

Confidenze di
bellezza



www.ecostampa.it

Viso, corpo e capelli perfetti con gli oli cosmetici

Questi prodotti di origine vegetale nutrono e idratano, senza lasciare traccia (incredibile ma vero: non ungono). E restituiscono, in pochi secondi, morbidezza e splendore

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Lorena
ci
chiede



I MIEI RICCI SONO ARIDI E STOPPOSII. COME POSSO RIMEDIARE?

Ho 43 anni e una testa tutta mossaa, che è l'invidia di alcune amiche. Peccato non sappiano che tenerla a posto è difficilissimo: tende al crespo, mentre io vorrei disciplinarla e darle luce.

Lorena Galbusera (via e-mail)

Ciocche a tutta luce con uno spruzzo

Lisci o mossi, i capelli sono ricoperti di squame che, quando si allontanano dai fusti, li fanno apparire spenti e stopposi. Motivo? Intanto, la luce non si riflette più su una superficie omogenea e perde intensità. E poi, queste scaglette hanno la capacità di trattenere i grassi naturali delle ciocche e, di conseguenza, di mantenerle setose ed elastiche. Sole, sale e detersivi, però, mettono a

dura prova la compattezza dei capelli e, per rimediare, non c'è niente di meglio di un olio. A base di semi di lino, rosa o mirtillo rosso, per esempio, applicato prima o dopo lo shampoo (leggi le istruzioni sull'etichetta), nutre in profondità, senza appesantire, e dona luce.

L'idea in più Se hai problemi di doppie punte, massaggiale con l'olio e lascialo agire 30 minuti.

9,90 €



Olio Straordinario (Elvive, 9,90 euro): con oli di semi di lino e di rosa.
Mythic Oil (L'Oréal Professionnel, 26,80 euro): illumina con mirtillo rosso e altre sostanze naturali.

Lorella
ci
chiede



DOPO LA PULIZIA SENTO L'OVALE CHE "TIRA". COSA DEVO FARE?

Ho 54 anni e, la mattina dopo la detersione e la sera quando mi strucco, sento un leggero ma fastidioso pizzicore al viso. Forse ho bisogno di un surplus di idratazione?

Lorella Sereni (via e-mail)

Loredana
ci
chiede



SONO DISIDRATATA PER 12 MESI ALL'ANNO. C'È UNA SOLUZIONE?

Ho 35 anni e un problema. Soprattutto in questa stagione, nonostante idrati regolarmente il corpo, la pelle è molto arida. In inverno la situazione migliora un po', ma non si risolve mai del tutto.

Loredana Capasso (via e-mail)

Rughe spianate in un batter d'occhio

Quando la detersione crea una sensazione di pelle che "tira" significa che il film idrolipidico che protegge il viso si è assottigliato e non riesce più a trattenere acqua, né a difendersi dalle aggressioni esterne. In questo caso, l'uso di un olio cosmetico di argan, macadamia o mandorle dolci non solo favorisce il ripristino della naturale barriera cutanea, ma agisce anche come un elisir di giovinezza, che scongiura la comparsa precoce di rughe, provocata o accelerata dalla disidratazione cutanea.

L'idea in più Se non vuoi rinunciare alla tua solita crema, arricchiscila con qualche goccia di olio: la rende più efficace.



Huile Prodigieuse (Nuxe, 30,05 euro): è una miscela di sei oli.
Olio Puro di Argan (Kaloderma, 15,50 euro): idrata e contrasta l'invecchiamento cutaneo.



21 €



Nutriextra Huile Extraordinaire (Vichy, 21 euro): è un mix di nove oli.
Huile Embellissante (Roger & Gallet, 26,90 euro): contiene estratti di nocciolo di albicocca e di sesamo.

Pelle da accarezzare dopo la doccia

D'estate per le esposizioni al sole, d'inverno per il continuo strofinio dei tessuti, la pelle del corpo è costantemente sottoposta a stress. Così, anche se è piuttosto ricca di ghiandole sebacee, che dovrebbero mantenerla idratata, rischia di diventare ruvida. Una delle strategie migliori per restituire morbidezza è trattarla con un olio di nocciolo d'albicocca, sesamo o girasole. Vaporizzato e spalmato sull'epidermide ancora umida dopo la doccia, garantisce una setosità immediata e a lunga durata.

L'idea in più Se il décolleté è segnato, disegna con l'olio un otto tra un seno e l'altro e poi risalisci verso il collo.

COLORI DA SUPEREROI

Call Me Gwen-ever è un rosso corallo, come l'allarme delle chiamate urgenti. Into the Night è un blu notte che evoca l'ora in cui si muove l'Uomo Ragno. Just Spotted the Lizard è un giallo-verde effetto rettile. Sono in tutto sei le tinte degli smalti che O.P.I. (in esclusiva da Sephora) ha lanciato in



edizione limitata in occasione dell'uscita del film *The amazing Spider-Man*. In più, la collezione, che cattura il ritmo avvincente della pellicola, prevede un fisasmalto capace di trasformare le lacche da opache a lucide in pochi secondi. 13,90 euro lo smalto singolo, 20 euro il minikit.

UNO SGUARDO COME KATY

Katy Perry è una delle popstar più amate del momento. E le ciglia finte sono tra gli accessori makeup che vanno per la maggiore. Non è un caso, quindi, che si siano "incontrate". La cantante, infatti, ha creato Katy Perry Lashes by Eylure, una collezione di quattro modelli di ciglia posticce, molto di tendenza (da 8,95 a 68,95 euro). Tutte fatte a mano e naturali al 100%, inventano stili diversi: dal più dolce al vintage, per arrivare a quello supersexy.



Confidenze 27