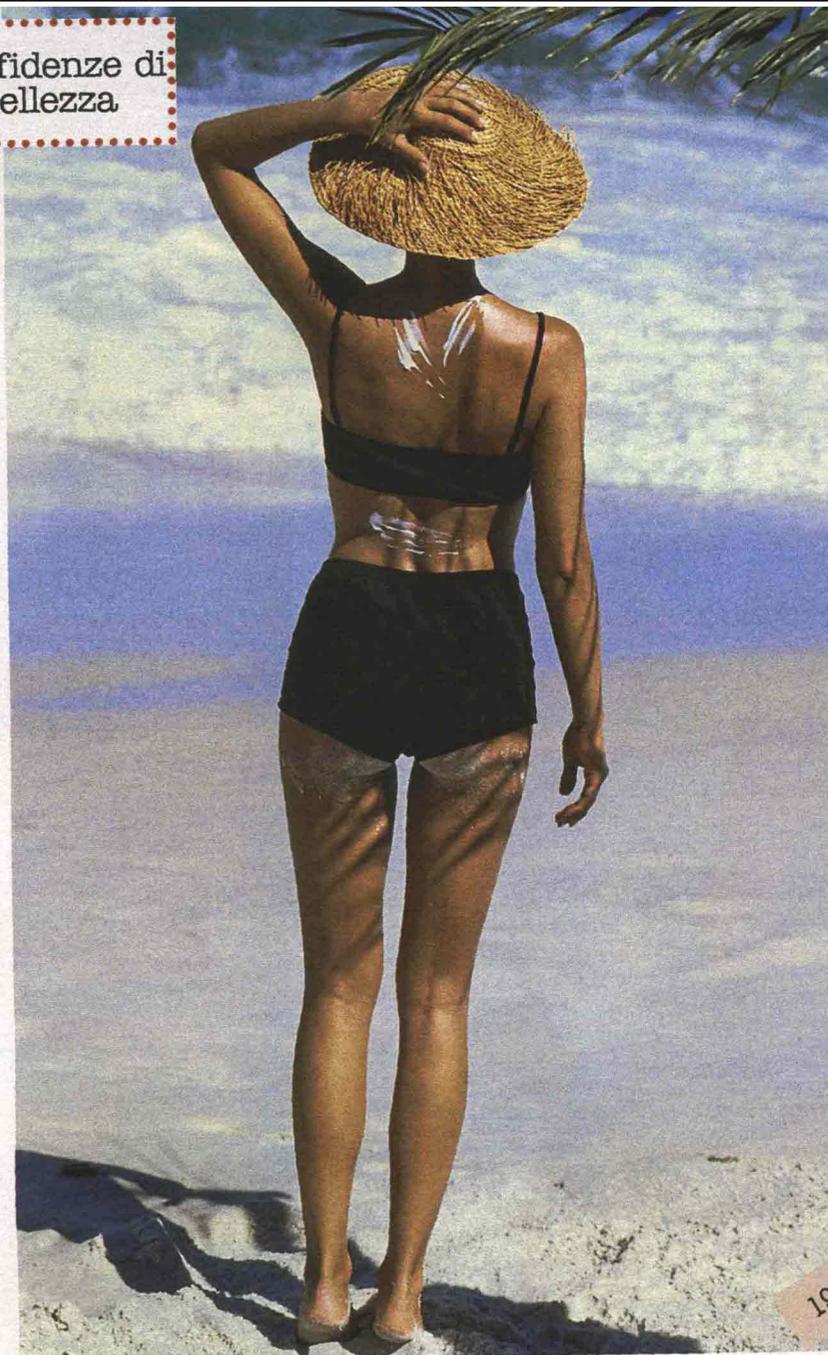


Confidenze di
bellezza



Alessandra
ci
chiede



**PERCHÉ SENTO
BRUCIARE
LE SPALLE
ANCHE SE SONO
GIÀ NERA?**

Ho 42 anni e mi piace sfoggiare una bella abbronzatura, tant'è che prendo il sole già da qualche mese. Eppure, a fine giornata sento ancora le spalle scottare.

Alessandra Valentini
(via e-mail)

Usa la crema fino alla fine delle vacanze

In piedi, seduta sulla sdraio, immersa nell'acqua. Comunque tu stia in spiaggia, le tue spalle sono sempre esposte al sole. Quindi, bersaglio dei raggi Uva, responsabili della pigmentazione della pelle e del suo colorito. Ma anche degli Uvb, quelli più aggressivi, causa di eritemi e scottature. Motivo per cui questa parte del corpo va ben protetta anche se è già abbronzata. Con prodotti resistenti all'acqua, se fai molti bagni, o dalla consistenza leggerissima, se ti dà fastidio la sensazione del solare addosso.

L'idea in più La sera, sotto la doccia, sulla pelle arrossata usa un olio detergente delicato.

19 €



Crema Solare Protettiva 50+ (Foille, 19 euro): resistente all'acqua.

Fotoprotector Transparent Spray 50+ (Isdin, 28,80 euro): assorbe subito e non si sente sulla pelle.

Tutti i trucchi per un colorito omogeneo

Una bella abbronzatura fa sembrare più magre e toglie qualche anno. Ecco come ottenerla, rispettando le zone delicate di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

VanKasteel (1)

26 Confidenze

Carmela
ci
chiede



OGNI ANNO MI SCOTTO NASO E CONTORNO OCCHI. COME PROTEGGERLI?

Ho 52 anni e mi piace il viso dorato dal sole, perché mi evita il trucco. Mi domando come ottenere un colore omogeneo, senza rossori sulle zone delicate.

Carmela Serra
(via e-mail)

Claudia
ci
chiede



C'È UN MODO PER FAR DIVENTARE SCURE ANCHE LE GAMBE?

Ho 23 anni e un problema che si ripresenta ogni anno: non riesco ad abbronzare le gambe quanto il resto del corpo, nonostante dedichi loro le stesse attenzioni.

Claudia Gallosti
(via e-mail)

Non metterti al sole senza lo stick

La pelle che circonda gli occhi e la bocca è per natura molto sottile e delicata. Non a caso, è quella che, indipendentemente dal sole, tende a increscarsi con maggior facilità. Sotto i raggi ultravioletti, poi, reagisce male: si scotta, si disidrata e invecchia precocemente. Indispensabile, quindi, riservarle degli stick mirati, ad alta protezione, formulati apposta per evitare anche la comparsa di macchie scure. Vanno applicati sin dalle prime esposizioni, e stesi ogni volta che ci si tuffa in mare.

L'idea in più Quando lasci la spiaggia reidrata le zone delicate con un doposole per il viso.

Prova i prodotti con l'acceleratore

Avere gambe abbronzate come il resto del corpo è effettivamente un'impresa. Innanzitutto, perché in questa zona, particolarmente povera di ghiandole sebacee, la pelle tende a seccarsi e a rinnovarsi più in fretta. E poi, perché la depilazione, soprattutto la ceretta, indebolisce i follicoli piliferi e compromette una pigmentazione omogenea della melanina. La soluzione? Ricorrere a solari arricchiti con estratti botanici, burro di cacao o tirosina, in grado di accelerare il processo di abbronzatura.

L'idea in più Al tramonto, invece del doposole stendi sulle gambe un autoabbronzante.

I PRODOTTI NIVEA TI PORTANO LONTANO

Due biglietti aerei Alitalia del valore di 230 euro, pronti per te. Sono quelli che mette in palio Nivea con il concorso Nivea ti avvicina alle persone che ami. Come funziona? Basta acquistare tre prodotti della linea Deo, Sun, Body, Intimo, Docce e For Men. Poi, scontrino alla mano, bisogna telefonare al numero 0236265588, seguire le istruzioni e digitare data, ora, importo totale della spesa e il proprio numero di telefono. Se sarai fortunata, il software di estrazione casuale sceglierà il tuo nome e, entro cinque giorni, dovrai convalidare la vincita, spedendo scontrino, dati personali e fotocopia di un documento d'identità. Il concorso è valido fino al 26 agosto 2012 e potrai volare entro dicembre 2013.



CAPELLI SOFFICI CON L'OLIO D'ARGAN

Incredibile ma vero, non unge. Anzi, rende i capelli morbidi, leggeri e setosi. Eppure, stiamo parlando di un olio. Per la precisione, di Riad Argan di Incarose (40 euro), un concentrato di omega 9 e 6, polifenoli e vitamina E. Purissimo, questo unguento è ottenuto dalla spremitura a freddo dei noccioli dell'Argan che, da secoli, viene utilizzato dalle donne berbere per le sue proprietà nutrienti e rinforzanti. L'ideale per i capelli, soprattutto in questa stagione in cui vengono strapazzati dal sole e dal sale.



Stick Solare Zone Sensibili (Korff, 17,50 euro): protegge e idrata.
Stick Solaire Spécial Zones Sensibles (Clarins, 22,18 euro): contrasta l'invecchiamento cutaneo.



Acceleratore d'Abbronzatura (Coppertone, 14,95 euro): con estratti botanici e burro di cacao.
Crema Solare con Attivatore (Planter's, 18 euro): con tirosina.

i indirizzi a pag. 95

Confidenze 27