

FATTI BELLA

Il sole preferisce le

Per noi donne è un VEZZO DA SFOGGIARE. In realtà, l'abbronzatura è l'ARMA DI DIFESA che la pelle adotta contro le aggressioni dei RAGGI UV. Vuoi tornare dalle vacanze SCURA ma senza danni cutanei? Scopri come fare, in base ai tuoi COLORI NATURALI

DI ALBERTA DI GIORGIO CON LA CONSULENZA DI **MAGDA BELMONTESI, DERMATOLOGA**

SE SEI OLIVA STRA COME EVA LONGORIA

In fatto di abbronzatura, se hai capelli e occhi scuri sei fortunata perché geneticamente la tua pelle produce melanina in fretta. Quindi sei meno a rischio di scottature (i primi giorni il tempo di autodifesa della cute olivastra è di quasi un'ora) e acquisti colore in tempi sprint. Ma ricorda che devi lo stesso usare un fattore di protezione, da abbassare nel corso della vacanza. Mentre alla sera, l'idratazione dev'essere sempre puntuale.



1. Olio Solare Eco-Biologico (Omia, 11,90 euro): senza protezione, è consigliato solo a chi ha la pelle già scura.
2. After Sun Intensive Recovery Cream (Shiseido, 31 euro): ridona idratazione al viso dopo una lunga esposizione al sole.
3. Sun Cream Viso SPF 6 (Wycon, 4,90 euro): resistente all'acqua, è indicata per le carnagioni olivastre.
4. After Sun Body Lotion (Nashi Argan, 29,50 euro): con estratti vegetali, vanta proprietà lenitive e illuminanti.



A Eva (40 anni) è bastata una crociera di soli 10 giorni nel Mediterraneo per diventare bella scura.



l'idea in più

In estate, il problema delle more è quello di mantenere le gambe lisce come l'olio fino alla fine delle vacanze. La soluzione? L'epilatore Soft Extreme (Rowenta, da 79,90 euro). Dotato di tecnologia antidolore, non si lascia sfuggire neanche i peletti più sottili ma "drammaticamente" visibili.

... (more e bionde)



SE SEI CHIARA COME HEIDI KLUM

Hai colori nordici? Al mare la tua vita è un po' più complicata. Se non è protetta, infatti, durante le prime esposizioni la pelle delle bionde si arrossa e inizia a dolere dopo soli 10 minuti. E, comunque, richiede attenzioni particolari fino a fine vacanza. Per il viso, punta su una crema capace di prevenire le macchie cutanee. Per il corpo, un prodotto con filtri fisici, più efficaci di quelli chimici. E ricorda di applicare entrambi anche quando fai il bagno, perché il 60% dei raggi Uvb e l'85% degli Uva penetra nell'acqua fino a 50 centimetri di profondità.

Nonostante prenda il sole da giugno, quando è stata avvistata a St. Tropez, Heidi (42 anni) è ancora palliduccia.

CONSIGLIATO
DA ALBERTA



l'idea in più



Se la pelle delle bionde è delicatissima, figuriamoci le labbra. Sono prive di melanina e, quindi, a rischio di ustione. Inoltre, sotto il sole tendono a inaridire e a screpolarsi. Con Hydrating Lip Balm SPF 15 (Deborah Milano, 5,99 euro), però, le puoi proteggere e mantenere belle morbide.

1. Huile Divine Pailletée (Sephora, 13,90 euro): leggermente colorato, reidrata la pelle e le regala un colorito più intenso.
2. Crema Anti Età Macchie Viso SPF 50 (Diego Dalla Palma Sun, 29,90 euro): contrasta gli accumuli di melanina causati dal sole.
3. Siero Dopusole Tripla Azione (Lichtena, 32 euro): dedicato alle pelli sensibili, a fine giornata dà sollievo al viso.
4. Fluido Mineral SPF 30 (Rilastil Sun System, 19 euro): contiene solo filtri fisici, ideali per un'epidermide che "soffre" le esposizioni.

Olycom (2)

INDIRIZZI A PAG 95

CONFIDENZE

23

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Codice abbonamento: 095256