

Confidenze
di bellezza



Francesca
ci
chiede



**COSA POSSO
FARE
PER LEVIGARE
GAMBE
E BRACCIA?**

Ho 26 anni e in vacanza mi piace indossare minigonne, shorts e top sbracciati, che stanno bene se la pelle di gambe e braccia è morbida e luminosa. Mi chiedo come ottenere questi risultati.

Francesca Guggino (via e-mail)

Non usare il solito idratante

In questa stagione, la pelle è valorizzata, ma anche messa a dura prova dal sole e dalla salsedine. Così, se da un lato risulta dorata, dall'altro è soggetta a una forte disidratazione, che la rende opaca e ruvida. Per recuperare setosità, il semplice idratante non basta. Bisogna intervenire con prodotti a base oleosa, che hanno caratteristiche simili ai lipidi presenti sulla cute e aiutano la pelle a trattenere acqua e restare morbida. Vanno applicati alla mattina e alla sera, dopo la doccia, **L'idea in più** Insisti con l'olio su gomiti, ginocchia e talloni.



Latte Fluido per il Corpo Idratante (Nuxe, 20 euro): contiene oli di mandorle e di girasole.
RitualEssence Olio Corpo Setificante (Korff, 28 euro): con olio di ciliegio giapponese.

Pelle e capelli morbidi come la seta

Sole, sale e caldo sono le maggiori cause dell'aridità cutanea e di una chioma stopposa. Ma correre ai ripari si può: con i cosmetici capaci di trattenere acqua. Scopri quali sono e quando applicarli di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa** e **Graziella Franzoni, hair stylist**

Sunrayphoto (1)

24 Confidenze

Federica
ci
chiede



C'È UN SEGRETO PER AVERE I CAPELLI SOFFICI COME NELLE PUBBLICITÀ?

Ho 19 anni, i capelli lunghi e, sinceramente, piuttosto belli. Corposi, luminosi e non inariditi dalle tinture, non hanno però quella morbidezza che si vede alla tivù.

Federica D'Ercole (via e-mail)

Luciana
ci
chiede



QUALI SONO LE STRATEGIE PER RENDERE LE MANI A PROVA DI CAREZZA?

Ho 62 anni e le mani sempre ruvide, forse perché, tra stoviglie e bucati, sono spesso a contatto con acqua e detersivi. Vorrei risolvere questo problema una volta per tutte.

Luciana Rossi (via e-mail)

Scegli i prodotti a base di olio

La corteccia dei capelli è ricoperta dalle cuticole, scaglie disposte come tegole sul fusto per proteggerlo. Quando queste aderiscono bene tra loro, le ciocche risultano setose. Ma quando si sollevano per disidratazione o trattamenti aggressivi, compromettono la rifrazione della luce e rendono la chioma crespa, stopposa. I cosmetici più efficaci per richiudere le squame sono gli oli: si massaggiano sui capelli dopo lo shampoo per riparare la struttura e renderli più morbidi.

L'idea in più Applica l'olio sulle lunghezze e non sulla radice.



Olio Riparatore (L'Occitane, 20 euro): con ylang ylang, arancia, lavanda, angelica e geranio.
Arganoil Oro del Deserto (Creattiva, 23 euro): contiene olio di argan e di lino.

Applica la crema dopo ogni lavaggio

La pelle delle mani è spesso ruvida e disidratata. A compromettere la morbidezza intervengono acqua e detersivi, che rimuovono il film idrolipidico di protezione dell'epidermide. Per mantenere la pelle setosa, occorre asciugare sempre bene le mani dopo ogni lavaggio. E poi, è importante difenderle dalle aggressioni esterne con creme specifiche ricche di vitamine e di ingredienti nutrienti, come omega 6, liposomi, burri e oli vegetali. Questi balsami vanno applicati dopo ogni lavaggio.

L'idea in più Applica sempre la crema anche prima di dormire.



Crème Gourmande Mains et Ongles Mile de Vigne (Caudalie, 6,10 euro): con omega 6.
Hand Repair (Trind, 16 euro): con liposomi e vitamine A, C ed E.

IL BALSAMO PER CHI È AL MARE

Si può usare come una crema tradizionale. Ma il punto di forza del Balsamo Camomilla e Miele Essensé di Biocosmesi (14 euro) è che funziona anche come cura d'urto contro scottature ed eritemi solari. In questi casi, deve essere applicato in dosi generose sulle zone interessate e lasciato agire per almeno 10 minuti. Così, i suoi principi attivi, tutti naturali e provenienti da agricoltura biologica certificata, rilasceranno le loro proprietà. La camomilla e il miele leniscono le irritazioni e idratano, l'olio di nigella contrasta l'invecchiamento cutaneo, gli oli essenziali di geranio rosato e di lavanda nutrono a fondo e riparano gli arrossamenti causati dal sole.



LA SAPONETTA CHE PURIFICA

Chi ha problemi di brufolini e punti neri dovrebbe scegliere un detergente in grado di pulire l'epidermide a fondo senza, però, stimolare la produzione di sebo. Formulato per pelli normali e miste, il Sapone Vegetale all'Olio di Mandorle Erboristica di Athena's (2 euro), vegetale al 100%, ha una composizione neutra e delicata, perfetta per purificare e idratare la pelle.



i indirizzi a pag. 95

Confidenze 25