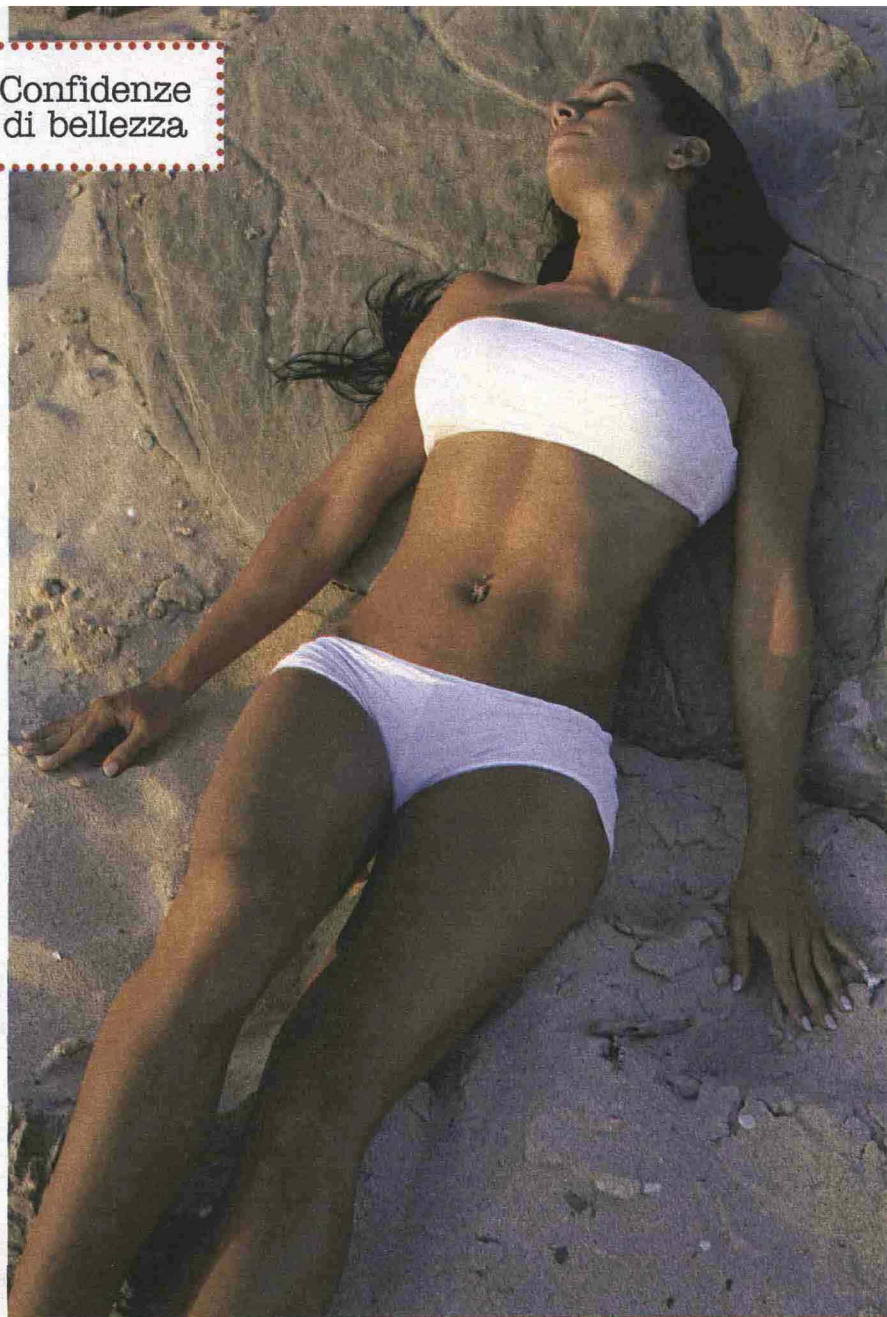


Confidenze
di bellezza



La depilazione ideale per la spiaggia

Una delle fatiche di essere donne? Affrontare il costume da bagno con la pelle senza ombre. Ma per eliminare la peluria, ogni zona richiede un metodo diverso. Scopri quale e come funziona

Di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Corbis (1)

28 Confidenze

Susi
ci
chiede



QUAL È LA TECNICA MIGLIORE DA USARE SOTTO LE ASCELLE?

Ho 38 anni e quando sono in costume detesto anche il minimo accenno di peluria sotto le braccia. Mi domando, allora, come posso tenere questa zona perfettamente liscia giorno dopo giorno.

Susi Improta
(via e-mail)

Stefania
ci
chiede



COME AVERE GAMBE IMPECCABILI IN FRETTA E SENZA FATICA?

Ho 54 anni e non ho proprio voglia di arrivare in vacanza con il pensiero di dover andare dall'estetista per eliminare i peli dalle gambe. Mi chiedo se è possibile ottenere gli stessi risultati da sola, a casa.

Stefania Marinone
(via e-mail)

Laura
ci
chiede



COSA MI SUGGERITE PER TENERE L'INGUINE IN ORDINE?

Ho 45 anni e in riva al mare mi piace indossare bikini ridotti e interi sgambati, che posso permettermi solo se l'inguine è perfetto. Ho quindi bisogno di un suggerimento per una depilazione a lunga durata.

Laura Milaneschi
(via e-mail)

Punta sulla lametta

Ricorrere al rasoio per eliminare i peli superflui dalle ascelle è la soluzione più rapida, indolore ed economica. Al loro passaggio, le lamette recidono gli steli e la pelle appare subito perfettamente liscia. L'unico inconveniente di questa tecnica è la brevissima durata (non a caso gli uomini si fanno la barba tutti i giorni). Ma può essere ripetuta quotidianamente, visto che non ha controindicazioni. E non è vero che i peli ricrescono

più robusti: semplicemente, la parte che rimane, vicina alla radice, ha il diametro maggiore rispetto alla punta. Il consiglio è di usare il rasoio sotto la doccia, dove acqua e vapore ammorbidiscono la zona da trattare. Che, prima, va massaggiata con il sapone o una schiuma specifica per far scorrere meglio la lametta.

L'idea in più Dopo la depilazione non applicare deodoranti con alcol: possono dare bruciore.



Venus Oceana (Gillette, 8 euro tre pezzi): con testina oscillante. Quattro for Woman Bikini (Wilkinson, 12 euro): con quattro lame ultrasottili.

Intervieni con la crema

Formulate con speciali agenti chimici che agiscono sui peli, rompendone la struttura proteinica e facendoli cadere, le creme depilatorie hanno il pregio di funzionare molto bene sulle superfici estese, come quelle delle gambe. Fra l'altro, questi prodotti rallentano la ricrescita dei peli, perché i loro ingredienti indeboliscono i bulbi. Il che non significa che siano aggressivi e dannosi, visto

che contengono anche oli vegetali dalle proprietà emollienti e addolcenti. Detto questo, soprattutto in caso di pelli delicate, è bene testare prima gli effetti della crema, applicandone una dose minima su pochi centimetri di cute e controllando se ci sono reazioni entro 24 ore.

L'idea in più Dopo la depilazione elimina i residui di crema con cotone imbibito di olio di mandorle dolci.



Crema Depilatoria Corpo (DepilSoap, 2,90 euro): formulata apposta per viso e zona bikini. Crema Depilatoria Dermo-Tolerance (Vichy, 13 euro): con olio di mandorle e acqua termale.

La soluzione per te è la ceretta

Il punto di forza della ceretta è il risultato a lunga durata: questa tecnica, infatti, non taglia il pelo ma lo strappa, insieme con la sua radice. Questo comporta tempi di ricrescita dilatati (tra un trattamento e l'altro può passare fino a un mese) e, a lungo andare, un indebolimento dei bulbi. Peccato, però, che la ceretta sia piuttosto dolorosa e, soprattutto nella zona dell'inguine, difficile. Può farla da sola

chi ha la mano ferma e un po' di coraggio. Perché se il gesto non è deciso, il pelo non viene strappato. In compenso, si rischia di traumatizzare le ghiandole dei follicoli, che possono infiammarsi, gonfiarsi e fare male. Le prime volte, quindi, è meglio fare un po' di pratica, magari con l'aiuto dell'estetista.

L'idea in più Dopo lo strappo applica una crema che aiuti la pelle a ripristinare il film idrolipidico.



EasyStrip (Veet, 6,59 euro): facili da usare anche per chi è alle prime armi. Strisce Depilatorie Viso e Bikini (Depilzero, 5,27 euro): con olio d'Argan, dermoprotettivo.

L'OMBRETTO DIVENTA MATITA

Esistono in 12 nuance attualissime, sia madreperlate, sia mat. Sono resistenti all'acqua e contengono particolari pigmenti che garantiscono un'aderenza perfetta. E, grazie alla polvere di silice, scorrono facilmente sulla palpebra. Sono i nuovi ombretti Aqua Shadow di Make Up For Ever (21,90 euro), ideali per dare allo sguardo una marcia in più nelle giornate e nelle notti d'estate. Anche a chi non è particolarmente brava ad applicare il maquillage: fatti come matite, infatti, sono molto semplici da stendere.



LA PULIZIA COME UNA VOLTA

In Provenza l'espressione "oh bonne mère", dedicata alla basilica Notre Dame de la Garde, cara ai cuori dei produttori di saponi marsigliesi, manifesta sorpresa, sollievo e benevolenza. Si chiama proprio Bonne Mère la linea L'Occitane che propone prodotti per l'igiene e per la cura quotidiana che hanno il sapore di una volta.

Come il Savon de Marseille (3,50 euro), realizzato con olio vegetale sostenibile.



i indirizzi a pag. 95

Confidenze 29