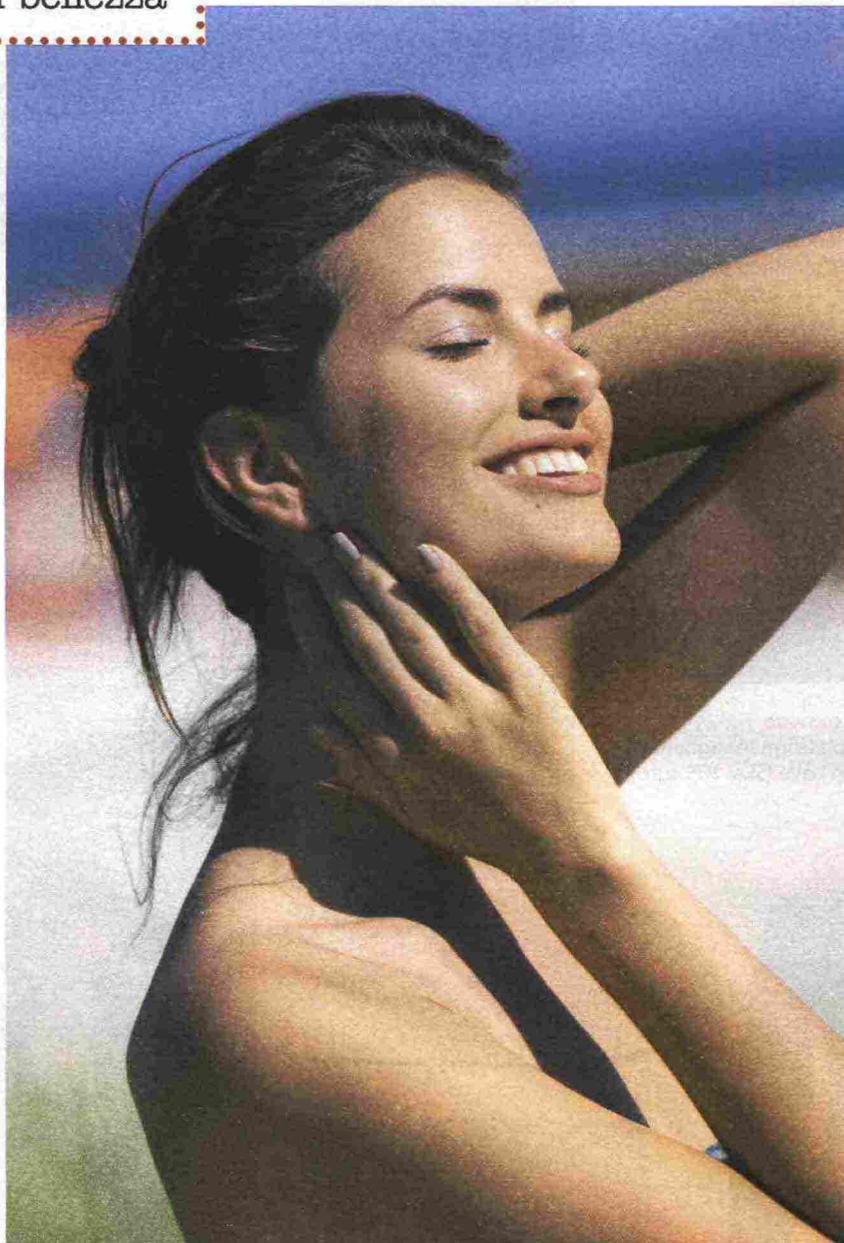


Confidenze  
di bellezza



un'amica  
ci scrive

**COME POSSO  
RENDERE IL MIO  
ASPETTO PIU' FRESCO?**

*Ho 55 anni e, purtroppo, li dimostro tutti. Da quando sono andata in menopausa, infatti, il mio viso è come se fosse invecchiato di colpo. I cosmetici che usavo prima non bastano più per dargli un aspetto più pieno e luminoso. Chiedo a voi se ci sono soluzioni.*

**Nicla De Marinis (via e-mail)**

**N**e sentono parlare sin da giovanissime. Eppure, quando si manifesta, tutte le donne sono colte un po' di sorpresa dalla menopausa. Che, oltre ai suoi arcinoti sintomi fisici, ne presenta anche a livello cutaneo. Il calo degli estrogeni, infatti, riduce del 38% la secrezione delle ghiandole sebacee. Di conseguenza, rallenta la produzione del collagene, la sostanza che rende l'epidermide piena, idratata, morbida e luminosa e il viso perde la sua compattezza e la sua definizione.

**Scopri quali sono  
gli ingredienti su cui puntare**

Per restituire turgore al volto, contrastare i cedimenti cutanei e attenuare le rughe, dopo i 50 anni più che mai è importante prendersi cura della pelle. Con una pulizia delicata (detergenti troppo aggressivi ne peggiorano la secchezza) e con cosmetici in grado di compensare la carenza dei nutrienti che mantengono l'ovale compatto. Via libera, allora a creme specifiche per le diverse zone, arricchite con i classici ingredienti anti-età. Primi fra tutti, l'acido ialuronico e i fitoestratti dall'azione idratante, rimpolpante e ristrutturante. Che, naturalmente, non fanno miracoli. Ma di certo regalano una benvenuta ventata di giovinezza.

Masi (1)

# Togli 10 anni al tuo viso

La menopausa è l'appuntamento che ogni donna vorrebbe rimandare. Perché ha effetti anche sulla pelle, che perde turgore e luminosità. Ma le strategie per tornare giovani ci sono. Eccole

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

**Viso** Deve essere nutrito e idratato in profondità. Con cosmetici capaci di riattivare la produzione di collagene e rinforzare la naturale barriera cutanea



38 €

**Sérénage Crème Jour Nutri-Redensifiante** (Avène, 38 euro): contiene acqua termale, acido ialuronico e un complesso vegetale.



**Neovadiol Magistral Elixir** (Vichy, 45 euro): con oli di cartamo e di crusca di riso, ricchi di omega, è un 3 in 1: siero, balsamo e maschera.

**Contorno occhi** Particolarmente sollecitato dai movimenti espressivi, si segna presto. Per attenuare le zampe di gallina bisogna agire con puntualità



39 €

**Milaya Soin Regard Éclat** (Galénic, 39 euro): contiene estratto di moringa, dalle proprietà idratanti, nutrienti e ristrutturanti.



**Premium Yeux** (Lierac, 53,44 euro): associa l'acido ialuronico agli estratti di fiori (rosa, orchidea e papavero) nutritivi e ridensificanti.

**Labbra** La mimica facciale le mette a dura prova. Così, possono essere circondate da rughette a raggiera. Da rimpolpare subito, per tenerle a bada



32 €

**Upgrade Crema Contorno Lalla Antirughe Rimpolpante** (Korff, 32 euro): con acido ialuronico e un complesso modellante.



**Repairwear Intensive Lip Treatment** (Clinique, 35,79 euro): con proteine della soia ed estratto di betulla, idrata e rinforza la barriera cutanea.

**Collo e décolleté** È la zona che più rivela l'età. Perché la pelle, molto sottile, tende a incresparsi e a cadere verso il basso. Obbligatorio intervenire



45 €

**Xpert Raffermissant Crema Collo e Décolleté** (Singula Dermon, 45 euro): con principi attivi che aumentano la produzione del collagene.



**Soins Cou et Décolleté** (Eisenberg, 121 euro): contiene estratti di rusco ed equiseto che, associati alla caffeina, rassodano e rimodellano.