

Confidenze
di bellezza



M. Concetta
ci
chiede



**POSSO USARE
LA CREMA GIÀ
DALLA PRIMA
VOLTA SENZA
TESTARLA?**

Ho 47 anni e, in agosto, la mia estetista andrà in vacanza. Per rimuovere i peli da sola vorrei provare la crema, ma temo possa irritare la pelle.

Maria Concetta Caracappa
(via e-mail)

No, devi provarla su pochi cm di pelle

La crema depilatoria contiene sostanze che sciolgono la cheratina, cioè la proteina che forma i peli. In alcuni casi, questi ingredienti si rivelano aggressivi anche per la pelle, perciò, prima di usare cosmetici che li contengono, occorre fare un test. Si applica una dose su un paio di centimetri di pelle per una decina di minuti (circa il tempo di posa della depilazione), si rimuove con una spugnetta e, se dopo 24 ore la cute non presenta rossori, si può usare la crema.

L'idea in più Dopo la crema è consigliato un olio specifico per ritardare la ricrescita.

Scegli la depilazione più adatta a te

Non ci sono scuse: in questa stagione le gambe devono essere a prova di carezza, l'inguine pronto per il bikini più ridotto e le ascelle preparate per il top più scollato. Scopri i segreti di una pelle di seta di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Masi (1)

24 Confidenze



Crema Depilatoria Corpo (Strep, 4,13 euro): con olio di camelia, ha un effetto lenitivo.

Crema Depilatoria Corpo "In Doccia" (Depilzero, 5,89 euro): per depilarsi mentre ci si lava.

Alessia ci chiede



PER RISULTATI A LUNGA DURATA DEVO SCEGLIERE LA CERETTA?

Ho 29 anni e sto partendo per tre settimane di ferie. Mi chiedo quale tecnica mi permette di dimenticare la depilazione per un periodo tanto lungo.

Alessia Pitale
(via e-mail)

Angela ci chiede



È VERO CHE IL RASOIO FA CRESCERE I PELI PIÙ IN FRETTA E PIÙ GROSSI?

Ho 65 anni e qualche volta, quando ho poco tempo, elimino i peli superflui con la lametta. Ma molti dicono che sbaglia e che devo preferire altri metodi.

Angela Scomparin
(via e-mail)

Sì, l'effetto levigato raggiunge i 30 giorni

Il punto di forza della ceretta è che, nello strappo, rimuove anche i bulbi piliferi. Il che significa un rallentamento della ricrescita e un indebolimento dei nuovi peli. Ma se da un lato questa tecnica risolve il problema della depilazione per un periodo piuttosto lungo (addirittura il risultato può durare fino a un mese), dall'altro è piuttosto dolorosa, soprattutto nelle zone molto sensibili come ascelle e inguine. Mentre è sopportabile su gambe e braccia.

L'idea in più Uno scrub prima della ceretta leviga la pelle e evita i peli incarniti.

Ni, spuntano subito. Ma non irrobustiti

Senza dubbio il rasoio rappresenta il metodo più rapido e indolore per sbarazzarsi dei peli superflui. Peccato che, esattamente come succede con la barba degli uomini, subito dopo il passaggio della lametta inizia la ricrescita. Ma sbaglia chi pensa che i peli nuovi sono più robusti. Semplicemente, il rasoio taglia la parte più sottile e, quando spunta quella sottopelle, ha un diametro leggermente maggiore che la fa apparire più ruvida e spessa.

L'idea in più La lametta deve essere perfetta. Per questo non va usata più di 2-3 volte.

IL PRIMO PRIMER PER I CAPELLI

I truccatori professionisti lo usano sempre. Stiamo parlando del primer, il cosmetico che, applicato prima del fondotinta, trasforma il viso in una tela perfetta, pronta per essere dipinta. Ecco, questo prodotto adesso esiste anche per i capelli.

Hair Primer 11 della linea Color



Lover di Framesi (14,60 euro), infatti, va steso sulle ciocche prima dell'asciugatura per eliminare le imperfezioni. Protegge il colore, difende gli steli dal calore di phon e piastra, dona corpo, lucentezza e setosità, migliora la pettinabilità, contrasta le doppie punte e l'elettricità.

Insomma, come una bacchetta magica, crea la base ideale su cui inventare pettinature dal look naturale o costruito.

MENTA E GINSENG SOTTO LA DOCCIA

Quando fa caldo, ma anche alla mattina quando ci si sveglia, un'ondata di freschezza è il miglior antidoto contro la stanchezza. Per farla scivolare via, c'è Bionsen Shampooodoccia Purefix (1,99 euro). A base di oligoelementi termali e arricchito con estratti di menta e di ginseng, regala una gradevole sensazione di vitalità alla pelle e ai capelli. In più, assicura un piacere sensoriale alla mente. L'ideale per fare il pieno di energia.



Cera Gel Caresse (Veet, 11,49 euro): si può usare fredda o scaldarla al microonde.
Strisce Depilatorie Gambe e Braccia (Geomar, 5,89 euro): per strappi decisi ed efficaci.



Quattro for Women Bikini (Wilkinson, 11,90 euro): con quattro lame lubrificate.
Venus Oceana (Gillette, 7,98 euro): con testina mobile e arrotondata.

indirizzi a pag. 95

Confidenze 25