

Confidenze  
di bellezza



Giada  
ci  
chiede



**HO SCOPERTO  
DI AVERE LE  
PRIME ZAMPE DI  
GALLINA. COSA  
POSSO FARE?**

*Ho 27 anni e mi ritrovo a fare i conti con i primissimi segni dell'età. Ai lati degli occhi, infatti, sono comparse delle rughette, che non voglio veder peggiorare.*

**Giada Fietti  
(via e-mail)**

### Scegli cosmetici con antiossidanti

Tra i segni del tempo che passa, le zampe di gallina compaiono per prime. In questa zona, infatti, la mimica facciale gioca un ruolo molto importante, tant'è che quelle rughette increspano addirittura i faccini delle bambine, quando ridono o strizzano gli occhi. Ma se all'inizio si tratta di solchi temporanei, con l'età diventano permanenti. Per attenuarli, vanno applicati cosmetici specifici, arricchiti con sostanze antiossidanti, come il coenzima Q 10 e le vitamine C ed E, o con complessi riempitivi delle rughe. **L'idea in più** Al sole indossa gli occhiali scuri: eviti di strizzare gli occhi e di increspare la pelle.



**Eye Care Roll-On (Marbert, 22 euro):** con coenzima Q10 e vitamine C ed E.  
**Crema Contorno Occhi e Labbra (Rilastil Multirepair, 42 euro):** con Eyes Care Complex.

## Come cancellare rughe e borse dagli occhi

La zona oculare è la più delicata del viso. Quella che dichiara per prima i segni del tempo e, quindi, richiede maggiori cure. Ma con i gesti giusti si può mantenere giovane

di **Alberta di Giorgio** con la consulenza di **Magda Belmontesi, dermatologa**

Masi (1)

26 Confidenze

Paola  
ci  
chiede



**LE BORSE RENDONO IL MIO VISO STANCO. COME ATTENUARLE?**

*Ho 50 anni e certi giorni ho il viso affaticato. Tutta colpa dei gonfiori sotto gli occhi, che fanno apparire l'ovale appesantito. Mi chiedo se ci sono soluzioni.*

**Paola Biondi**  
(via e-mail)

Angela  
Maria  
ci  
chiede



**SPESSE MI SVEGLIO CON LE OCCHIAIE. C'È UN MODO PER CANCELLARLE?**

*Ho 21 anni e, se la sera faccio tardi, la mattina sembro un panda, con gli occhi cerchiati di blu. Mi domando cosa devo fare per renderli meno visibili.*

**Angela Maria D'Amico**  
(via e-mail)

## Sfrutta i benefici dei massaggi mirati

I rigonfiamenti sotto gli occhi possono essere causati dal cedimento dei piccoli cuscinetti di grasso presenti nella zona, o da un ristagno di liquidi. Per attenuarli, vanno benissimo dei massaggi eseguiti picchiettando con delicatezza le borse con i polpastrelli, oppure direttamente con l'applicatore di cui sono dotati i nuovi cosmetici dedicati a questi inestetismi. Che, privi di profumo e parabeni, devono invece contenere sostanze drenanti, fortificanti e in grado di risvegliare la microcircolazione. **L'idea in più** Conserva il cosmetico in frigo: applicato freddo dà più sprint alla circolazione.

## Fai vita sana e usa prodotti schiarenti

Ritmi sregolati e alimentazione scorretta sono tra le principali cause delle occhiaie. Motivo? In questa parte del viso la pelle è particolarmente ricca di capillari che, molto fragili, se sottoposti a stress si rompono facendo fuoriuscire goccioline di sangue. Queste ristagnano e creano gli inestetici aloni scuri che appesantiscono lo sguardo. Per attenuarli, oltre ad adottare abitudini sane, sono consigliati prodotti con estratto di plancton termale, lenitivo, ed estratti di piante dalle proprietà schiarenti. **L'idea in più** Una centrifuga di frutti di bosco tutte le mattine è un valido aiuto per i capillari.

## COSÌ SI RISVEGLIA LA CRESCITA

La vita dei capelli è scandita da tre fasi che si susseguono: crescita, caduta e ricrescita. E l'alopecia è il sintomo di un intoppo di questo ciclo. La ricrescita non segue più la caduta e il numero dei fusti sul cuoio capelluto diminuisce. Ma se fino a oggi si pensava che il diradamento capillare fosse causato dalla morte dei bulbi piliferi,

recentemente i responsabili delle Ricerche L'Oréal hanno scoperto che spesso questi sono semplicemente assopiti.

Quindi, per risvegliarli, hanno messo a punto le fiale monodosate Vichy Dercos

Neogenic (da 60 euro), che

sfruttano il potere delle cellule staminali nel rinnovamento della capigliatura, associato alla molecola brevettata Stemoxidine, che ne amplifica gli effetti.



## LA CREMA STAR E I SUOI PRIMI 40 ANNI

Grazie alla sua formula a base di retinolo, collagene vegetale, acido ialuronico, estratto di ginseng e vitamine E, F e C, la Crema Viso Retinolo Bio Plus è stato il grande bestseller di Bottega Verde, con più di sei milioni di confezioni vendute. E per celebrare tanto successo, in occasione del suo quarantesimo compleanno la casa cosmetica ha pensato a una riedizione limitata. Come riconoscerla? Il barattolo ha sull'etichetta il primo decoro a cornicetta. Ed è racchiuso in una deliziosa scatola in latta dorata (9,90 euro).



18,50 €



32 €

**All About Eyes Serum De-Puffing Eye Massage** (Clinique, 29,50 euro): senza profumo, drena e fortifica.  
**Aqualia Thermal Roll-On Occhi** (Vichy, 18,50 euro): privo di parabeni.

**Skin Vivo Gel Occhi Reversivo** (Biotherm, 48,50 euro): contiene estratto di plancton termale puro.  
**Brightening Eye Gel** (Elizabeth Arden, 32 euro): schiarisce e idrata.

**i** indirizzi a pag. 95

Confidenze 27