

Confidenze  
di bellezza



# Il doposole giusto per coccolare la tua pelle

Di giorno è indispensabile proteggersi con i solari, ma i prodotti che si applicano la sera sono altrettanto importanti, per risolvere tanti problemi: attenuano le scottature, prolungano il colore e garantiscono un'epidermide di velluto

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Stefania  
ci  
chiede



**ESISTE UN FLUIDO CHE ATTENUA I DANNI DEI RAGGI UV?**

*Ho 55 anni e, nonostante sappia che prendere troppo sole invecchia la pelle, quando sono al mare non resisto e mi stendo sotto i raggi dalla mattina al tramonto. Cerco, quindi, un doposole capace di contrastare il fotoaging.*

**Stefania Marinone (via e-mail)**

Giulia  
ci  
chiede



**AL MARE MI ARROSSO SEMPRE. COSA FARE A FINE GIORNATA?**

*Ho 23 anni e la pelle molto delicata. Tant'è che ogni volta che mi espongo al sole tendo a scottarmi, anche se metto la protezione. Mi chiedo come dare sollievo alla cute e calmare i rossori, la sera dopo la doccia.*

**Giulia Artioli (via e-mail)**

Alessia  
ci  
chiede



**È POSSIBILE MANTENERE LA TINTARELLA AL RITORNO IN CITTÀ?**

*Ho 34 anni e, purtroppo, il lavoro non mi permette più di due settimane di vacanza. Questo significa abbronzarmi, ma vedere sparire la tintarella subito dopo il rientro. Mi domando se c'è un segreto per farla durare più a lungo.*

**Alessia Tavani (via e-mail)**

Masi (1)

24 Confidenze



## Affidati alle sostanze antiossidanti

Da un lato, i raggi Uva regalano un bellissimo colorito. Dall'altro, però, favoriscono una maggiore produzione di radicali liberi e contribuiscono a un invecchiamento precoce della pelle. Ecco perché, al sole, è indispensabile proteggersi. Per farlo, non ci si dovrebbe mai esporre nelle ore centrali della giornata e, nelle altre, farlo solo se protette con filtri adeguati. I quali, comunque, difen-

dono la pelle, ma non al 100%. La sera, quindi, bisogna intervenire con un doposole in grado di contrastare i danni degli ultravioletti. Per un'azione anti-età, la formula deve contenere oli vegetali e alghe, riconosciuti per le proprietà reidratanti. E vitamina E, una delle più potenti sostanze antiossidanti.

**L'idea in più** Frizionare il corpo con olio di mandorle contrasta il fotoaging.



**Latte Doposole Idratante** (Nivea, 9,20 euro): con olio di avocado e vitamina E.  
**Crema Corpo Doposole Anti-Age** (Guam, 15,60 euro): con oli vegetali e alghe.

## Scegli le creme lenitive e calmanti

Quando viene esposta al sole, la pelle sensibile si irrita e si arrossa anche se ha già preso un po' di colore. Come è noto, questo succede per l'azione aggressiva dei raggi Uva, i responsabili dell'abbronzatura, e degli Uvb, che causano eritemi e scottature. Ma a entrare in gioco ci sono anche i raggi infrarossi, di cui si parla poco, ma che, invece, pur essendo invisibili a occhio nudo, penetrano in profondità

nella cute e, soprattutto se è delicata, la surriscaldano e la arrossano. Per ridarle sollievo, la sera dopo la doccia va applicato un doposole calmante, arricchito con principi attivi lenitivi, rinfrescanti ed emollienti, come per esempio la calendula, che attenua le irritazioni e, soprattutto, le sensazioni di bruciore e prurito.

**L'idea in più** Massaggiare la pelle con cetrioli o patate minimizza i rossori.



**Crema Riparatrice Doposole Defence Sun** (Bionike, 17,50 euro): contro rossori ed eritemi.  
**Doposole Sos Latte Riparatore** (Bilboa, 7,50 euro): contiene estratti di calendula.

## Punta sui cosmetici dorati

L'abbronzatura è il risultato del lavoro dei melanociti, le cellule che producono la melanina, cioè la difesa naturale della pelle nei confronti dei raggi solari. Finché sono stimolati, i melanociti mantengono la cute scura. Ma quando si smette di prendere il sole, la loro attività si ferma e piano piano l'epidermide perde la sua doratura. Questo avviene perché gli strati superficiali si staccano (è la classica

spellatura di fine estate) per lasciare posto a quelli nuovi che, però, non sono più colorati. Per rallentare questo processo, bisogna idratare la pelle con cosmetici leggermente dorati, oppure arricchiti con sostanze prolungatrici dell'abbronzatura: stimolano la sintesi della melanina e conservano il colore più a lungo.

**L'idea in più** I bagni arricchiti con tè favoriscono un colorito duraturo.



**Beurre Corps Doré** (Sol de Janeiro da Sephora, 17,90 euro): idrata e illumina.  
**Doposole Prolungatore di Abbronzatura** (DermaSol, 19 euro): stimola la melanina.

## TRATTI DISTESI, VISO GIOVANE

Per contrastare i primi segni dell'età e proteggere il volto dalle aggressioni ambientali, c'è Natural Lift Crema Viso Giorno di Bottega Verde (39,90 euro). Con Argireline, un principio attivo anti-età che rallenta l'insorgere delle rughe, ed estratto di mirtillo, ideale per difendere la vitalità delle cellule cutanee, usata tutte le mattine, dopo la detersione, mantiene l'ovale ben definito e levigato. Ed è, quindi, la crema di trattamento quotidiano per chi, davanti allo specchio, ha scoperto le prime piccole increspature cutanee.



## NON È CIOCCOLATO MA HENNÉ

A vedere questa tavoletta viene il dubbio che si tratti di cioccolato, oppure degli stampi per colorare i tessuti batik. Niente di tutto ciò: è il nuovo henné di Lush (12,50 euro), con cui illuminare i riflessi dei capelli castani. Disponibile in quattro sfumature, regala ciocche che spaziano dal caffè al rosso, fino al nero persiano, che mimetizza i fili bianchi.



Confidenze 25

**i** indirizzi a pag. 95