considerando che per ricostituirsi questa pellicola naturale impiega da 30 minuti a tre ore, in caso di docce frequenti conviene scegliere un detergente particolarmente delicato. Vanno benissimo quelli in crema o in versione oleosa, con una formulazione priva di sapone, arricchita con sostanze emollienti come glicerina, estratti di avena e oli di origine vegetale.

**L'idea in più** Per una sensazione di maggiore freschezza, dopo aver fatto la doccia vaporizza sul corpo dell'acqua profumata.

## Fai lo scrub una volta alla settimana

La frequenza ideale per lo scrub al viso è una volta alla settimana, che può salire a due solo in caso di una pelle impura, con comedoni e brufolotti. Farlo tutti i giorni è sbagliato, perché significa rimuovere lo strato superficiale della cute, privandola della sua naturale barriera di protezione che la difende dagli agenti esterni. Per un'esfoliazione efficace ma non aggressiva, poi, è meglio ricorrere a prodotti con microgranuli inseriti in maschere (da lasciare in posa) o gel. Si applicano sul viso con le dita e poi si risciacquano.

**L'idea in più** Per ripristinare il film idrolipidico della pelle, dopo lo scrub applica sul viso una crema idratante.

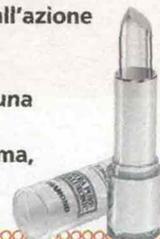
## CREMA CLASSICA IN VERSIONE GIOVANE

La formula è la stessa della Crema Riparatrice Viso Mani Corpo, uno dei grandi successi di Planter's, che contiene un concentrato di ingredienti naturali, dall'aloè vera al burro di karité, agli oli di riso, lino, iperico e mandorle dolci. A cambiare, invece, sono le confezioni: deliziose scatolette in alluminio, decorate da coloratissimi fiori, e dedicate alle ragazze che iniziano per la prima volta a usare i cosmetici di trattamento. Stiamo parlando della Crema Riparatrice Natural & Young di Planter's (10 euro): idratante e protettiva, è un pezzo forte da tenere in borsa (o nello zaino) per prendersi cura della pelle in qualsiasi momento della giornata, in città come in vacanza.



## LO STICK PER LABBRA LEVIGATE

Molto delicate, le labbra sono sempre a rischio di screpolatura e perdono facilmente la loro naturale levigatezza. Per renderle perfette c'è Extra Pure Hyaluronic Diamond Lip Care di Incarose (17,50 euro), uno stick con acido ialuronico, che aumenta la presenza di acqua nei tessuti cutanei e che, in più, funziona come un filler dall'azione riempitiva. Completamente trasparente, ha una fragranza alla menta freschissima, ideale in estate.



**Ictyane Crema Detergente Delicata** (Ducray, 11 euro): con glicerina e olio di mandorle dolci.  
**Sensifluid Olio Doccia** (A-Derma, 13,50 euro): con estratti di avena.



**Maschera Scrub alla Mela Verde** (Bottega Verde, 10,99 euro): puoi massaggiarla o lasciarla in posa.  
**Gel Esfoliante Multivitaminico** (Collistar, 24,90 euro): con microgranuli cerosi.

**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 27